#### Администрация города Дзержинска Нижегородской области Департамент социальной политики и спорта Отдел физической культуры и спорта

# муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа «Магнитная Стрелка» (МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка»)

Принято
Общим собранием работников
МБУ ДО «ДЮСШ
«Магнитная Стрелка»
Протокол № 1 от 14 сентября
2016

Утверждено Приказом директора МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка» от 14 сентября 2016 № 144

# ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ МБУ ДО «ДЮСШ «МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА»»

#### 1. Общие положения

- 1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе профессионального стандарта «Тренера», регистрационный номер № 48, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «07» апреля 2014 г. № 193н.
- 2. Тренер-преподаватель по спортивному туризму назначается и освобождается от должности директором ДЮСШ. На период отпуска и временной нетрудоспособности его обязанности могут быть возложены на другого тренерапреподавателя. Временное исполнение обязанностей в этих случаях осуществляется на основании приказа директора ДЮСШ, изданного с соблюдением требований законодательства о труде.
- 3. Тренер-преподаватель по спортивному туризму подчиняется заместителю директора по учебно-методической работе.
- 4. В своей деятельности тренер-преподаватель по спортивному туризму руководствуется Конституцией и законами Российской Федерации «Об образовании в РФ», Указами Президента Российской Федерации, решениями Правительства Российской Федерации, администрации г. Дзержинска, Нижегородской области, Департамента социальной политики и спорта, правилами и нормами охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты, а также Уставом и локальными актами ДЮСШ. Тренер-преподаватель по спортивному туризму соблюдает Конвенцию о правах ребенка.

#### 2. Функции

Основными функциями тренера-преподавателя по спортивному туризму являются:

- 2.1. Дополнительное образование обучающихся ДЮСШ.
- 2.2. Развитие физических способностей обучающихся.
- 2.3. Планирование, организация и проведение учебных занятий в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов.
- 2.4. Соблюдение норм и правил техники безопасности в работе с обучающимися.
  - 2.5. Своевременное составление установленной отчетной документации.

### 3. Должностные обязанности

3.1. Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

3.1.1. Проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся: Трудовые 1. Проведение с обучающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий 2. Проведение с обучающимися подвижных и спортивных игр, организация участия обучающихся в подвижных и спортивных играх

# 3. Обеспечение безопасности при проведении занятий по общей физической подготовке обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе

### Необходимые умения

- 1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия
- 2. Разъяснять в простой и доступной форме правила проведения спортивной, подвижной игры, объяснять суть упражнения, правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре
- 3. Показывать образцово и наглядно выполнение упражнения
- 4. Ставить двигательную задачу в конкретной форме с наглядным объяснением
- 5. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- 6. Пользоваться спортивным инвентарем
- 7. Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
- 8. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
- 9. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
- 3.1.2. Формирование у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом:

### Трудовые действия

- 1. Проведение с обучающимися лекций и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, первой доврачебной помощи
- 2. Совместный просмотр и обсуждение кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов
- 3. Организация встреч обучающихся с известными спортсменами
- 4. Оказание методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся
- 5. Обеспечение безопасности при проведении теоретических занятий, встреч, лекций на спортивно-оздоровительном этапе

### Необходимые умения

- 1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия
- 2. Рассказывать в доступной и увлекательной форме о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образажизни, гигиены, медицинской помощи
- 3. Показывать в простой и доступной форме выполнение упражнений, техники оказания первой доврачебной помощи
- 4. Выявлять угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения

#### опасности

- 5. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
- б. Использовать информационные технологии, в том числе средства подготовки и демонстрации презентаций, видеофильмов, иных образовательных ресурсов
- 3.1.3. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе:

# Трудовые действия

- 1. Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ спортивно-оздоровительного этапа спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации
- 2. Организация прохождения обучающимися контрольных процедур с целью подтверждения достигнутого уровня физической подготовленности
- 3. Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в гом числе с использованием электронных форм
- 4. Оценка эффективности подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в гом числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности
- 5. Внесение корректив в дальнейшую подготовку обучающихся (при необходимости)
- 6. Внедрение современных методик подготовки обучающихся по программам спортивно-оздоровительного этапа спортивной подготовки
- 7. Выявление наиболее перспективных обучающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования

# Необходимые умения

- 1. Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся
- 2. Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде
- 3. Выявлять проблемы в организации спортивной работы, разрабатывать мероприятия по совершенствованию подготовки спортсменов
- 4. Использовать методы календарного планирования
- 5. Использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в своей деятельности
- 3.2.Осуществление тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:
- 3.2.1. Осуществление набора обучающихся в группы и секции этапа начальной подготовки (по виду спорта, спортивным дисциплинам):

# Трудовые действия

1. Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа начальной спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации

- 2. Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для занятий видом спорта у поступающих в группы начальной подготовки
- 3. Консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на этапе начальной подготовки
- 4. Организация контрольных мероприятий для зачисления поступающих на этап начальной подготовки по результатам сдачи нормативов (при невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих)

