

Фамилия, имя: _____

1. В какой форме надо приходиться на урок физкультуры?

1. В спортивной
2. В школьной
3. В той, в которой гуляем во дворе
4. В какой хочешь

2. Как надо становиться в строй, когда заходишь в спортивный зал?

1. Бежать бегом на свое место
2. Идти шагом или быстрым шагом
3. Сначала побегать по залу, потом идти строиться
4. Толкать других в строю, чтобы освободить себе место

3. Можно ли обгонять впереди бегущего человека?

1. Да, если он бежит слишком медленно
2. Нет, нельзя
3. Можно, если я могу бежать быстрее
4. Я всегда бегаю как хочу

4. Что можно жевать на уроке физкультуры?

1. Жевательную резинку
2. Ничего
3. Конфету
4. Чупа-чупс

5. Надо ли разминаться перед занятиями физкультурой и спортом?

1. Если есть время
2. Надо обязательно
3. Не обязательно
4. По настроению, если не хочется, то не надо

6. С какой части тела начинается разминка?

1. С головы и шеи
2. С какой хочешь
3. С ног
4. Не знаю

7. Приседания – это упражнения для мышц _____

8. Разминка – это:

1. Упражнения для подготовки мышц к занятиям физкультурой и спортом
2. Игра
3. Бесполезное занятие.

9. Можно ли передавать мяч, если человек на тебя не смотрит?

1. Да
2. Нет
3. Не знаю

10. Можно ли разговаривать во время бега?

1. Можно, если учитель не замечает
2. Нельзя
3. Можно
4. Не знаю

11. «Шеренга» - это:

1. Строй, когда все стоят по росту друг за другом
2. Строй, когда все стоят по росту рядом друг с другом
3. Не знаю

12. Когда надо выполнять задания учителя?

1. Когда послушаю объяснение
2. Когда учитель даст команду начинать
3. Когда захочу
4. Если захочу, то выполню

13. Сколько человек должны переносить один гимнастический мат?

1. Один
2. Два
3. Четыре
4. Все, кто хочет

14. Что делать, если во время бега развязался шнурок?

1. Продолжать бежать
2. Сразу остановиться
3. Сделать шаг в сторону и завязать шнурок
4. Я никогда не завязываю шнурки.