

РЕЦЕНЗИЯ
на дополнительную общеразвивающую программу
в области физической культуры и спорта
по виду спорта кик-боксинг (срок освоения 11 лет).

Разработчик программы: Ипатов Андрей Вадимович – тренер преподаватель МБУ «Спортивной школы «Магнитная Стрелка».

Структура дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта кик-боксинг составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральным стандартом спортивной подготовки к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы по кик-боксингу.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Теория и методика физической культуры и спорта» четко отражено распределение учебного материала по годам обучения.

Основной целью программы является единая система подготовки обучающихся кик-боксингу. Главным направлением программы является многолетняя подготовка юных спортсменов в СШ. Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным предпрофессиональным программам по кик-боксингу и может быть использована для работы в СШ.

Рецензенты:

Степаненков Николай Юрьевич

Президент Федерации кик-боксинга Нижегородской области

Софронов Михаил Юрьевич

Вице-президент Федерации кик-боксинга Нижегородской области

Прохожев Александр Александрович

Старший тренер Нижегородской области в разделе лайт-контакт

