

**Комитет по физической культуре и спорту  
муниципальное бюджетное учреждение  
«Детско-юношеская спортивная школа  
«Магнитная Стрелка»  
(МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»)**



## **Инструкции по охране труда**

**г. Дзержинск  
2015**

## Перечень инструкций

№ инструкции	Наименование инструкции
1.	Инструкция о мерах пожарной безопасности в МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»
2.	Инструкция о порядке действия работников в МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» в случае возникновения пожара
3.	Инструкция о безопасной и быстрой эвакуации людей в случае возникновения пожара в МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»
4.	Инструкция о действиях работников и обучающихся при возникновении угрозы террористического акта на территории МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»
5.	Инструкция по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)
6.	Инструкция по технике безопасности при выполнении практических занятий по спортивному ориентированию на местности
7.	Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжам
8.	Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
9.	Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований
10.	Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале
11.	Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций
12.	Инструкция по охране труда при использовании технических средств обучения
13.	Инструкция по охране труда при работе на электросварочном аппарате
14.	Инструкция по охране труда при работе с приме-

	<b>нением переносных электроинструментов</b>
<b>15.</b>	<b>Инструкция по охране труда при работе с электротитаном</b>
<b>16.</b>	<b>Инструкция по охране труда для слесаря-ремонтника</b>
<b>17.</b>	<b>Инструкция по охране труда при уборке помещений</b>
<b>18.</b>	<b>Инструкция по охране труда для сторожа-дворника</b>
<b>19.</b>	<b>Инструкция по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах</b>
<b>20.</b>	<b>Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом</b>

**Инструкция № 1  
о мерах пожарной безопасности  
в МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»**

Настоящая инструкция разработана на основе "Правил пожарной безопасности в Российской Федерации" ППБ - 01 - 2003.

Руководители и должностные лица организаций, лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности, должны обеспечить своевременное выполнение требований пожарной безопасности, предписаний, постановлений и иных законных требований государственных инспекторов по пожарному надзору, а также осмотр помещений перед закрытием по окончании рабочего дня.

Работники организации должны соблюдать требования пожарной безопасности, соблюдать и поддерживать противопожарный режим, выполнять меры предосторожности при пользовании электрическими приборами, предметами химии, проведении работ с легковоспламеняющимися (ЛВЖ) и горючими (ГЖ) жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием, а в случае обнаружения пожара сообщить о нем в подразделение пожарной охраны и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

В каждом помещении должны быть вывешены на видном месте таблички с указанием ответственного за противопожарное состоя-

ние и телефонов для сообщения о пожаре.

Работники организации должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров в порядке, установленном руководителем. Повторный инструктаж проводить не реже одного раза в шесть месяцев.

При осмотре помещений перед закрытием проверить следующее: электрооборудование и электроприборы отключены, окна и форточки закрыты, эвакуационные проходы свободны, отходы и мусор удалены из помещений, отсутствуют неисправности (повреждения) автоматических устройств систем обнаружения и тушения пожара, двери закрыты на замок. Выявленные нарушения должны быть устранены.

Правила применения в помещениях организации открытого огня, допустимость курения, определение мест и допустимого количества одновременно находящихся в помещениях пожароопасных веществ и материалов, определение категории взрывопожарной и пожарной опасности, а также класса зоны по правилам устройства электроустановок устанавливаются распорядительными документами организации.

В помещениях с одним эвакуационным выходом одновременное пребывание 50 и более человек не допускается.

Двери на путях эвакуации должны открываться свободно и по направлению выхода из здания.

Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать людям, находящимся внутри здания, возможность свободного открывания запоров изнутри без ключа.

Устройства для самозакрывания дверей должны находиться в исправном состоянии. Не допускается устанавливать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противоподымных дверей.

Эвакуационные пути и выходы, в том числе проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки, двери и люки на балконах и лоджиях, переходы в смежные секции, выходы на наружные эвакуационные лестницы, подходы к внутренним пожарным кранам, огнетушителям должны быть постоянно свободны.

Противопожарные системы автоматического пожаротушения,

дымоудаления, автоматическая пожарная сигнализация, первичные средства пожаротушения, противопожарные двери и устройства для их samozакрывания необходимо постоянно содержать в исправном состоянии.

Помещения, здания и сооружения необходимо обеспечивать первичными средствами пожаротушения согласно норм положенности, которые должны содержаться в исправном состоянии и в соответствии с паспортными данными на них.

Оросители спринклерных (дренчерных) установок в местах, где имеется опасность механического повреждения, должны быть защищены надежными ограждениями, не влияющими на распространение тепла и не изменяющими карту орошения.

Устанавливать взамен вскрывшихся и неисправных оросителей пробки и заглушки не разрешается.

Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов должны надежно крепиться к полу. Электроустановки, бытовые электроприборы в помещениях, в которых по окончании рабочего времени отсутствует дежурный персонал, должны быть обесточены, за исключением дежурного освещения, установок пожаротушения и противопожарного водоснабжения, пожарной и охраннопожарной сигнализации. Другие электроустановки и электротехнические изделия могут оставаться под напряжением, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

Приемники электрической энергии (электроприемники и электроприборы) должны эксплуатироваться в условиях, соответствующих требованиям инструкций организаций - изготовителей.