### Необходимые умения

- 1. Проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой поступающего в группу начальной подготовки
- 2. Проводить методически обоснованный набор в группу начальной подготовки, в том числе по результатам сдачи нормативов
- 3. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- 4. Пользоваться спортивным инвентарем
- 5. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- 3.2.2. Обучение основам техники двигательных действий (по виду спорта, спортивным дисциплинам):

### Трудовые действия

- 1. Проведение с обучающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с небольшими и средними отягощениями для развития общей физической подготовки
- 2. Проведение с обучающимися тренировок на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовки
- 3. Проведение с обучающимися подвижных и спортивных игр, организация участия обучающихся в подвижных и спортивных играх
- 4. Обеспечение безопасности при проведении тренировок и занятий на этапе начальной подготовки

### Необходимые умения

- 1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия
- 2. Разъяснять в простой и доступной форме правила проведения спортивной, подвижной игры, объяснять суть упражнения, правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре
- 3. Показывать образцово и наглядно выполнение упражнения
- 4. Поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением
- 5. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- 6. Пользоваться спортивным инвентарем
- 7. Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности

- 8. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
- 9. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
- 3.2.3. Формирование у обучающихся представлений о теоретических основах вида спорта, спортивной этике:

# Трудовые действия

- 1. Проведение с обучающимися лекций и бесед о правилах, технике и тактике в виде спорта
- 2. Организация совместного просмотра и обсуждения кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований по виду спорта, обучающих и научно-популярных фильмов
- 3. Организация встреч обучающихся с известными спортсменами
- 4. Организация участия обучающихся в мероприятиях патриотического характера
- 5. Проведение лекций о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга в спорте, скрытых или явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх
- б. Оказание методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся
- 7. Обеспечение безопасности при проведении теоретических занятий, встреч, лекций на этапе начальной подготовки

### Необходимые умения

- 1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия
- 2. Рассказывать в доступной и увлекательной форме о пользе, значении, истории, правилах, технике и тактике вида спорта
- 3. Показывать в простой и наглядной форме выполнение упражнений, способствующих развитию двигательных умений и навыков в виде спорта
- 4. Использовать информационные технологии, в том числе средства подготовки и демонстрации презентаций, видеофильмов, иных образовательных ресурсов
- 5. Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
- б. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
- 3.2.4. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки:

# Трудовые действия

- 1. Разработка и представление для утверждения руководством учреждения проекта расписания занятий
- 2. Организация прохождения учащимися контрольных процедур с целью подтверждения достигнутого уровня физической подготовленности
- 3. Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм
- 4. Оценка эффективности подготовки обучающихся с использовани-

ем современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц в своей деятельности 5. Внесение корректив в дальнейшую подготовку обучающихся (при необходимости) б. Внедрение современных методик подготовки обучающихся по программам этапа начальной подготовки 7. Выявление наиболее перспективных обучающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования Необходи-1. Использовать систему нормативов и методик контроля физичемые умения ской подготовленности обучающихся 2. Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде 3. Выявлять проблемы в организации спортивной работы, предлагать мероприятия по совершенствованию подготовки 4. Использовать методы календарного планирования 5. Использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в своей

3.3.Осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

деятельности

3.3.1. Осуществление отбора обучающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду спорта, спортивным дисциплинам:

плинам:						
Трудовые дей- ствия	1. Решение о переводе обучающихся с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации)					
	2. Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для за-					
	нятий видом спорта у поступающих в группы тренировочног					
	этапа					
	3. Консультирование обучающихся и их родителей (законных					
	представителей) несовершеннолетних обучающихся относи-					
	тельно порядка зачисления и тренировочного процесса на трени-					
	ровочном этапе (этапе спортивной специализации)					
	4. Организация контрольных мероприятий для зачисления обу-					
	чающихся на тренировочный этап (этап спортивной специализа-					
	ции) по результатам выполнения ими контрольных нормативов					
	по общей и специальной физической подготовке, установленных					
	образовательными программами					
Необходимые	1. Проводить методически обоснованный отбор в группы трени-					
умения	ровочного этапа (этапа спортивной специализации)					
	2. Пользоваться контрольно-измерительными приборами					
	3. Пользоваться спортивным инвентарем					
	4. Пользоваться информационно-коммуникационными техноло-					
	гиями и средствами связи					

3.3.2. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующей специфике вида спорта:

### Трудовые действия

- 1. Проведение с обучающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств
- 2. Проведение с обучающимися тренировки на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике вида спорта, с целью развития технической подготовки
- 3. Подготовка обучающихся к выполнению нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта не ниже первого спортивного разряда
- 4. Обеспечение безопасности при проведении занятий по общей физической подготовке обучающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

#### Необходимые умения

- 1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия
- 2. Элементарно и просто разъяснить суть и значение упражнения
- 3. В простой и наглядной форме показывать выполнение упражнения
- 4. Поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением
- 5. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- 6. Пользоваться спортивным инвентарем и тренажерными устройствами
- 7. Элементарно и просто разъяснить правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре
- 8. Своевременно выявлять угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
- 9. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
- 10. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

