

**У Т В Е Р Ж Д Е Н**  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ  
«Магнитная Стрелка»  
\_\_\_\_\_ С.Л.Зыбов  
приказ № 140 от 02.09.2015  
протокол Педагогического собрания от  
26 августа 2015 № 1



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**  
**«МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА»**  
**(МБУ ДО «ДЮСШ «МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА»)**  
**город Дзержинск Нижегородской области**  
**на 2015-2016 учебный год**

г. Дзержинск  
2015

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### ***I. Нормативно-правовое основание разработки учебного плана.***

Нормативно-правовым основанием разработки учебного плана МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» является Устав, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.1251-03.

### ***II. Количество и обоснование направленностей программ дополнительного образования.***

Центр реализует типовые, модифицированные и авторские образовательные программы по трем направленностям:

- физкультурно-спортивной (лыжные гонки, мини-футбол, полиатлон, рукопашный бой, спортивное ориентирование);
- спортивно-технической (спортивная радиопеленгация (радиоспорт));
- туристско-краеведческой (спортивный туризм (турмногоборье);

### ***III. Традиционные профили дополнительного образования.***

Традиционно МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» реализует дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы на этапах СОГ, ГНП, УТГ, ГСС по видам следующим спорта:

- спортивное ориентирование,
- лыжные гонки,
- спортивный туризм,
- кикбоксинг,
- полиатлон,
- спортивная радиопеленгация (радиоспорт).

## Программно-методическое обеспечение

№ п/п	Наименование дисциплин, входящих в заявленную образовательную программу	программы			Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы, вид и характеристика иных информационных ресурсов
			Сроки реализации	Возраст обучающихся	
<b>I. Физкультурно-спортивная направленность</b>					
1.	Спортивное ориентирование	Государственная	8 лет	с 8 лет	Воронов Ю.С., Константинов Ю.С. «Спортивное ориентирование для ДЮСШ и СДЮШОР», 2005, М, «Советский спорт»
		Авторская	3 года	с 6 лет	Зыбова Е.В. «Программа по спортивному ориентированию для спортивно-оздоровительных групп детей младшего школьного возраста», 2015
2.	Лыжные гонки	Государственная	10 лет	с 9 лет	Квашук П.В., Бакланов Л.Н., Левочкина О.Е. «Лыжные гонки», 2005, М, «Советский спорт»
3.	Кикбоксинг	Государственная	8 лет	6-17 лет	
4.	ОФП	Авторская	1 год	с 6 лет	Т.С.Белякова, «Мы спортсмены», 2015
5.	Полиатлон	Адаптированная	10 лет	с 8 лет	Ефимов В.П. «Адаптированная программа по летнему полиатлону», 2005
<b>II. Спортивно-техническая направленность</b>					
6.	Спортивная радиопеленгация (Радиоспорт)	Государственная	10 лет	с 9 лет	Зеленский К.Г. Образовательная программа «Радиоспорт» (спортивная радиопеленгация), Ставрополь, 2010
<b>III. Туристско-краеведческая направленность</b>					
7.	Спортивный туризм	Государственная	6 лет	11-16 лет	Смирнов Д.В. «Спортивный туризм: туристское многоборье», 2003, М, «Советский спорт»