Применение электробытовых и электронагревательных приборов допускается только после оформления в установленном порядке разрешения на их эксплуатацию.

При обнаружении неисправности электрооборудования его необходимо отключить от электрической сети и принять меры к устранению неисправностей.

Отверстия в местах пересечения электрических проводов и кабелей (проложенных впервые или взамен существующих) с противопожарными преградами в зданиях и сооружениях должны быть заделаны огнестойким материалом до включения электросети под напряжение.

Объемные самосветящиеся знаки пожарной безопасности с ав-

тономным питанием и от электросети, используемые на путях эвакуации (в том числе световые указатели "Эвакуационный (запасный) выход", "Дверь эвакуационного выхода"), должны постоянно находиться в исправном и включенном состоянии.

Проектирование, монтаж, эксплуатацию электрических сетей, электроустановок и электротехнических изделий, а также контроль за их техническим состоянием необходимо осуществлять в соответствии с требованиями нормативных документов по электроэнергетике.

Изменение объемно-планировочных решений, функционального назначения помещений, установка нового технологического оборудования, внесение изменений в инженерные системы должно проводиться в соответствии с действующими нормативными документами на основании проектных решений, согласованных с надзорными органами, и выполняться организациями, имеющими лицензии на данный вид работ.

При аренде помещений арендаторами должны выполняться противопожарные требования норм для данного типа зданий.

Нарушения огнезащитных покрытий (штукатурки, специальных красок, лаков, обмазок и т.п.) строительных конструкций, горючих отделочных и теплоизоляционных материалов, металлических опор оборудования должны немедленно устраняться.

Помещения должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, и т.п. Отходы и мусор следует собирать в специальные емкости или урны и ежедневно вывозить на специальную площадку сбора отходов.

Проведение пожароопасных работ (окрасочные, газоэлектросварочные, работы с клеями, мастиками, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, полимерными и другими горючими материалами и др.) должно быть согласовано в установленном порядке с Государственной противопожарной службой с оформлением наряда - допуска. Ответственность за их проведение возлагается на администрацию подразделения, где проводятся указанные работы.

#### **В зданиях и помещениях организации запрещается:**

– хранение и применение в подвалах и цокольных этажах ЛВЖ и ГЖ, взрывчатых веществ, баллонов с газами, товаров в аэрозольной упаковке, целлулоида и других взрывопожароопасных

веществ и материалов, кроме случаев, оговоренных в действующих нормативных документах;

- использовать технические этажи, венткамеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;

- устраивать склады горючих материалов, размещать иные хозяйственные помещения в подвалах и цокольных этажах, если вход в них не изолирован от общих лестничных клеток;

- снимать предусмотренные проектом двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

- производить изменения объемно-планировочных решений, в результате которых ухудшаются условия безопасной эвакуации людей, ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим средствам пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией). Уменьшение зоны действия автоматической пожарной сигнализации или автоматической установки пожаротушения в результате перепланировки допускается только при дополнительной защите объемов помещений, исключенных из зоны действия указанных выше автоматических установок, индивидуальными пожарными извещателями или модульными установками пожаротушения соответственно;

- проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других ЛВЖ и ГЖ;

- производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;

- устанавливать глухие решетки на окнах и прямых у окон подвалов, за исключением случаев, специально оговоренных в нормах и правилах, утвержденных в установленном порядке;

- остеклять балконы, лоджии и галереи, ведущие к незадымляемым лестничным клеткам;

- устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые (чуланы), а также хранить под лестничными маршами и

на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы. Под лестничными маршами в первом и цокольном этажах допускается устройство только помещений для узлов управления центрального отопления, водомерных узлов и электрощитовых, выгороженных перегородками из негорючих материалов;

- устанавливать дополнительные двери или изменять направление открывания дверей (в отступлении от проекта) из квартир в общий коридор (на площадку лестничной клетки), если это препятствует свободной эвакуации людей или ухудшает условия эвакуации из соседних квартир;

- устраивать в производственных и складских помещениях зданий антресоли, конторки и другие встроенные помещения из горючих и трудногорючих материалов и листового металла;

- загромождать эвакуационные пути и выходы различными материалами и предметами, мебелью, оборудованием, отходами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;

- устраивать на путях эвакуации пороги (за исключением порогов в дверных проемах), вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

- применять горючие материалы для отделки, облицовки и окраски стен и потолков, а также ступеней и лестничных площадок на путях эвакуации;

- фиксировать samozакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются автоматические устройства, срабатывающие при пожаре), а также снимать их;

- остеклять или закрывать жалюзи воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках;

- заменять армированное стекло обычным в остеклениях дверей и фрагуг;

- эксплуатировать электроприборы и оборудование, имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару;

- эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной



или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, выключателями и другими электроустановочными изделиями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;

- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- размещать (складировать) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

- эксплуатировать электронагревательные приборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;

- выжигать скопившиеся в воздуховодах жировые отложения, пыль и другие горючие вещества;

- курить в помещениях.