# 3.3.3. Формирование навыков соревновательной деятельности:

# Трудовые действия

- 1. Отбор обучающихся в спортивную команду
- 2. Выполнение с обучающимися анализа соревновательной деятельности в виде спорта путем изучения кино- и видеоматериалов специальной литературы
- 3. Организация индивидуального или в составе команды участия обучающегося в спортивных соревнованиях
- 4. Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе подача апелляции
- 5. Соблюдение антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществ-

#### ляющих допинг-контроль

- 6. Психолого-методическая поддержка обучающихся в период соревнований
- 7. Обеспечение безопасности обучающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях

### Необходимые умения

- 1. Проводить методически обоснованный отбор обучающихся в спортивную команду
- 2. Определять справедливость судейства
- 3. Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе
- 4. Повышать спортивную мотивацию и волю к победе обучающегося участника спортивных соревнований
- 5. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- б. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- 7. Выявлять угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности.
- 8. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
- 9. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
- 3.3.4. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

#### Трудовые действия

- 1. Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации
- 2. Организация прохождения обучающимися контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами
- 3. Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе
- 4. Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий
- 5. Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в гом числе с использованием электронных форм
- 5. Оценка эффективности подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей пеятельности

- 7. Внедрение современных методик подготовки обучающихся по программам тренировочного этапа
- 8. Внесение корректив в дальнейшую подготовку обучающихся (при необходимости)

# умения

- Необходимые 1. Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся
  - 2. Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде
  - В. Выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию подготовки
  - 4. Использовать методы календарного планирования
  - 5. Использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в своей деятельности
- 3.4. Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства:
- 3.4.1. Осуществление отбора обучающихся в группы и секции этапа совершенствования спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине):

### Трудовые действия

- 1. Решение о переводе обучающихся с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства
- 2. Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для дальнейших занятий видом спорта у поступающих в группы совершенствования спортивного мастерства
- 3. Консультирование обучающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства
- 4. Контроль выполнения спортсменом нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда

# Необходимые умения

- 1. Проводить методически обоснованный отбор в группы этапа совершенствования спортивного мастерства
- 2. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- 3. Пользоваться спортивным инвентарем
- 4. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- 3.4.2. Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов:

#### Трудовые действия

- 1. Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств
- 2. Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике соревновательной деятельности и техники вида спорта, с целью раз-

#### вития технической подготовки

- 3. Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль
- 4. Обеспечение безопасности при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства
- 5. Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников

### Необходимые умения

- 1. Поддерживать учебную дисциплину во время занятия, обеспечивать выполнение индивидуальных и групповых планов тренировок
- 2. Обучать спортсмена (спортсменов) приемам и методам тренировок для достижения спортивного результата
- 3. Показывать в простой и наглядной форме выполнение упражнения
- 4. Пользоваться контрольно-измерительными приборами
- 5. Пользоваться спортивным инвентарем и тренажерными устройствами
- 6. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- 7. Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
- 8. Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
- 9. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
- 3.4.3. Развитие навыков соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства:

#### Трудовые действия

- 1. Проведение отбора спортсменов в спортивную команду
- 2. Выполнение со спортсменами анализа их соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной
- 3. Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях
- 4. Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе организация подачи апелляции
- 5. Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнения предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль
- 6. Обеспечение психолого-методическую поддержки спортсменов в период соревнований
- 7. Обеспечение безопасности спортсменов, проходящих подго-

	товку по программам этапа совершенствования спортивного				
	мастерства, в течение всего периода нахождения на спортивных				
	соревнованиях				
Необходимые	1. Проводить методически обоснованный отбор спортсменов и				
умения	спортивную команду				
	2. Определять справедливость судейства				
	3. Применять апелляционные процедуры при несправедливом				
	судействе				
	4. Повышать спортивную мотивацию и волю к победе спортсме-				
	на – участника спортивных соревнований				
	5. Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних				
	и внутренних факторов и организовывать безопасное простран-				
	ство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные				
	ситуации и применять верные алгоритмы действий для устране-				
	ния или снижения опасности				
	6. Оказывать первую помощь, правильно использовать средства				
	огнезащиты, средства индивидуальной защиты				
	7. Пользоваться контрольно-измерительными приборами				
	8. Пользоваться информационно-коммуникационными техноло-				
	гиями и средствами связи				

3.4.4. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства:

# Трудовые действия

- 1. Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа совершенствования спортивного мастерства в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации
- 2. Организация прохождения спортсменами контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами
- 3. Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе
- 4. Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий
- 5. Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм
- 6. Оценка эффективности подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности
- 7. Внедрение современных, в том числе новейших, методик подготовки спортсменов по программам этапа совершенствования спортивного мастерства
- 8. Рекомендации по зачислению спортсменов в резерв спортив-

