

Дистанция – пешеходная - 1 класса

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

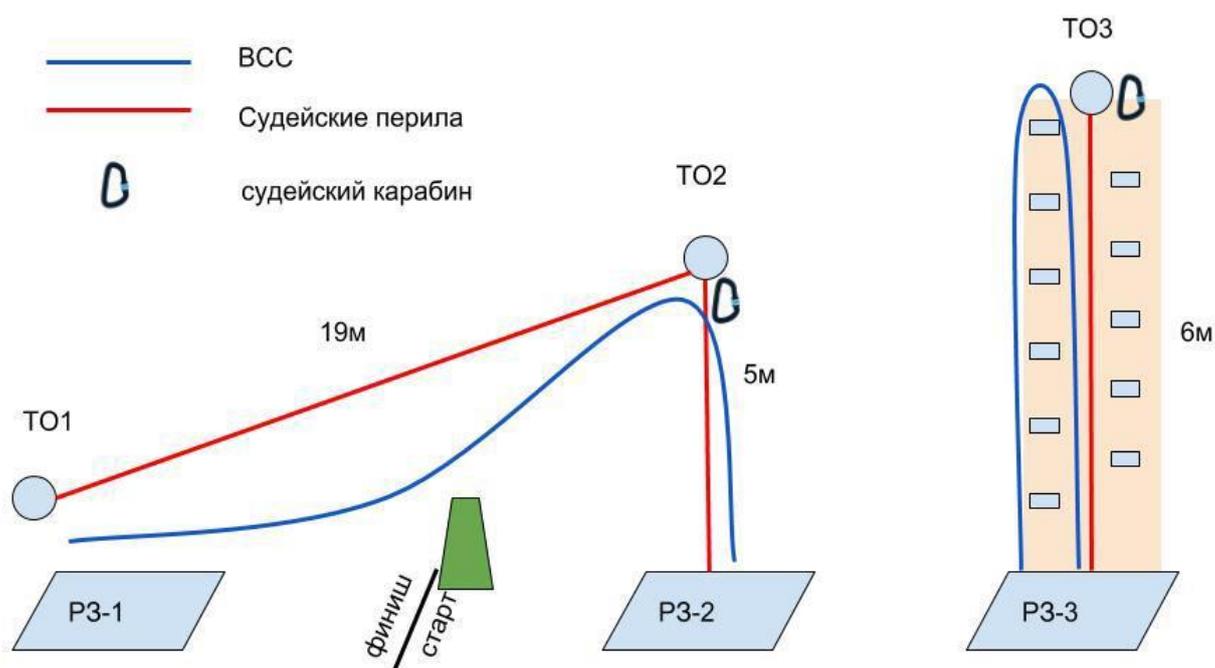
1. Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапа, подразумеваются пункты “Регламента...”.
2. Дистанция оборудована ВСС1 и ВСС2. ВСС1 участник подключает к себе до старта и выстёгивает после финиша. ВСС2 участник подключает к себе перед прохождением блока этапов 3-4 и выстёгивает после прохождения блока этапов 3-4 в РЗ3.
3. Пристёжку и выстежку ВСС участник осуществляет самостоятельно.
4. Посещение всех ТО в ОЗ обязательно. Посещение ТО – касание любой частью тела.
5. Все судейские карабины на дистанции являются закрытыми.

- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	БЛОК 3-4 – ФИНИШ
0 метров	6 метров	0 метров

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания – деревянные бруски
Расположение зацепов	а) расстояние между зацепами по оси – 90 см.; б) высота между соседними по одной стороне – 90 см.; в) высота и расположение первого зацепа – 60 см.



СТАРТ

Параметры: совмещён с началом 1 этапа, $h=1.2$ м.

Оборудование: РЗ: ВСС1, ТО1, КЛ ОЗ.

Действия: присоединить ВСС1, встать на самостраховку в ТО1.

Блок этапов 1-2.

Этап 1. Навесная переправа

Параметры: $L = 21$ м, $\alpha \approx 15^\circ$.

Оборудование: ИС: ОЗ, КЛ, ТО1 - судейские двойные перила,; ЦС: ОЗ; ТО2 – закрытый судейский карабин.

Действия: движение участника по п. 7.9., встать на самостраховку в ТО2.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 2. Спуск по перилам

Параметры: $L = 5,5$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование: ИС: ОЗ, ТО2 – закрытый судейский карабин; ЦС: БЗ (пол).

Действия: по п. 7.12, отсоединить ВСС1.

Обратное движение: по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п. 7.9.

Блок этапов 3-4.

Этап 3. Подъем по стенду с зацепами.

Параметры: $L = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование: ИС: БЗ, ВСС2, стенд с зацепами; ЦС: ОЗ, ТО3 – закрытый судейский карабин.

Действия: присоединить ВСС2, подъем свободным лазаньем, встать на самостраховку в ТО3.

Этап 4. Спуск по перилам

Параметры: $L = 6$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС: ОЗ, ТО3 – закрытый судейский карабин; ЦС: БЗ (пол).