**При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) каждый работник обязан:**

- сообщить об этом по телефону (01) в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию и другие сведения необходимые диспетчеру пожарной охраны);

- оповестить руководителей организации о пожаре;

- принять по возможности меры по оповещению и эвакуации людей из опасной зоны; тушению пожара с использованием имеющихся средств и сохранности материальных ценностей. К тушению пожара приступать только в случае отсутствия явной угрозы жизни и наличию возможности покинуть опасное место в любой момент

тушения пожара.

**Руководитель и должностные лица МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», лица, назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности, по прибытии к месту пожара должны:**

- сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану, поставить в известность руководство и дежурные службы объекта;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасание, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);
- при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водяные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;
- прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;
- сообщать подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрыв-

чатых, сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

По прибытии пожарного подразделения руководитель организации (или лицо, его замещающее) информирует руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара, а также организывает привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

### **Использование первичных средств пожаротушения**

В случае использования внутреннего противопожарного крана необходимо открыть крышку шкафа, размотать пожарный рукав и проложить его к месту пожара без загибов, открыть вентиль крана.

При использовании углекислотных огнетушителей (ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5) необходимо направить раструб в очаг пожара, выдернуть чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке. При работе к раструбам прикасаться не допускается.

При использовании порошковых огнетушителей (ОП-3, ОПУ-5, ОПУ-8, ОП-8) необходимо выдернуть предохранительную чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке, направить кран-распылитель в очаг пожара.

Перед использованием огнетушителя ознакомится с инструкцией, наклеенной на корпус огнетушителя.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**

## **Инструкция № 2**

### **о порядке действия работников в МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» в случае возникновения пожара**

1. В случае возникновения пожара действия работников МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» и привлекаемых к тушению пожара лиц в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их эвакуацию и спасение.

2. Каждый работник МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», обнаруживший пожар или его признаки (задымление, запах горения или тление различных материалов, повышения температуры и

т.п.) ОБЯЗАН:

2.1. немедленно сообщить по телефону 01 в пожарную часть, при этом четко назвать адрес учреждения, место возникновения пожара, а также сообщить свою должность и фамилию.

2.2. задействовать систему оповещения людей о пожаре, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации детей из здания в безопасное место, согласно плану эвакуации.

2.3. известить о пожаре руководителя или заменяющего его работника.

2.4. организовать встречу пожарных подразделений, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

3. Представитель администрации, прибывший или находящийся на месте пожара, ОБЯЗАН:

3.1. Организовать вызов или проверить, вызвана ли пожарная охрана.

3.2. Вызвать на место пожара руководителя МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка».

3.3. В случае угрозы для жизни людей принять немедленные меры к предотвращению паники и быстрой эвакуации людей согласно плану эвакуации, используя для этого все имеющиеся силы и средства.

3.4. Возглавить руководство тушением пожара до прибытия пожарной охраны.

3.5. Выделить для встречи пожарных подразделений лицо, хорошо знающее расположение подъездных путей и водоисточников.

3.6. Проверить включение и работу автоматической (стационарной) системы пожаротушения (если имеется).

3.7. При необходимости вызвать медицинскую и другие службы.

3.8. Организовать при необходимости отключение электроэнергии и остановку систем вентиляции, приведение в действие системы дымоуправления и осуществление других действий.

3.9. Обеспечить защиту и эвакуацию людей, принимающих участие в тушении пожара, из зон возможных обрушений конструкции, поражения электрическим током, отравлений, ожогов.

3.10. По прибытии на пожар подразделений пожарной охраны представитель образовательного учреждения, руководящий тушением пожара и эвакуацией людей, обязан сообщить старшему начальнику подразделения пожарной охраны все необходимые сведения о наличии людей в здании, об очаге пожара, мерах, предпри-

нятых по его ликвидации, выходах которые блокированы огнем или дымом.

3.11. При получении сообщения о пожаре на других этажах здания организовать эвакуацию людей, выполнять распоряжения старшего начальника подразделения пожарной охраны по оказанию помощи в проведении эвакуации людей с других этажей здания.

4. При проведении эвакуации и тушении пожара НЕОБХОДИМО:

4.1. с учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации людей в безопасную зону в кратчайший срок.

4.2. исключить условия, способствующие возникновению паники. С этой целью тренерам-преподавателям нельзя оставлять детей без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации.

4.3. эвакуацию детей следует начинать из помещения, в котором возник пожар и смежных с ним помещений, которым угрожает опасность распространения огня продуктов горения. Детей младшего возраста следует эвакуировать в первую очередь.

4.4. в зимнее время по усмотрению лиц, осуществляющих эвакуацию, дети старших возрастных групп могут одеться или взять теплую одежду с собой.

4.5. тщательно проверить все помещения, чтобы исключить возможность пребывания в опасной зоне детей, спрятавшихся под столами и в других местах.

4.6. выставить посты безопасности на входах в здание, чтобы исключить возможность возвращения детей и работников в здание.

4.7. при тушении следует стремиться в первую очередь обеспечить благоприятные условия для безопасной эвакуации людей.

