

«Утверждаю»
Председатель Комитета ФКиС
Администрации города
Дзержинска
С.Г.Гончаров

«Утверждаю»
Начальник
Управления образования
Администрации города Дзержинска
О.В. Палеева

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «ДЮСШ
«Магнитная Стрелка»
С.Л.Зыбов

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении XXXIV Всероссийской массовой лыжной гонки** **«Лыжня России-2016»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: привлечение молодежи и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация лыжного бега как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Официальным организатором XXXIV Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2016» (далее - соревнований) является Министерство спорта Нижегородской области по поручению Министерства спорта России. Организаторами соревнований в городе Дзержинске являются Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Дзержинска, Управление образования Администрации города Дзержинска, непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка».

Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 4 февраля 2016 года в городе Дзержинске, в лесном массиве микрорайона «Западный-1».

Мандатная комиссия работает с 10.00 часов до 11.15 часов.

Церемония открытия соревнований в 11.30 часов.

Начало стартов в 12.00 часов.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие при наличии допуска врача. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

М-8 мальчики (7-8 лет) 2008-2009 г.р.;	Д-8 девочки (7-8 лет) 2008-2009 г.р.;
М-10 мальчики (9-10 лет) 2006-2007 г.р.;	Д-10 девочки (9-10 лет) 2006-2007 г.р.;
М-12 мальчики (11-12 лет) 2004-2005 г.р.;	Д-12 девочки (11-12 лет) 2004-2005 г.р.;
М-14 юноши (13-14 лет) 2002-2003 г.р.;	Д-14 девушки (13-14 лет) 2002-2003 г.р.;
Ю-16 юноши (15-16 лет) 2000 -2001 г.р.;	Д-16 девушки (15-16 лет) 2000 -2001 г.р.;
Ю-18 юноши (17-18 лет) 1998 -1999 г.р.;	Д-18 девушки (17-18 лет) 1998 -1999 г.р.;
Ю-20 юниоры (19-20 лет) 1996 -1997 г.р.;	Ж-20 юниорки (19-20 лет) 1996 -1997 г.р.;
М-21 мужчины (21-39 лет) 1995-1975 г.р.;	Ж-21 женщины (21-39 лет) 1995-1975 г.р.;

М-40 мужчины (40 лет и старше) 1967-1974 г.р. Ж-40 женщины (40 лет и старше) 1967-1974 г.р.;

Кроме этого, соревнования проводятся в группе для детей моложе 6 лет, при условии их сопровождения на дистанции родителями или родственниками (законными представителями) (отдельный забег).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Массовый старт по группам.

Свободный стиль на дистанциях: 1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км

<i>Возраст участников</i>	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
6 лет и моложе	-1 км	-1 км
7-8 лет	-1 км	-1 км
9-10 лет	-1 км	-1 км
11-12 лет	-2 км	-2 км
13-14 лет	-3 км	-2 км
15-16 лет	-3 км	-3 км
17-18 лет	-5 км	-3 км
19-20 лет	-10 км	-5 км
21-39 лет	-10 км	-5 км
40 лет и старше	-10 км	-3 км

6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются и рассматриваются согласно правилам соревнований по лыжным гонкам, утвержденным Минспорттуризма России.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени преодоления дистанции в соответствии с действующими правилами соревнований.

8. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение кубков, грамот, медалей и призов за счет средств МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» в рамках реализации подпрограммы «Развитие физической культуры и спорта» программы «Развитие социальной сферы городского округа Дзержинск» на 2016 год.

Расходы на командирование участников несут командирующие организации. Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами. Участники, занявшие 1-6 место в каждой возрастной категории, награждаются грамотами. Награждение производится при условии участия в соревнованиях по группе не менее 5 спортсменов.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по адресу: пр-т Циолковского, 86 и по электронной почте E-mail: mstrelka@mail.ru. **до 15.00 часов 2 февраля 2016 г.** По телефону заявки не принимаются.

Участники на месте соревнований предоставляют в мандатную комиссию заявки с визой врача (для участников до 17 лет включительно). Участники соревнований старше 18 лет несут личную ответственность за свое здоровье во время соревнований. Все участники должны иметь медицинский страховой полис. Ответственность за безопасность и сохранность жизни несовершеннолетних участников в пути и во время проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Информация на сайте www.MS.R52.ru

Данное положение является вызовом на соревнования.