

Администрация города Дзержинска Нижегородской области
Департамент социальной политики и спорта
Отдел физической культуры и спорта
**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Магнитная Стрелка»
(МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»)**

Принято
Общим собранием работников
МБУ ДО «ДЮСШ
«Магнитная Стрелка»
Протокол № 1 от 30 августа 2017

Утверждено
Приказом директора
МБУ ДО «ДЮСШ
«Магнитная Стрелка»
от 01 сентября 2017 № 123

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
СПОРТСМЕНА-ИНСТРУКТОРА
МБУ ДО «ДЮСШ «МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА»»

г. Дзержинск
2017

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе профессионального стандарта «Спортсмен», регистрационный номер № 34, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.04.2014 № 186н.

1.2. Спортсмен-инструктор назначается и освобождается от должности директором ДЮСШ.

1.3. Спортсмен-инструктор подчиняется заместителю директора по спортивной работе и своему тренеру-преподавателю ДЮСШ.

1.4. В своей деятельности Спортсмен-инструктор руководствуется Конституцией и законами Российской Федерации «Об образовании в РФ», Указами Президента Российской Федерации, решениями Правительства Российской Федерации, администрации г. Дзержинска, Нижегородской области, Департамента социальной политики и спорта, правилами и нормами охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты, а также Уставом и локальными актами ДЮСШ. Спортсмен-инструктор соблюдает Конвенцию о правах ребенка.

2. Функции

2.1. Контроль уровня спортивной подготовленности (самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя) .

2.2. Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя.

2.3. Выступление на спортивных соревнованиях самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя.

2.4. Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм (самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя).

3. Должностные обязанности

3.1. Подбор самостоятельно или при участии тренера-преподавателя комплекса контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной, технико-тактической, психологической подготовленности.

3.2. Выполнение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности.

3.3. Выполнение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности

3.4. Выполнение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовленности.

3.5. Оценка самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности.

3.6. Самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя подбор методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности.

3.7. Самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя проведение учета состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности.

3.8. Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследование) самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя.

3.9. Получение допуска к занятиям спортом самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя.

3.10. Прохождение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период.

3.11. Выполнение рекомендаций тренера-преподавателя или других специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов.

3.12. Составление самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя индивидуального плана спортивной подготовки и планирование процесса подготовки к соревнованиям.

3.13. Освоение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.14. Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером и работодателем.

3.15. Поддержание под руководством тренера-преподавателя необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего выполнение плана спортивной подготовки.

3.16. Участие самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя в спортивных соревнованиях в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства.

3.17. Соблюдение регламента спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями.

3.18. Прохождение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период.

3.19. Составление самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя индивидуальной программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в соответствии с медицинскими показаниями.

3.20. Проведение самостоятельно или под руководством тренера-преподавателя учета прохождения программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий.

3.21. Проведение комплекса тренировочных занятий с начинающими спортсменами под руководством тренера-преподавателя.

3.22. Консультирование начинающих спортсменов, обмен опытом и предоставление практической помощи.

3.23. Пропаганда физической культуры и спорта среди начинающих спортсменов.

3.24. Антидопинговая пропаганда.

3.25. Контроль и учет выполнения тренировочных заданий спортсменами под руководством тренера-преподавателя.

4. Должен знать

4.1. Устав учреждения.

4.2. Возрастная и специальная педагогика и психология.

4.3. Физиология и гигиена.

4.4. Приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации;

4.5. Конвенцию о правах ребенка; педагогику;

4.6. Достижения современной психолого-педагогической науки и практики;

4.7. Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами, мультимедийным оборудованием; основы экономики, социологии;

4.8. Правила внутреннего трудового распорядка ДЮСШ;

4.9. Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние.

4.10. Санитарно-гигиенические требования к организациям дополнительного образования, осуществляющим образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

4.11. Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи.

4.12. Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.

4.13. Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий.

4.14. Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста.

4.15. Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов и т.п.

4.16. Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности.

4.17.Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности.

4.18.Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности.

4.19.Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности.

4.20.Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки.

4.21.Методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности.

4.22.Частные и общие методики проведения тренировочного процесса.

4.23.Способы оказания доврачебной медицинской помощи.

4.24.Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

4.25.Приемы и методы восстановления после физических нагрузок.

4.26.Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта.

4.27.Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена-инструктора.

4.28.План прохождения медицинского контроля.

4.29.Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

4.30.Приемы и методы восстановления после физических нагрузок.

4.31.Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

4.32.Правила по охране труда и пожарной безопасности.

5. Права

5.1. На все предусмотренные законодательством социальные гарантии.

5.2. Вносить предложения вышестоящему руководству по совершенствованию своей работы.

5.3. Требовать от руководства организации оказания содействия в исполнении своих профессиональных обязанностей и осуществлении прав.

5.4. Получать информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

5.5. Повышать свою профессиональную квалификацию.

5.6. Иные права, предусмотренные трудовым законодательством.

6. Требования к квалификации

Требования к образованию и обучению	Среднее общее образование. Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки
-------------------------------------	--

Требования к опыту практической работы	Опыт выступлений на общероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях
Особые условия допуска к работе	Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации

7. Ответственность

7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин Устава и Правил внутреннего трудового распорядка ДЮСШ, законных распоряжений директора и иных локальных нормативных актов, должностных обязанностей, установленных настоящей Инструкцией, в том числе за не использование предоставленных прав, спортсмен-инструктор несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством.

7.2. За нарушение правил охраны труда спортсмен-инструктор привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством.

7.3. За неисполнение обязанностей, установленных Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»;

7.4. За нарушение положений Кодекса этики и служебного поведения сотрудников МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», утвержденного приказом МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», (от 17.12.2014 № 208);

7.5. За иные нарушения действующего законодательства по противодействию коррупции.

8. Взаимоотношения. Связи по должности. Рабочее место.

8.1. Совместно с тренером-преподавателем планирует свою работу на каждый учебный год и каждый спортивный сезон;

8.2. Получает от директора ДЮСШ информацию нормативно-правового и

8.3. организационно-методического характера;

8.4. Систематически обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с администрацией и педагогическими работниками ДЮСШ.

8.5. Рабочее место – бульвар Космонавтов, 26а, кабинет 12.

С инструкцией ознакомлен:

_____	_____
_____	_____
_____	_____