4.8. воздержаться от открывания окон и дверей, а также от разбивания стекол во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения. Покидая помещения, следует закрывать за собой все двери и окна.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**

## **о безопасной и быстрой эвакуации людей в случае возникновения пожара в МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящую инструкцию обязаны знать и строго выполнять все работники МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» (далее Центра).

1.2. В соответствии с приказом директора Центра заместитель директора по АХР является ответственным за пожарную безопасность Центра и прилегающие территории.

### **2. Основные требования по содержанию путей эвакуации.**

2.1. Содержание и эксплуатация путей эвакуации в Центре является в соответствии с требованиями п. 52,53 «Правил пожарной безопасности в РФ» и ППБ-01-03.

### **3. Порядок оповещения и эвакуации людей в случае возникновения пожара.**

3.1. В случае возникновения пожара в помещениях Центра работники принимают следующие меры:

3.1.1. Первый обнаруживший пожар звонит в пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта: название улицы, № дома, этаж и толково объяснить что горит, а также сообщить свою фамилию и номер телефона учреждения) и сообщает руководству Центра о возникновении пожара.

3.1.2. Директор Зыбов С.Л. и должностные лица дублируют сообщения о возникновении пожара в пожарную охрану по телефону 01.

3.1.3. В соответствии с утвержденным списком лиц, задействованных по обеспечению безопасной эвакуации людей, директор Зыбов С.Л. и ответственные лица обеспечивают:

- оповещение работников Центра системой АПС и СОУЭ, ответственный заместитель директора по АХР.

- отключение электрооборудования, прекращение работы систем вентиляции, выполнение других мероприятий, способствующих предотвращению развития пожара и задымления помещения, ответственный \_\_\_\_\_.

- заместитель директора по АХР и другие задействованные лица (тренеры-преподаватели и тренеры-преподаватели доп. образования, проводящие в данный момент учебные занятия) занимаются

эвакуацией детей. Эвакуация производится на улицу через эвакуационные выходы, согласно плану эвакуации. Путь эвакуации определяется создавшейся обстановкой и расположением ближайшего эвакуационного выхода.

3.1.4. В случае возникновения пожара в здании по адресу б-р Космонавтов 26а:

- на 1-ом этаже, где расположены тренажерный (№ 14) и хореографический (№3) залы, эвакуируют детей тренеры-преподаватели

---

---

---

через центральный и запасной выходы.

- на 2-ом этаже, где расположены спортивные залы № 5а, 8, 6, эвакуируют детей тренеры-преподаватели \_\_\_\_\_

---

---

---

по лестницам на 1-ый этаж, а далее через центральный и запасной выходы.

- в подвальном помещении эвакуирует людей рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий через центральный и запасной выходы.

- оказывают помощь в эвакуации людей и спасении материальных ценностей сторож, находящийся в данное время на дежурстве, заведующий организационно-массовым отделом, заведующий отделом туризма, тренер-массажист \_\_\_\_\_..

3.1.5. В случае возникновения пожара в здании по адресу б-р Химиков, 8/14:

- на 1-ом этаже, где расположены тренажерный зал № 3 и учебный класс № 10, эвакуирует детей тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ через центральный и запасной выходы.

- оказывает помощь в эвакуации людей и спасении материальных ценностей тренер-преподаватель \_\_\_\_\_.

3.1.6. В случае возникновения пожара в здании по адресу пр. Циолковского, 86

- на 1-ом этаже, где расположены кабинет директора, кабинеты заместителей директора по УВР, АХР, УСРиИ, методический кабинет и учебный класс № 6 эвакуирует детей заместитель директо-

– через центральный выход.

- оказывают помощь в эвакуации людей и спасении материальных ценностей заместитель директора по УВР и методист

---

Прекращают все работы в помещениях Центра, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара.

Приступают (в зависимости от сложившейся обстановки) к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

Посетители Центра эвакуируются согласно плану эвакуации (ближайший эвакуационный выход).

3.1.7. В случае возникновения пожара в здании по адресу п.Желнино, ул.Советская, 19:

- на 1-ом этаже, где находится дежурное помещение для сторожа, сторож должен покинуть помещение самостоятельно.

#### **4. После эвакуации из здания**

4.1. Сбор персонала и детей.

- по адресу б-р Космонавтов, 26а – у центрального входа на спортивной площадке (б-р Космонавтов, 26б)

- по адресу б-р Химиков, 8/14 – у центрального входа

- по адресу пр.Циолковского, 86 – у центрального входа.

4.2. Наличие обучающихся и коллектива проверяет ответственный за эвакуацию по списку в присутствии заместителя директора по АХР, докладывает директору Зыбову С.Л.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**

### **Инструкция № 4**

**о действиях работников и обучающихся при возникновении угрозы террористического акта на территории ДЮСШ**

**1. В случае обнаружения на территории учебного заведения предметов, имеющих вид взрывного устройства, необходимо:**

- доложить директору об обнаружении;

- не вскрывая и не трогая предмет, зафиксировать время его обнаружения, немедленно сообщить в дежурную часть милиции;



- принять меры, исключающие доступ детей, других посторонних лиц к месту обнаружения подозрительных предметов;
- совместно с прибывшими сотрудниками ОВД, ГО и ЧС эвакуировать на безопасное расстояние детей и сотрудников учреждения;
- обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автотранспорта с лицами, прибывшими для расследования происшествия.

