

«Утверждаю» Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» _____С.Л. Зыбов	«Утверждаю» Директор департамента социальной политики и спорта Администрации г. Дзержинска _____С.Г. Гончаров	«Утверждаю» Председатель правления федерации Лыжных гонок г. Дзержинска _____А.В. Парамонов
--	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ

Об открытых соревнованиях города Дзержинска по экстремальному кроссу «EXTREME -Трофи 2016»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда экстремальных видов спорта;
- привлечение населения к активному отдыху и здоровому образу жизни;
- привлечение молодежи и подростков к регулярным занятиям спортом.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет ФЛГ г. Дзержинска и МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию утвержденную оргкомитетом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 30 июля 2016 года на озере Бездонное, пос. Бабушкино, г. Дзержинск, Нижегородской обл. Регистрация участников с 9.00-10.30 час, 30 июля. Начало соревнований в 11.00 час.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

В соревнованиях могут участвовать лица по состоянию здоровья допущенные врачом и иметь соответствующую физическую подготовку для преодоления трассы (**умение плавать обязательно**).

Каждый участник соревнований несет личную ответственность за свое здоровье во время соревнований, степень тренированности и техническую подготовку.

5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Мужчины: 14-15, 16-17, 18-39, 40-49, 50-59, 60 и старше

Женщины: до 19 лет, 20-40 лет, 40 лет и старше

6. ДИСТАНЦИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО КРОССА

Для мужских групп – 3 круга по 1800м, для мужчин 14-15, 16-17, 50-59 лет – 2 круга по 1800м. Для мужчин 60 лет и старше и женщин всех возрастных групп – 1 круг 1800м с преодолением по ходу дистанции болотистой, водной и песчаной преград.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Форма участников желательна закрытая, **шиповки без шипов**. При прохождении контрольных точек называть свой номер если он не подлежит обзору.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Расходы на оплату работы судейских бригад, приобретение медалей, грамот и призов победителям соревнований за счет средств Департамента социальной политики и спорта Администрации г. Дзержинска, ФЛГ г. Дзержинска и МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» на основе кооперирования средств участников.

Благотворительный взнос с участников: 18 лет и старше 150 рублей, 17 лет и моложе 50 рублей. Расходы на командирование (проезд, проживание, питание, страхование) участников несут командирующие организации.

9. ПРИЕМ ЗАЯВОК

Предварительные заявки в установленной форме подаются в судейскую коллегию **до 18.00 час. 29 июля 2016 года** по телефону (8) 920 018 22 27 – Архипов Владимир Евгеньевич или по электронной почте FLGdzt@BK.RU

На соревнованиях каждому участнику необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования.

Соревнования проводятся в любую погоду.

Подобное мероприятие на территории Центрального округа России не проводится.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Информация на сайтах

WWW.MS.R52.RU

FLGdzt@BK.RU