Действия: спуск по п. 7.12, отсоединить ВСС2.

Обратное движение: подъем свободным лазаньем с ВСС2.

ФИНИШ

Действия: приземлиться, отсоединиться от перил и ВСС2. Добежать до финиша. Секундомер выключается.

Начальник дистанции _____

Дистанция – пешеходная - 2 класса

Количество этапов – 6. ОКВ: мальчики – 4 минуты; девочки – 5 минут;

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

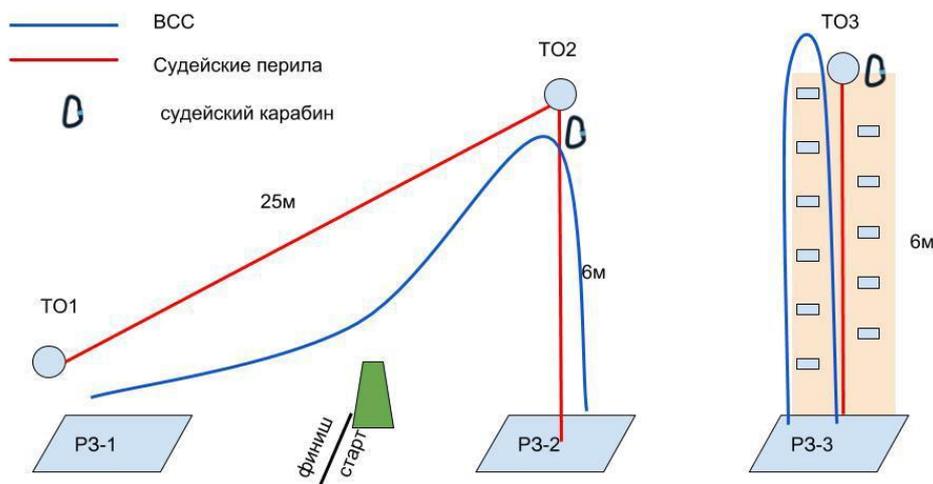
Дистанция оборудована ВСС1, ВСС2, ВСС3.

- ВСС 1 участник подключает к себе перед стартом, отстежку производит после спуска.
- ВСС 2 участник подключает к себе перед началом работы на стенде и отключает после спуска.
- ВСС 3 участник подключает перед началом работы на 5 этапе, отстежку производит после финиша.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	БЛОК 5-6 – ФИНИШ
0 метров	3 метра	5 метров	0 метров

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания –
Расположение зацепов	а) расстояние между зацепами по оси – 90 см.; б) высота между соседними по одной стороне – 90 см.; в) высота и расположение первого зацепа – 60 см.



СТАРТ

Параметры: совмещён с началом 1 этапа, h=1.2 м.

Оборудование: P3: ВСС1, ПС1, БЗ: КЛ ОЗ.

Действия: присоединить ВСС1, встать на самостраховку в ТО1.

Блок этапов 1-2.

Этап 1. Навесная переправа (РЗ ПС1-ПС2)

Параметры: L – 21 м, $\alpha \approx 15^\circ$.

Оборудование: ИС: ОЗ, КЛ, ТО1 - судейские двойные перила; ЦС: ОЗ, ТО2 – закрытый судейский карабин.

Действия: движение участника по п. 7.9. с ВСС1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС1.

Этап 2. Спуск по перилам

Параметры: L – 5,5 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование: ИС: ОЗ, ТО2 – закрытый судейский карабин; ЦС: БЗ (пол).

Действия: спуск участника по п. 7.12 с ВСС1, отсоединить ВСС1.

Обратное движение: по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п. 7.9.

Блок этапов 3-4.

Этап 3. Подъем по стенду с зацепами.

Параметры: L – 6 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование: ИС: БЗ, ВСС2, стенд с зацепами; ЦС: ОЗ, ТО3 – закрытый судейский карабин.

Действия: присоединить ВСС2, подъем свободным лазаньем с ВСС2.

Этап 4. Спуск по перилам

Параметры: L – 6 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС: ОЗ, ТО3 – закрытый судейский карабин; ЦС: БЗ (пол).

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС2, отсоединить ВСС2.

Обратное движение: подъем свободным лазаньем с ВСС2.

Блок этапов 5-6.

Этап 5. Подъем по перилам

Параметры: L – 6 м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование: ИС: БЗ, ВСС3, судейские перила; ЦС: ОЗ, ТО2 – закрытый судейский карабин.

Действия: присоединить ВСС3, подъем по п. 7.10. с ВСС3

Обратное движение: по п. 7.12 с ВСС3.

Этап 6. Навесная переправа

Параметры: L – 19 м, $\alpha \approx 17^\circ$

Оборудование: ИС: ОЗ, ТО2 – закрытый судейский карабин, судейские двойные перила; КЛ, ЦС: БЗ.

Действия: переправа участника по п. 7.9.1. с ВСС3

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС3.

ФИНИШ

Действия: пересечь КЛ. Секундомер останавливается. После пересечения КЛ отсоединиться от перил и ВСС3.

Начальник дистанции _____