**В данном случае категорически запрещается:**

- дотрагиваться до взрывоопасного предмета;
- оказывать на предмет какое-либо механическое воздействие;
- приближаться к вышеуказанному предмету.

2. В случае поступления в учебное учреждение угрозы террористического акта по телефону, необходимо:

- доложить директору о звонке;
- в ходе разговора со звонившим, постараться определить его пол, возраст, особенности речи, обратить внимание на звуковой фон места, с которого ведется разговор;
- немедленно сообщить о звонке в дежурную часть милиции;
- в дальнейшем действовать по указанию прибывших сотрудников ОВД, ГО и ЧС.

**3. В случае совершения террористического акта на территории учебного заведения, необходимо:**

- сообщить о случившемся в дежурную часть милиции;
- совместно с сотрудниками ОВД, ГО и ЧС эвакуировать на безопасное расстояние детей и сотрудников учебного учреждения;
- обеспечить присутствие очевидцев до прибытия оперативно-следственной группы;
- детям необходимо соблюдать спокойствие, выходить из помещения строго в соответствии с указаниями тренеров-преподавателей;
- в дальнейшем действовать по указанию прибывших сотрудников ОВД, ГО и ЧС.

4. В случае нападения на учебное учреждение, необходимо:

- оповестить сотрудников учреждения;
- сообщить о нападении в дежурную часть милиции;
- принять меры по укрытию детей и сотрудников учреждения в безопасном месте;

- в дальнейшем действовать по указанию прибывших сотрудников ОВД, ГО и ЧС.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**

## **Инструкция № 5**

### **по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ) (ИОТ - 015 – 02)**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на 3 группу электробезопасности, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребёнка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.

1.2. Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
- зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечётком изображении на экране.

1.4. При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.

1.5. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено медицинской аптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.6. Пользователи ВДТ и ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащён двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работ**

2.1. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22-24 С, в тёплый период года – 23-25 С, относительная влажность воздуха - 40-60%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеомониторов.

2.3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращённого к пользователю.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15 градусов на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно чётким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Не работать с ВДТ и ПЭВМ без защитных экранов.

3.7. Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня не должно быть не более 6 часов, для учителей общеобразовательных школ – не более 4 часов.

3.8. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ и ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 минут.

3.9. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ВДТ и ПЭВМ, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ВДТ и ПЭВМ.

4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.

5.2. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**

## **Инструкция № 6**

### **по технике безопасности при выполнении практических занятий по спортивному ориентированию на местности**

#### **1. Общие требования безопасности**

1. Место проведения, практические занятия на дистанции должны выбираться и строго соответствовать возрастным особенностям, физической, технической и теоретической подготовленности занимающихся.

2. Район должен иметь четкие ограничивающие ориентиры, дистанции, задания должны быть спланированы так, чтобы обучающиеся не пересекали опасные места

(ж/д пути, дороги с интенсивным движением автотранспорта, водные препятствия, непроходимые болота, обрывы и т.д.).

3. Руководитель должен сообщить обучающимся контрольное время для выполнения задания или дистанции, контрольный азимут на случай потери ориентировки и место сбора обучающихся.

4. В случае, когда обучающиеся для выполнения задания или дистанции превышают контрольное время, руководитель обязан организовать поиск ученика.

5. В случае получения учащимися травмы, ему должна быть оказана первая доврачебная помощь. Перед выходом на местность необходимо провести для учеников инструктаж по оказанию первой помощи пострадавшему.

6. После оказания первой доврачебной помощи следует направить пострадавшего в лечебное учреждение. Руководитель должен иметь при себе телефоны ближайший лечебных учреждений. Предварительно проверить наличие мед. полиса у обучающихся.

#### **2. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в

ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **3. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
2. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**

## **Инструкция № 7**

### **по охране труда при проведении занятий по лыжам ИОТ - 019 – 02**

#### **3. Общие требования безопасности**

3.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 С;
- травмы при ненадёжном креплении лыж к обуви;
- потёртости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

3.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

3.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

3.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

3.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **4. Требования безопасности перед началом занятий**

4.1. Надеть лёгкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре ниже  $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$  надеть плавки.

4.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

4.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

#### **5. Требования безопасности во время занятий**

5.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы – не менее 30 м.

5.2. При спуске с горы не выставлять вперёд лыжные палки.

5.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

5.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.

5.5. Во избежание потёртостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

#### **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

6.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

6.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

6.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

## **7. Требования безопасности по окончании занятий**

- 7.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 7.2. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 7.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Заместитель директора**

**по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_ О.В.Шилина**

## **Инструкция № 8**

**по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

**ИОТ - 021 – 02**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятия обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.