	ной сборной команды субъекта Российской Федерации					
	9. Внесение корректив в дальнейшую подготовку обучающихся					
	(при необходимости)					
Необходи-	1. Использовать систему нормативов и методик контроля физи					
мые умения	ческой подготовленности обучающихся					
	2. Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализа-					
	ции программ спортивной подготовки в электронном и бумажном					
	виде					
	3. Выявлять проблемы в организации спортивной работы, пред-					
	ложить мероприятия по совершенствованию подготовки					
	4. Использовать методы календарного планирования					
	5. Использовать информационные технологии, в том числе тек-					
	стовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в					
	своей деятельности					

- 3.5. Соблюдение норм и правил техники безопасности в работе с обучающимися на занятиях спортивным туризмом:
- **3.5.1. Техника безопасности по спортивному туризму** (туристические походы)

# К занятиям ТУРИСТИЧЕСКИМ ПОХОДАМ допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

Причиной многих травм часто бывают чрезвычайные ситуации, связанные с неорганизованностью недостаточной дисциплиной И Недисциплинированность — самая грозная опасность туристского путешествия. Она может проявляться и в пренебрежении к установленным правилам проведения походов, и в лихаческом отношении к маршруту, и в игнорировании туристами общепринятых норм поведения и правил техники безопасности. При несоблюдении требований дисциплины и правил поведения руководитель имеет право применить к недисциплинированному члену группы меры вплоть до отчисления нарушителя из группы и снятие его с маршрута. Крайней мерой, вызванной невозможностью установления дисциплины и порядка в группе, является отказ от дальнейшего проведения путешествия. До начала путешествия необходимо проверить наличие всех вещей, которые указываются в списке, выдаваемом каждому участнику.

Маршруты связаны физическими нагрузками c экстремальными ситуациями, участникам настоятельно рекомендуется ограничить употребление спиртных напитков (в том числе пива), в базовом лагере и исключить их вовсе на маршруте (в противном случае инструктор имеет право принять меры к нарушителю, вплоть до снятия с маршрута) Если вы хотите куда-либо отлучиться, необходимо предупредить руководителя группы, либо второго инструктора о том, куда вы направляетесь и когда вернетесь (предупредить кого-либо из участников, чтобы они передали руководителю – недостаточно). Если назначено контрольное время встречи для сбора группы, либо вы отпросились до определенного времени - необходимо вернуться не позднее назначенного срока. Важно помнить, что выезжая в другую страну или регион, мы являемся гостями, поэтому от вас требуется вежливое и тактичное поведение по отношению к местному населению, не допускать возникновения конфликтных ситуаций (если таковая возникла –

необходимо постараться разрешить ее мирным путем). Конфликтные ситуации с местными жителями и представителями местной власти решает руководитель группы. Не редки случаи кражи рюкзаков и личных вещей туристов, поэтому на стоянках рюкзаки необходимо убирать в палатки, недопустимо оставлять лагерь без присмотра (присмотр за лагерем входит в обязанности дежурных). Деньги и документы необходимо всегда носить при себе в поясной сумке, либо в другом приспособлении. На стоянках запрещается оставлять мусор. Дежурные следят, чтобы при снятии со стоянки весь мусор был сожжен, либо несут его с собой до места, где его можно выкинуть. График дежурств составляется руководителем до начала поездки, а обязанности дежурных разъясняются на инструктаже.

#### В период подготовки и проведения маршрута туристы обязаны:

- всё уложенное туристское снаряжение, личные вещи, инвентарь тщательно укреплять и укрывать чехлом на случай дождя;
- упаковывать предметы кострового хозяйства (топоры, ножи) в чехлы и транспортировать режущие и колющие инструменты только в чехлах;
  - хранить продукты и снаряжение, личные вещи в непромокаемой упаковке;
  - строго соблюдать выполнение контрольных сроков во время путешествия;
  - строго соблюдать график движения в походе;
  - строго соблюдать тактику и технику движения;
  - производить остановку только на плановых стоянках;
  - избегать пить не кипяченую воду

#### Общие правила безопасности:

- Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя. Распоряжения дежурного командира или старшего по группе также обязательны к исполнению.
- Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
- Немедленно ставить в известность руководителя о недомогании или получении травмы, даже незначительной.
- Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться, по возможности развести костер.

#### На остановках и стоянках туристы обязаны:

- Устанавливать стоянки на достаточном расстоянии от высоких и одиночных деревьев, от хвойных посадок, от горельников и буреломников, от скальных обнажений и каменистых осыпей, от уреза воды, от имеющихся низин и днищ оврагов и балок.
- Лучшим и безопасным местом для туристской стоянки является защищённая от ветра поляна, имеющая небольшой уклон или же открытое, продувное место.
- На стоянках использовать только оборудованные кострища, которые расположены вдали от торфяников, хвойного леса и посадок, от каменистых, захламлённых осыпей, от мест лесного пожара, а также от деревьев с нависшими ветками.
- Окопать кострище и обложить его со всех сторон камнями, уничтожить вблизи сухую траву и НИКОГДА не оставлять костёр без присмотра.

