

Администрация города Дзержинска Нижегородской области
Департамент социальной политики и спорта
Отдел физической культуры и спорта
**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Магнитная Стрелка»
(МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»)**

Принято
Общим собранием работников
МБУ ДО «ДЮСШ
«Магнитная Стрелка»
Протокол № 1 от 14 сентября
2016

Утверждено
Приказом директора
МБУ ДО «ДЮСШ
«Магнитная Стрелка»
от 14 сентября 2016 № 144

**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
СТАРШЕГО ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
МБУ ДО «ДЮСШ «МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА»»**

1. Общие положения

1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе профессионального стандарта «Тренера», регистрационный номер № 48, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «07» апреля 2014 г. № 193н.

2. Старший тренер-преподаватель по спортивному ориентированию назначается и освобождается от должности директором ДЮСШ. На период отпуска и временной нетрудоспособности его обязанности могут быть возложены на другого тренера-преподавателя. Временное исполнение обязанностей в этих случаях осуществляется на основании приказа директора ДЮСШ, изданного с соблюдением требований законодательства о труде.

3. Старший тренер-преподаватель по спортивному ориентированию подчиняется заместителю директора по учебно-методической работе.

4. В своей деятельности тренер-преподаватель по спортивному ориентированию руководствуется Конституцией и законами Российской Федерации «Об образовании в РФ», Указами Президента Российской Федерации, решениями Правительства Российской Федерации, администрации г. Дзержинска, Нижегородской области, Департамента социальной политики и спорта, правилами и нормами охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты, а также Уставом и локальными актами ДЮСШ. Старший тренер-преподаватель по спортивному ориентированию соблюдает Конвенцию о правах ребенка.

2. Функции

Основными функциями старшего тренера-преподавателя по спортивному ориентированию являются:

2.1. Планирование, организация и проведение учебных занятий в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов.

2.2. Соблюдение норм и правил техники безопасности в работе с обучающимися.

2.3. Своевременное составление установленной отчетной документации.

3. Должностные обязанности

3.1. Осуществление тренировочного процесса:

3.1.1. Проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся:

Трудовые действия	1. Обеспечение безопасности при проведении занятий по общей физической подготовке обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе
Необходимые умения	1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия 2. Разъяснять в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре

	3. Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
	4. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
	5. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

3.1.2. Формирование у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом:

Трудовые действия	1. Проведение с тренерской бригадой и обучающимися лекций и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, первой доврачебной помощи 2. Совместный просмотр и обсуждение кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов 3. Организация встреч обучающихся с известными спортсменами 4. Оказание методической и консультационной помощи тренерам по спортивному ориентированию, родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся 5. Обеспечение безопасности при проведении теоретических занятий, встреч, лекций
Необходимые умения	1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия 2. Рассказывать в доступной и увлекательной форме о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, медицинской помощи 3. Показывать в простой и доступной форме выполнение упражнений, техники оказания первой доврачебной помощи 4. Выявлять угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности 5. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты 6. Использовать информационные технологии, в том числе средства подготовки и демонстрации презентаций, видеофильмов, иных образовательных ресурсов

3.1.3. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса:

Трудовые действия	1. Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ по спортивному ориентированию в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации 2. Организация прохождения обучающимися контрольных процедур с целью подтверждения достигнутого уровня физической подготовленности
-------------------	--

	3. Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы тренерской бригады, в том числе с использованием электронных форм
	4. Оценка эффективности подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности
	5. Внесение корректив в дальнейшую подготовку обучающихся (при необходимости)
	6. Внедрение современных методик подготовки обучающихся по программам спортивного ориентирования
	7. Выявление наиболее перспективных обучающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования
	8. Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе
	9. Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий
	10. Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм
	11. Оценка эффективности подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности
	12. Внедрение современных, в том числе новейших, методик подготовки спортсменов по программам этапа совершенствования спортивного мастерства
	13. Рекомендации по зачислению спортсменов в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации
	14. Внесение корректив в дальнейшую подготовку обучающихся (при необходимости)
Необходимые умения	1. Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся
	2. Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде
	3. Выявлять проблемы в организации спортивной работы, разрабатывать мероприятия по совершенствованию подготовки спортсменов
	4. Использовать методы календарного планирования

