

Вопросы по Обеспечению Безопасности Жизнедеятельности

6 класс

1. Причины экстремальных ситуаций в условиях автономного существования.

Ответ: - Аварии транспортных средств (самолет, корабль, автомобиль)
- Отставание от групп туристов, грибников и др.
- Потеря ориентировки в поле, пустыни, лесу.

2. Последовательность действий при возникновении экстремальной ситуации внезапной автономии.

Ответ: - Преодоление страха и возможного стрессового состояния(успокоится и обдумать сложившуюся обстановку).
- Оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения.
- Осмотреть имеющееся в распоряжении снаряжение (аптечка, компас, одежда, продукты питания) принять меры к его спасению, если это необходимо.
- Установление связи или подача сигналов бедствия.
- Построение временного укрытия, добыча воды и пищи.
- Ориентирование в пространстве и времени для определение маршрута выхода к людям.

3. Факторы, оказывающие влияние на состояние человека в природе.

Ответ: - Температура воздуха, солнечное воздействие, выпадение осадков, режим питания, питьевой режим, режим времени.

4. Перечислить проблемы возникающие при вынужденном автономном существовании по сохранению жизни и здоровья.

Ответ: - Обеспечение пищей.
- Обеспечение водой.
- Ориентирование на местности.
- Сооружение временного укрытия из подручных средств.
- Профилактика заболеваний.
- Оказание самопомощи при травмах.
- Оказание самопомощи при укусах животных и насекомых.

5. Сигналы бедствия и сигнальные средства.

Ответ: - Использование сигналов международного кода выкладываемых на открытом месте из подручных материалов.
- Использование костра, дыма.
- Подача сигналов красной ракеты или зеркала при появлении поискового вертолета.

6. Правила разведения костра в лесной местности.

Ответ: - Выбор места
- Подготовка материала для розжига костра (бумага, береста, сухая трава, ветки и сучья).

7. Средства оказания медицинской самопомощи. Использование природных лекарственных средств.

Ответ:- Наличие медицинской аптечки.
- Подручный материал, элементы одежды.
- Использование различных лекарственных растений (крапива, подорожник, зверобой, можжевельник, ива, липа, береза).