- При приготовлении пищи обязательно находится у костра в обуви, иметь хозяйственные рукавицы. Запрещено находится у костра в купальном костюме, босиком.
- Всё туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном, хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря.
- Отлучатся от лагеря только с разрешения руководителя группы или инструктора, группа не менее 3-х человек.
- Производить заготовку дров только под присмотром руководителя группы или старшего инструктора.
- Топоры, пилы, ножи и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы, на ночь убирать под дно палатки.
- Покидая стоянку, залить костер водой до полного прекращения тления и засыпать кострище сырой землей.
- Соблюдать правила личной гигиены, пожарной безопасности, купания, распорядка дня.
- Бережно относится к природе, проводить природоохранное благоустройство мест стоянок

#### При грозовой буре:

- Спуститься с хребта.
- Сложить железные предметы в 10 метрах от людей.
- Не стоять под одиночным деревом, маркировочными столбами, на берегу водоема.
  - Не бегать.
  - Группа должна рассредоточиться
- Не останавливаться на опушке леса и на местности, через которую течет вода.
  - Не стоять вблизи мест, где есть металлические провода.
  - По возможности расположиться на изолирующем материале.
- Помнить, что не всякое поражение молнией смертельно и энергичное вмешательство группы может предотвратить несчастье.

# Правила поведения в воде. Категорически запрещено:

- Купаться в малоизученных, непроверенных местах;
- Купаться группами более 5-ти человек продолжительностью более 20 минут;
- Нырять в воду с мостиков, обрывистых берегов, а также купаться в сумеречное и ночное время.

При движении группы вдоль дорожного полотна (в случае необходимости):

- Идти нужно плотной цепочкой по левой стороне, навстречу движению транспорта;
- Впередиидущий и замыкающий туристы должны иметь сигнальные флажки;
- Переходить дорогу следует одновременно всей группе туристов, при этом сигнальщики производят остановку идущего транспорта на период перехода всей группой автодороги.

В местах обитания диких зверей необходимо придерживаться следующих правил:

- При встрече с крупными дикими животными лось, марал, косуля, медведь, волк, лиса не приближаться к ним, так как сокращение дистанции воспринимается ими как агрессия, и они могут совершить нападение;
- При встрече с медведем необходимо удалится по направлению, перпендикулярному движению медведя. ЗАПРЕЩАЕТСЯ убегать, делать резкие движения, вести себя агрессивно. Желательно, чтобы медведь заранее слышал о Вашем приближении.

#### Во время путешествия туристам запрещается:

- Нарушать график движения по маршруту;
- Пользоваться случайным транспортом;
- Производить радиальные выходы по непредусмотренным, непроверенным трассам;
  - Совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
- Производить остановки на обед (ночлег) в местах, не предусмотренных туристскими маршрутами;
- Посещение всех карстовых полостей (пещер, гротов), расположенных на протяжении всего маршрута без инструктора и без специального снаряжения (каски, страховочные канаты);
- При движении по лесистой местности с густым подлеском, отпускать отогнутую впередиидущим ветку;
  - В участках, где имеются осыпи, двигаться по каменистым скалам;
  - Лазить по мокрым стволам деревьев;
- Подниматься на скальные обнажения без руководителя и специальной подготовки;
  - Переходить водотоки по мокрым омоховелым и неомоховелым стволам;
- Разбрасывать в горах осколки стекла, бутылки или стеклянные банки, которые могут стать причиной лесных пожаров в жаркие солнечные дни.
- Использовать для освещения палаток свечи и другие средства освещения с открытым пламенем.
  - Разжигать костры горючей жидкостью (бензином, соляркой, спиртом).
- Оставлять костёр без присмотра, а в случае ухода с плановой стоянки оставлять не залитый костёр.
  - Употреблять в пищу сомнительные грибы и ягоды.
- Пить не кипяченую воду, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами.
  - Выходить на маршрут без наличия медаптечки.

### Руководитель маршрута имеет право:

- Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему.
- Исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства.

- Производить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии.

Обязанность и ответственность руководителя, гида-проводника:

- Провести группу по заранее запланированному маршруту в указанные сроки.
  - Обеспечить весь комплекс мер безопасности.
  - Провести необходимый инструктаж перед выходом на маршрут.

Изменение маршрута возможно, если оно не приведет к его усложнению и выносится на обсуждение группы. Руководитель оставляет за собой право проводить окончательное формирование группы на старте похода!!! При необходимости он может отказать в участии любому, кто, по его мнению, оказался по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута, либо провоцирует конфликтные ситуации в группе.

Убедительная просьба с уважением относиться к культурно-историческим ценностям, традициями и обычаям коренного населения данного региона!!!!

# 3.5.2. Техника безопасности при проведении учебных занятий на искусственном скалодроме для занятий спортивным туризмом

#### І. Общие положения

К проведению учебных и массовых мероприятий на искусственном скалодроме для занятий спортивным туризмом допускаются сотрудники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении занятий необходимо наличие медицинской аптечки, укомплектованной медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи при возможных травмах.