3.2. Осуществление отбора обучающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по спортивному ориентированию:

Трудовые действия	1. Решение о переводе обучающихся с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации)
	2. Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для занятий видом спорта у поступающих в группы тренировочного

	этапа 3. Консультирование тренеров-преподавателей по спортивному ориентированию, обучающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4. Организация контрольных мероприятий для зачисления обучающихся на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по результатам выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами
Необходимые умения	1. Проводить методически обоснованный отбор в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)

3.3. Формирование навыков соревновательной деятельности:

Трудовые действия	1. Отбор обучающихся в спортивную команду 2. Выполнение с тренерами и обучающимися анализа соревновательной деятельности путем изучения кино- и видеоматериалов специальной литературы 3. Организация индивидуального или в составе команды участия обучающегося в спортивных соревнованиях 4. Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе – подача апелляции 5. Соблюдение антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль 6. Психолого-методическая поддержка обучающихся в период соревнований 7. Обеспечение безопасности обучающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях
-------------------	--

3.4. Осуществление отбора обучающихся в группы и секции этапа совершенствования спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине):

Трудовые действия	1. Решение о переводе обучающихся с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства 2. Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для дальнейших занятий видом спорта у поступающих в группы совершенствования спортивного мастерства 3. Консультирование тренеров-преподавателей по спортивному ориентированию, обучающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства 4. Контроль выполнения спортсменом нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда
Необходимые умения	1. Проводить методически обоснованный отбор в группы этапа совершенствования спортивного мастерства

3.5. Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов:

Трудовые действия	1. Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств
	2. Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике соревновательной деятельности и техники вида спорта, с целью развития технической подготовки
	3. Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль
	4. Обеспечение безопасности при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства
	5. Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников
	1. Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
	2. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
	3. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

3.6. Развитие навыков соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства:

Трудовые действия	1. Проведение отбора спортсменов в спортивную команду
	2. Выполнение со спортсменами анализа их соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной
	3. Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях
	4. Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе организация подачи апелляции
	5. Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнения предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль
	6. Обеспечение психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований
	7. Обеспечение безопасности спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства, в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях

Необходимые умения	1. Проводить методически обоснованный отбор спортсменов в спортивную команду
	2. Определять справедливость судейства
	3. Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе
	4. Повышать спортивную мотивацию и волю к победе спортсмена – участника спортивных соревнований
	5. Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
	6. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
	7. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
	8. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

4. Должен знать

- Устав учреждения.
- Правила внутреннего трудового распорядка.
- Должностные инструкции тренера-преподавателя по спортивному ориентированию МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка».
 - Возрастная и специальная педагогика и психология.
 - Физиология и гигиена.
 - Методика преподавания.
 - Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки.
 - Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние.
 - Санитарно-гигиенические требования к организациям дополнительного образования, дошкольным, общеобразовательным, профессиональным образовательным организациям, организациям высшего и дополнительного профессионального образования, осуществляющим образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.
 - Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи.

- Правила проведения подвижных спортивных игр.
- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.
- Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий.
- Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста.
- Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов и т.п.
- Правила внутреннего трудового распорядка образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.
- Этические нормы в области спорта.
- Правила охраны труда и пожарной безопасности.

5. Квалификационные требования

Требования к образованию и обучению	Среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта
	Допускается среднее профессиональное образование и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Отсутствие запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации
	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
	Рекомендуется прохождение специальных курсов повышения квалификации при проведении занятий с детьми дошкольного возраста (4–6 лет)

6. Права

Старший тренер-преподаватель по спортивному ориентированию ДЮСШ имеет право в пределах своей компетенции:

- 6.1. участвовать в управлении ДЮСШ в порядке, определяемом Уставом ДЮСШ.
- 6.2. на защиту профессиональной чести и достоинства.

6.3. знакомиться с жалобами и другими документами, содержащими оценку его работы, давать по ним объяснения.

6.4. защищать свои интересы самостоятельно или через представителя, в том числе адвоката, в случае дисциплинарного или служебного расследования, связанного с нарушением Тренером-преподавателем по спортивному ориентированию норм профессиональной этики.