1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила соблюдения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.2. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить по-

страдавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**Заместитель директора**

**по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_ О.В.Шилина**

## **Инструкция № 9**

### **по охране труда при проведении спортивных соревнований ИОТ - 022 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 С;

- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом соревнований**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

### **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду убедиться в отсутствии вблизи других участников соревнований.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании соревнований**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора по УСРиИ \_\_\_\_\_

**Инструкция № 10**  
**по охране труда при проведении занятий**  
**в тренажёрном зале ИОТ - 023 – 02**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажёрном зале не допускаются.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажёров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажёрном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закреплённых тренажёрах;
- травмы при нарушении правил использования тренажёров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажёрном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренажёрный зал должен быть оснащён медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Лица, занимающиеся в тренажёрном зале, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажёрный зал должен быть оснащён огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажёр должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидцем несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает об этом администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему. При неисправности тренажёра прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).

1.9. Во время занятий в тренажёрном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви и правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Тщательно проветрить тренажёрный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надёжность установки и крепления всех тренажёров.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приёмам проведения занятий на тренажёрах.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажёрах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочном установленных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятия, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажёра.

4.2. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия и эвакуировать обучающихся из тренажёрного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Привести в исходное положение все тренажёры, проверить их исправность.

5.2. Проветрить тренажёрный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажёрного зала и выключить свет.

**Заместитель директора**

**по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_ О.В.Шилина**

### **Инструкция № 11**

**по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций**

**ИОТ - 025 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потёртости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоёмов.

1.4. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру.

2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

## **3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня; для учащихся 3-4 классов – 3 дней; для учащихся 5-6 классов – 18 дней; для учащихся 7-9 классов – 24 дней; для учащихся 10-11 классов – 30 дней.



3.3. Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы и ягоды.

3.5. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, для утоления жажды использовать взятый с собой запас воды.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное заведение, сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_ **О.В.Шилина**

## **Инструкция № 12**

### **по охране труда при использовании технических средств обучения ИОТ - 027 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. Учащиеся к использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилке;
- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.

2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».

2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.

3.2. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.

3.3. Во время демонстрации кинофильмов, диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 50 человек, которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.

3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.

3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.

3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

3.7. К работе на киноаппаратуре допускаются лица, имеющие квалификационное удостоверение киномеханика, а также талон по технике пожарной безопасности.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его

корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2. Вынуть из демонстрационного прибора киноплёнку, диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведённое для хранения место.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

**Заместитель директора**

**по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_ О.В.Шилина**

## **Инструкция № 13**

### **по охране труда при работе на электросварочном аппарате ИОТ - 039 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе на электросварочном аппарате допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие квалификационную группу допуска по электробезопасности не ниже II, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К работе на электросварочном аппарате под руководством инструктора допускаются обучающиеся с 15-летнего возраста, про-

шедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ на электросварочном аппарате возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ослепление глаз вольтовой дугой;
- ожоги расплавленным металлом;
- поражение электрическим током при отсутствии или неисправности заземления трансформатора;
- отравление угарным газом при отсутствии вентиляции.

1.4. При работе на электросварочном аппарате должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: костюм сварщика, берет, рукавицы, защитная маска.

1.5. При работе на электросварочном аппарате соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Место, где проводятся электросварочные работы, должно быть обеспечено огнетушителем химическим пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком, бочками с водой.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом инструктору.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, приготовить защитную маску.

2.2. Проверить надёжность заземления корпуса сварочного аппарата.

2.3. Убрать с рабочего стола посторонние и ненужные для работы предметы, убедиться, что вблизи места работы нет легковоспламеняющихся материалов и горючих жидкостей.

2.4. Внешним осмотром проверить исправность сварочной части аппарата.

2.5. При проведении сварочных работ в помещении включить вытяжную вентиляцию.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Уложить устойчиво свариваемую деталь, для чего применять специальные приспособления.

3.2. Не смотреть глазами, не защищёнными маской со светофильтрами, на пламя вольтовой дуги.

3.3. Не использовать в качестве обратного провода сети заземления металлические строительные конструкции зданий, коммуникаций и несварочного технологического оборудования.

3.4. При смене электродов огарки бросать в металлический ящик.

3.5. При кратковременных перерывах в работе электродержатель не бросать на землю или пол, а вешать на специальную подставку.

3.6. При зачистке поверхностей свариваемого изделия или удаления с наплавленного металла слоя нагара надеть защитные очки. Напильники для зачистки применять только с исправными, хорошо насаженными ручками.

3.7. Не оставлять без присмотра включённый в сеть сварочный аппарат.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При неисправности сварочного аппарата, сварочных проводов, а также нарушении защитного заземления корпуса сварочного аппарата, прекратить работу и выключить сварочный аппарат. Работу продолжить только после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании сварочного аппарата немедленно отключить электропитание, приступить к тушению очага возгорания углекислотным, порошковым огнетушителем или песком.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить сварочный аппарат, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии дыхания и пульса сделать пострадавшему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Отключить сварочный аппарат от сети.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место и сварочный аппарат.
- 5.3. Выключить вытяжную вентиляцию
- 5.4. Снять спецодежду, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **Инструкция № 14**

### **по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов ИОТ – 040 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе с применением переносных электроинструментов допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, аттестованные на I группу по электробезопасности.

К работе с применением переносных электроинструментов учащиеся не допускаются.