При проведении занятий необходимо соблюдение правил пожарной безопасности и знание мест расположения первичных средств пожаротушения.

# II. Требование безопасности к руководителю образовательного учреждения

- 2.1. Руководитель образовательного учреждения несёт ответственность за обеспечение безопасности при проведение учебных занятий на искусственном скалодроме для занятий спортивным туризмом учащихся образовательного учреждения, а также других участников занятий и мероприятий.
- 2.2. Приказом директора назначается ответственное лицо за проведение учебных занятий. Приказ доводится до ответственных лиц под роспись.
- 2.3. Проводится целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

#### III. Требование безопасности к учащимся

- 3.1.К занятиям на скалодроме допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по ТБ, расписавшиеся в журнале ТБ, не имеющие медицинских противопоказаний.
- 3.2.Учащиеся к занятиям на скалодроме без тренера (инструктора) не допускаются.
- 3.3.Все занимающиеся на скалодроме должны быть застрахованы от несчастного случая.

- 3.4.Все занимающиеся на скалодроме обязаны неукоснительно соблюдать требования и положения данной Инструкции.
- 3.5.При обнаружении каких-либо неисправностей на скалодроме (проворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п.) следует немедленно сообщить об этом тренеру (инструктору) скалодрома.
- 1.6.Все занимающиеся на скалодроме обязаны проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного (веревки, оттяжки, карабины) снаряжения на наличие потертостей, надрывов, дефектов, при обнаружении которых следует немедленно обратиться к тренеру (инструктору) скалодрома.
- 1.7.Во избежание несчастных случаев во время занятий необходимо строгое соблюдение дисциплины, начинать выполнение заданий и заканчивать их только по команде инструктора, в соответствии с планом занятия.

#### **III.** Снаряжение

- 3.1 Проведение занятий на скалодроме разрешается только на специальном снаряжении (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, зацепы). Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами.
- 3.2 Тренер не должен использовать страховочные устройства или снаряжение, применение которых может быть небезопасным.

#### Ү. Правила техники безопасности при проведении занятий с веревкой

- 4.1. Проведение занятий разрешается только в отмеченных маркировкой зонах. Недопустимо нахождение посторонних лиц, кроме страхующих и тренеров, под трассами.
- 4.2. Трассы должны быть подготовлены таким образом, чтобы при срыве исключить падение ребенка на примыкающие к скалодрому конструктивные элементы зала. Под трассами необходимо наличие матов, не должны находиться посторонние предметы (скамейки, стулья и т.п.) во избежание травматизма.
- 4.3.Необходимо соответствие физического, технического и морального состояния страхующего.
- 4.4.Учащиеся, занимающиеся на скалодроме, должны иметь удобную, не стесняющую движений одежду и не скользкую обувь.
- 4.5.Учащийся должен привязываться к веревке узлом «восьмерка». При «верхней страховке» допускается крепление веревки к страховочной обвязке ребенка карабином.
- 4.6.Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга снаряжения, узел, организацию страховки.
- 4.7. Страховка должна осуществляться в брезентовых рукавицах, либо в перчатках из заменителей кожи.
- 4.8.Запрещается во время «верхней страховки» отходить далеко от стены. В случае если один страхующий не успевает выбрать веревку, это должны делать двое.
- 4.9.Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, и отвлекаться на постороннее общение.
- 4.10.Запрещается лазанье с гимнастической страховкой на любой высоте в отсутствии матов.
- 4.11.При прохождении трасс со страховкой должны соблюдаться также следующие дополнительные правила:

- а) во время лазания ученик должен следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.
- б) позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его лезущим учеником в случае срыва.
- в) страхующий должен обеспечивать необходимую слабину веревки при движении напарника; контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о поверхность скалодрома или попадание его на выступающие части скального рельефа; контролировать количество выдаваемой веревки во время прохождения 1-го и 2-го крючьев на маршруте, исключив вероятность падения лезущего на пол.
- г) страхующий обязан внимательно следить за действиями страхуемого и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации
  - д) запрещается лазанье одного учащегося над другим.
- е) запрещается осуществлять страховку, если страхуемый значительно превышает по весу страхующего.