6.5. на конфиденциальность дисциплинарного (служебного) расследования, за исключением случаев, предусмотренных законом.

6.6. свободно выбирать и использовать методики обучения и воспитания, учебные пособия и материалы, методы оценки знаний и умений обучающихся.

6.7. повышать квалификацию.

6.8. давать обучающимся обязательные распоряжения, относящиеся к организации занятий и соблюдению дисциплины.

6.9. выбирать и использовать методики, учебные пособия и материалы для проведения учебно-тренировочных занятий с обучающимися ДЮСШ.

6.10. выбирать и использовать методы оценки знаний, умений и навыков обучающихся.

6.11. выходить с предложениями о внесении временных изменений в расписание занятий.

6.12. на все предусмотренные законодательством социальные гарантии.

6.13. вносить предложения вышестоящему руководству по совершенствованию своей работы.

6.14. требовать от руководства организации оказания содействия в исполнении своих профессиональных обязанностей и осуществлении прав.

6.15. получать информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

6.16. повышать свою профессиональную квалификацию.

6.17. иные права, предусмотренные трудовым законодательством.

7. Ответственность

7.1. Старший тренер-преподаватель по спортивному ориентированию несет ответственность по законодательству РФ за качество выполнения образовательных программ, жизнь и здоровье обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, нарушение их прав и свобод.

7.2. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин Устава и Правил внутреннего распорядка ДЮСШ, законных распоряжений директора и иных локальных нормативных актов, должностных обязанностей, установленных настоящей инструкцией, Тренер-преподаватель по спортивному ориентированию несет дисциплинарную ответственность в порядке определенном трудовым законодательством.

7.3. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося, а также совершение иного аморального поступка Тренер-преподаватель по спортивному ориентированию может быть освобожден от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством и законом РФ «Об образовании». Увольнение за подобный поступок не является мерой дисциплинарной ответст-

венности.

7.4. За причинение ДЮСШ или участникам образовательного процесса ущерба в связи с исполнением (неисполнением) своих обязанностей тренер-преподаватель по спортивному ориентированию несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных трудовым и (или) гражданским законодательством.

7.5. Старшему тренеру-преподавателям по спортивному ориентированию запрещается:

- дискриминация и запугивание обучающихся по признакам расы, религии, пола, возраста;
- ношение оружия любого типа;
- использование, распространение и ношение наркотиков, а также других влияющих на психику веществ, если только они не были использованы по назначению врача;
- изменение по своему усмотрению расписания учебных занятий и графика работы;
- отмена, изменение продолжительности занятий и перерывов перемен между ними;
- присутствие на учебных занятиях посторонних лиц без разрешения администрации ДЮСШ;
- оставление во время учебных занятий и перерывов обучающихся одних в учебных помещениях.

7.6. за неисполнение обязанностей, установленных Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»;

7.7. за нарушение положений Кодекса этики и служебного поведения сотрудников МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», утвержденного приказом МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», (от 17.12.2014 № 208);

7.8. за иные нарушения действующего законодательства по противодействию коррупции.

8. Взаимоотношения. Связи по должности

Старший тренер-преподаватель по спортивному ориентированию ДЮСШ:

8.1. Непосредственно подчиняется заместителю директора ДЮСШ по учебно-методической работе.

8.2. Работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели для выполнения учебной нагрузки в соответствии с расписанием учебных занятий, участия в обязательных плановых мероприятиях ДЮСШ и самопланирования образовательной деятельности, на которую не установлены нормы выработки.

8.3. Самостоятельно планирует свою работу на каждый учебный год. План работы утверждается заместителем директора ДЮСШ по учебно-методической работе не позднее пяти дней с начала планируемого периода.

8.4. Представляет заместителю директора ДЮСШ по учебно-методической работе письменный отчет о своей деятельности в течение 5 дней после окончания учебного периода, а также еженедельно журнал учета учебной работы.

8.5.Получает от директора ДЮСШ и его заместителей информацию нормативно-правового и организационно-методического характера, знакомится под расписку с соответствующими документами.

8.6.Работает в тесном контакте с учителями, родителями обучающихся (лицами их заменяющими), систематически обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с администрацией и педагогическими работниками ДЮСШ.

С инструкцией ознакомлен:

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____