1.2. При работе с применением переносных электроинструментов станке соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с применением переносных электроинструментов возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмирование глаз отлетающей стружкой или осколками режущего инструмента;
- ранения при неправильном или ненадёжном креплении режущего инструмента;

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса или неисправности токоведущего кабеля переносного электроинструмента.

1.4. При работе с применением переносных электроинструментов должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, берет, диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2. Внешним осмотром проверить целостность и исправность переносного электроинструмента, подводящего токоведущего кабеля и защитного заземления (зануления) корпуса.

2.3. Надеть диэлектрические перчатки и встать на диэлектрический коврик.

2.4. Проверить исправную работу переносного электроинструмента на холостом ходу и убедиться в надёжности крепления режущего инструмента.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Включать электроинструмент только после того, как обрабатываемая деталь закреплена на верстаке или другом рабочем месте.

3.2. Подавать электроинструмент к обрабатываемой детали плавно, без резких движений и толчков.



3.3. Не допускать попадания на электроинструмент воды, грязи и других веществ, следить за исправностью защитного заземления (зануления).

3.4. Не работать при сильной вибрации электроинструмента.

3.5. Не оставлять электроинструмент без присмотра включенным в сеть, не передавать его другим лицам, не допущенным к работам с ним.

3.6. Ставить или класть электроинструмент в безопасном положении, исключая его падение.

3.7. Следить при работе за подводящим токоведущим кабелем, не допускать его скручивания, завала деталями и механическим воздействиям.

3.8. Не проводить частичную разборку и регулировку электроинструмента, включенного в сеть.

3.9. Не переходить с одного участка работы на другой с невыключенным электроинструментом.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе электроинструмента, сильной вибрации режущего инструмента, а также нарушении изоляции подводящего токоведущего кабеля или защитного заземления (зануления) прекратить работу, выключить электроинструмент и после отключения его от сети устранить возникшую неисправность. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания электроинструмента или подводящего токоведущего кабеля отключить электроинструмент от сети и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроинструмент от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления пульса и дыхания и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение. Сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электроинструмент от сети и привести его в порядок.

5.2. Привести в порядок рабочее место, стружку убрать щёткой, не сдвигать её ртом и не сметать рукой.

5.3. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.

## **Инструкция № 15 по охране труда при работе с электротитаном ИОТ – 046 – 02**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие с электротитаном должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При работе с электротитаном должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.

2.3. Проверить наличие и надёжность подсоединения к корпусу электротитана защитного заземления, а также целостность подводящего электрического кабеля.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.

3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.

3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или её закипании.

3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.

3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.

3.6. Посуду горячей водой заполнять не более  $\frac{3}{4}$  её объёма.

3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять её до установленного уровня.

3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса прекратить работу и выключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения. Работу возобновить только после устранения неисправности.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания электрооборудования титана немедленно отключить его от сети и приступить к

тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления пульса и дыхания и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение. Сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.

5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

## **Инструкция № 16 по охране труда для слесаря-ремонтника ИОТ – 051 – 02**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе слесарем-ремонтником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

К обучению слесарем ремонтником под руководством инструктора допускаются учащиеся с 16-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе слесарем-ремонтником, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе слесарем-ремонтником возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- травмирование ног при падении деталей и узлов;

- превышение предельно допустимой нагрузки при переноски тяжестей;
- отравления и ожоги при использовании легковоспламеняющихся жидкостей.

1.4. При работе слесарем-ремонтником должна использоваться следующая спецодежда: халат или костюм хлопчатобумажный и берет.

1.5. В слесарно-монтажной мастерской должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При работе в слесарно-монтажной мастерской соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В слесарно-монтажной мастерской должен быть огнетушитель и ящик с песком.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под берет.

2.2. Изучить порядок выполнения работы и безопасные приёмы её выполнения.

2.3. Подготовить к работе оборудование, инструмент и приспособления, проверить их исправность, убрать с рабочего места всё лишнее.

2.4. Убедиться в наличии первичных средств пожаротушения и медицинской аптечки.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Быть внимательным, правильно выполнять трудовые приёмы.

3.2. Работу выполнять только исправным инструментом и приспособлениями. Работа инструментом без ручек или с неисправными ручками запрещается.

3.3. Гаечные ключи применять только в соответствии с размерами гаек и головок болтов. Запрещается наращивать ключи, использовать прокладки между зевом ключа и гранями болтов и гаек, ударять по ключу при отвёртывании заржавевших или плотно стянутых болтов. Разводные ключи не должны иметь люфта в подвижных частях.

3.4. Отвёртки следует применять в соответствии с шириной шлица винта.

3.5. При разборке и сборке агрегатов, узлов в необходимых случаях следует применять съёмные приспособления, указанные в инструкционной карте. Применять в качестве съёмников инструменты или другие подручные средства запрещается.

3.6. Снятые детали или узлы необходимо складывать на верстак, длинные детали (полуоси, валы и т.д.), во избежание их падения и травмирования людей, запрещается ставить вертикально, прислоняя к стенам или оборудованию.

3.7. Для подъёма, установки и снятия деталей, узлов и агрегатов массой более 15 кг должны применяться подъёмные приспособления. Для перемещения узлов и деталей массой более 15 кг необходимо пользоваться тележками со стойками и упорами, предохраняющими их от падения.