#### V. Инструкция по обслуживанию скалодромов.

- 5.1. Не реже одного раза в неделю проверять целостность крепления веревок к верхним опорам. Крючья на пунктах страховки должны крепиться болтами М10 только через несущие металлоконструкции. Гайки, фиксирующие болты со страховочными крючьями, должны быть надежно законтрены во избежание саморазвинчивания.
- 5.2. Проверка состояния зацепов, стационарных пунктов страховки, болтов, крючьев, крепление панелей скалодрома осуществляется не реже двух раз в год специально созданной комиссией из числа администрации школы, управления образования, тренеров.
- 5.3.После проверки составляется акт, в котором указываются выявленные неисправности.
- 5.4.До устранения неисправностей занятия на скалодроме должны быть прекращены.
- VI. Обязанности тренера (инструктора) при проведении занятий по скалолазанию При проведении занятий по скалолазанию тренер (инструктор) обязан:
- 6.1. Проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного снаряжения (веревки, зацепы, карабины) на наличие потертостей, надрывов и дефектов. В случае необходимости заменить их на новые.
- 6.2. При обнаружении неисправностей в элементах конструкции скалодрома, пунктах страховки и т.п. прекратить занятие до устранения аварийной ситуации.
- 6.3.После прохождения занятий металлические конструкции скалодрома необходимо закрыть чехлами.
- 6.3.Обеспечивать соблюдение учащимися всех вышеперечисленных правил и требований данной Инструкции.
- 6.4.Обеспечить занятость безопасной деятельностью учащихся, находящихся в спортивном зале, не занятых деятельностью на скалодроме.
- 6.5.В случае грубого нарушения правил и требований данной Инструкции, тренер (инструктор) обязан отстранить учащегося от занятия

- 6.6. При получении травмы оказать учащемуся первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь и сообщить о случившемся администрации школы.
- 6.7.Соблюдать правила внутреннего распорядка, установленный график занятий и общие требования по охране труда.
- 6.8.Тренер (инструктор) несет ответственность за жизнь и здоровье занимающихся с момента начала и до момента окончания занятия.
- 6.9.После окончания занятий в группах детей младшего школьного возраста тренер (инструктор) обязан вывести детей из зала, где расположен скалодром.

#### 3.5.3. Техника безопасности в водном туристском походе

К водному туристскому походу допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, умеющие плавать, имеющие навыки технике гребли и управлении катамараном. Каждый участник похода обязан точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя, соблюдать установленный распорядок дня. Перед выходом на маршрут необходимо проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы необходимо упаковывать в чехлы и рюкзаки, строго соблюдать правила пользования колющими и режущими предметами. На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить. Быть бдительным в отношении клещей и других кровососущих насекомых.

Во время движения на маршруте, во избежание солнечных и тепловых ударов, ожогов кожи, необходимо находится в одежде с длинным рукавом и кепке. При движении находиться в составе группы, запрещается отлучаться от группы без разрешения руководителя. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю. Категорически запрещается сбор, и употребление в пищу грибов, неизвестных плодов и ягод.

При необходимости длительной остановки - замыкающий обязан остановить всю группу. О малейших признаках заболеваний, утомлений и т.п. немедленно докладывать руководителю.

Строго соблюдать питьевой режим. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать. Вырубку живых деревьев не производить. При по рубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить. На деревья без разрешения руководителя не залезать. В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Котлы с горячей водой и пищей ставить у самого костра или недалеко от костра в специальном отведенном месте. У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать.

Правила безопасности при движении на маршруте

На катамаране на воде необходимо находиться в спасательном жилете, каске и обуви. Катамаран должен быть снабжена двумя причальными веревками с карабинами на конце. Личные вещи, снаряжение и продукты должны быть упакованы в непромокаемые мешки и надежно привязаны к катамарану. Во время движения запрещается вставать на катамаране в полный рост, переходить с одного места на

другое без команды капитана. При движении на маршруте рекомендуется идти кильватерной колонной (один катамаран следом за другим), при этом необходимо выдерживать дистанцию между катамаранами (10-15 метров на гладкой воде и по указанию руководителя на бурной), следить за сигналами впереди идущего катамарана. Не допускать столкновения катамаранов, удары веслами.

#### 4. Должен знать

- Устав учреждения.
- Правила внутреннего трудового распорядка.
- Должностные инструкции тренера-преподавателя по спортивному туризму МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка».
  - Возрастная и специальная педагогика и психология.
  - Физиология и гигиена.
  - Методика преподавания.
- Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки.
- Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние.
- Санитарно-гигиенические требования к организациям дополнительного образования, дошкольным, общеобразовательным, профессиональным образовательным организациям, организациям высшего и дополнительного профессионального образования, осуществляющим образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.
- Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи.
  - Правила проведения подвижных спортивных игр.
- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.
- Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий.
- Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста.
- Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов и т.п.
- Правила внутреннего трудового распорядка образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

- Этические нормы в области спорта.
- Правила охраны труда и пожарной безопасности.

#### 5. Квалификационные требования

Требования к обра-	Среднее профессиональное образование в области физиче-			
зованию и обучению	ской культуры и спорта			
	Допускается среднее профессиональное образование и под-			
	готовка по дополнительным профессиональным програм-			
	мам – программам профессиональной переподготовки в об-			
	ласти физкультуры и спорта			
Требования к опыту				
практической рабо-	-			
ТЫ				
Особые условия до-	Отсутствие запрета на занятие педагогической деятельно-			
пуска к работе	стью в соответствии с законодательством Российской Феде-			
	рации			
	Прохождение обязательных предварительных (при поступ-			
	лении на работу) и периодических медицинских осмотров			
	(обследований) в установленном законодательством Рос-			
	сийской Федерации порядке			
	Рекомендуется прохождение специальных курсов повыше-			
	ния квалификации при проведении занятий с детьми до-			
	школьного возраста (4-6 лет)			

# 6. Права

Тренер-преподаватель по спортивному туризму ДЮСШ имеет право в пределах своей компетенции:

- 6.1. участвовать в управлении ДЮСШ в порядке, определяемом Уставом ДЮСШ.
  - 6.2. на защиту профессиональной чести и достоинства.
- 6.3. знакомиться с жалобами и другими документами, содержащими оценку его работы, давать по ним объяснения.
- 6.4. защищать свои интересы самостоятельно или через представителя, в том числе адвоката, в случае дисциплинарного или служебного расследования, связанного с нарушением Тренером-преподавателем по спортивному туризму норм профессиональной этики.
- 6.5. на конфиденциальность дисциплинарного (служебного) расследования, за исключением случаев, предусмотренных законом.
- 6.6. свободно выбирать и использовать методики обучения и воспитания, учебные пособия и материалы, методы оценки знаний и умений обучающихся.
  - 6.7. повышать квалификацию.
- 6.8. давать обучающимся обязательные распоряжения, относящиеся к организации занятий и соблюдении дисциплины.

- 6.9. выбирать и использовать методики, учебные пособия и материалы для проведения учебно-тренировочных занятий с обучающимися ДЮСШ.
- 6.10. выбирать и использовать методы оценки знаний, умений и навыков обучающихся.
- 6.11. выходить с предложениями о внесении временных изменений в расписание занятий.
  - 6.12. на все предусмотренные законодательством социальные гарантии.
- 6.13. вносить предложения вышестоящему руководству по совершенствованию своей работы.
- 6.14. требовать от руководства организации оказания содействия в исполнении своих профессиональных обязанностей и осуществлении прав.
- 6.15. получать информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.
  - 6.16. повышать свою профессиональную квалификацию.
  - 6.17. иные права, предусмотренные трудовым законодательством.

#### 7. Ответственность

- 7.1. Тренер-преподаватель по спортивному туризму несет ответственность по законодательству  $P\Phi$  за качество выполнения образовательных программ, жизнь и здоровье обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, нарушение их прав и свобод.
- 7.2. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин Устава и Правил внутреннего распорядка ДЮСШ, законных распоряжений директора и иных локальных нормативных актов, должностных обязанностей, установленных настоящей инструкцией, Тренер-преподаватель по спортивному туризму несет дисциплинарную ответственность в порядке определенном трудовым законодательством.
- 7.3. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося, а также совершение иного аморального поступка Тренер-преподаватель по спортивному туризму может быть освобожден от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством и законом РФ «Об образовании». Увольнение за подобный поступок не является мерой дисциплинарной ответственности.
- 7.4. За причинение ДЮСШ или участникам образовательного процесса ущерба в связи с исполнением (неисполнением) своих обязанностей тренерпреподаватель по спортивному туризму несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных трудовым и (или) гражданским законодательством.
  - 7.5. Тренерам-преподавателям по спортивному туризму запрещается:
- дискриминация и запугивание обучающихся по признакам расы, религии, пола, возраста;
  - ношение оружия любого типа;
- использование, распространение и ношение наркотиков, а также других влияющих на психику веществ, если только они не были использованы по назначению врача;

- изменение по своему усмотрению расписания учебных занятий и графика работы;
- отмена, изменение продолжительности занятий и перерывов перемен между ними;
- присутствие на учебных занятиях посторонних лиц без разрешения администрации ДЮСШ;
- оставление во время учебных занятий и перерывов обучающихся одних в учебных помещениях.
- 7.6. за неисполнение обязанностей, установленных Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»;
- 7.7. за нарушение положений Кодекса этики и служебного поведения сотрудников МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», утвержденного приказом МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка», (от 17.12.2014 № 208);
- 7.8. за иные нарушения действующего законодательства по противодействию коррупции.

#### 8. Взаимоотношения. Связи по должности

Тренер-преподаватель по спортивному туризму ДЮСШ:

- 8.1.Непосредственно подчиняется заместителю директора ДЮСШ по учебно-методической работе.
- 8.2. Работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели для выполнения учебной нагрузки в соответствии с расписанием учебных занятий, участия в обязательных плановых мероприятиях ДЮСШ и самопланирования образовательной деятельности, на которую не установлены нормы выработки.
- 8.3.Самостоятельно планирует свою работу на каждый учебный год. План работы утверждается заместителем директора ДЮСШ по учебно-методической работе не позднее пяти дней с начала планируемого периода.
- 8.4. Представляет заместителю директора ДЮСШ по учебно-методической работе письменный отчет о своей деятельности в течение 5 дней после окончания учебного периода, а также еженедельно журнал учета учебной работы.
- 8.5.Получает от директора ДЮСШ и его заместителей информацию нормативно-правового и организационно-методического характера, знакомится под расписку с соответствующими документами.
- 8.6. Работает в тесном контакте с учителями, родителями обучающихся (лицами их заменяющими), систематически обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с администрацией и педагогическими работниками ДЮСШ.

С инструкцией ознак	омлен:	