3.8. Во избежание отравлений и возникновения пожара запрещается применять для промывки деталей бензин.

3.9. При обработке деталей надёжно закреплять их в тисках.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать людей из помещения мастерской, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование и инструмент сдать на хранение.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

### **Инструкция № 17 по охране труда при уборке помещений ИОТ - 054 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании электрокипятильников для подогрева воды.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, специальной обуви, других средств индивидуальной защиты, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работ**

2.1. Надеть спецодежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить тёплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Уборку помещений производить:

- *учебных кабинетов, мастерских* – после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;

- *коридоров и рекреаций* – после каждой перемены;

- *гардероба* – после начала занятий каждой смены;

- *спортивного зала* – после каждого урока, влажную уборку два раза в день;

- *игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала* – в конце рабочего дня;

- *обеденного зала* – после каждого приёма пищи;

- *умывальных и туалетных комнат* – после каждой перемены с применением дезинфицирующих средств;

- *помещений дошкольных образовательных учреждений* – не менее двух раз в день.

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.



3.3. Не протирать влажной ветошью электрические розетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение. В случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведённое место. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

### **Инструкция № 18 по охране труда для сторожа-дворника ИОТ – 057 – 02**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе сторожем-дворником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе сторожем-дворником соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утверждённый график дежурств, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе сторожем-дворником возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
- травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнём и при сжигании мусора на территории учреждения.

1.4. При работе сторожем-дворником должна использоваться следующая спецодежда: костюм хлопчатобумажный, рукавицы; зимой, кроме того, куртка ватная, а летом плащ.

1.5. При работе сторожем-дворником соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Убедиться в исправности рабочего инструмента и приспособлений.

2.3. Осмотреть рабочее место, определить объём и вид работ.

2.4. Убедиться в исправности освещения территории учреждения, а также дежурного освещения в здании, наличии и исправности электрических фонарей.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Следить за противопожарным состоянием здания, не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильником и открытым огнём.

3.2. Уборку территории учреждения проводить ежедневно за 1-2 часа до прихода детей.

3.3. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц, пешеходные дорожки и посыпать их песком.

3.4. Во избежание травм не класть грабли, скребки, мотыги и другой инструмент заострённой частью вверх.

3.5. Перед поливкой газонов, клумб, дорожек, убедиться в исправности поливочного шланга и мест его соединения.

3.6. Во время полива вблизи электролиний не направлять струю воды вверх, не допускать попадания струи воды на электропроводку.

3.7. Не проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголённых проводов и контактов.

3.8. Не собирать мусор, битые стёкла и другие острые предметы незащищёнными руками, использовать для этих целей рукавицы.

3.9. Для предупреждения пожара не сжигать мусор, сухую траву и листья на территории учреждения, собирать и выносить или вывозить их за территорию.

3.10. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией специальными растворами, используя для этого резиновые перчатки.

3.11. Смену песка в песочных ящиках проводить не реже одного раза в месяц, а на ночь песочные ящики закрывать крышками.

3.12. Работу по обрезке кустарников проводить в рукавицах и защитных очках. Обрезку высоких кустарников проводить с лестниц-стремянков с металлическими наконечниками на ножках. Не приставлять лестницу к веткам деревьев и кустарников.

3.13. Перед закрытием помещений убедиться в их пожарной безопасности, отключении всех электрических приборов и выключить свет.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае отключения в здании света включить дежурное освещение или использовать электрические фонарики.

4.3. При выходе из строя рабочего инструмента работу прекратить и отремонтировать инструмент или заменить его другим.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.

5.2. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проверить противопожарное состояние всех помещений, отключение электрических приборов, выключить свет и закрыть помещение на замок.

## **Инструкция № 19 по охране труда при работе на копировально- множительных аппаратах ИОТ - 059 – 02**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах (типа ксерокс, канон) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на 1-ю квалификационную группу электробезопасности, обязательный при приёме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребёнка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

*а) физических:*

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- поражение электрическим током.

*б) химических:*

- повышение содержания в воздухе рабочей зоны озона, азота, оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения для одного работающего должна быть не менее 6,0 кв. м. при кубатуре не менее 15 куб. м. Расстояние от стены до краёв аппарата должно составлять не менее 0,6 м., а со стороны зоны обслуживания – не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на копировально-множительном аппарате соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать всё лишнее.

2.3. Убедиться в достаточной освещённости рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м.).

2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрического кабеля и электрической вилки.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрического кабеля.

3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.

3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.

3.7. Не оставлять включённый в электрическую сеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия тока путём отключения электропитания. При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электрической розетки не дёргать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **Инструкция № 20**

#### **по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом ИОТ - 026 – 02**

##### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трёх последних лет.

1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГАИ и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом перевозки**

2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путём внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

## **3. Требования безопасности во время перевозки**

3.1. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна и выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/час.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в тёмное время суток, в гололёд, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через переезд и затем продолжить движение.



#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании перевозки**

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

**Заместитель директора по АХР \_\_\_\_\_**