

РЕЦЕНЗИЯ
на общеобразовательную предпрофессиональную программу
«Лыжные гонки»

Автор: Родянский А.К., тренер-преподаватель по лыжным гонкам МБУ ДО «ДЮСШ «Магнитная Стрелка».

Предлагаемая рабочая программа Родянского А.К. написана как программа дополнительного образования для ДЮСШ с целью реализации её в спортивной секции по лыжным гонкам. Программа рассчитана на детей школьного возраста 10 – 18 лет и на срок реализации 7 лет.

Программа написана в удобной для чтения форме, с профессионально подобранным теоретическим материалом, последовательным и обоснованным содержанием, необходимым для изучения курса разделов и тем данного вида деятельности.

Общая реорганизация в сфере образования, поиск новых форм и методов работы в детских учреждениях на местах, а также пути решения предлагаемых автором некоторых образовательных и воспитательных задач могут выступать как решение вопроса актуальности данной работы. В качестве новизны предлагаемой программы можно отметить глубоко рассмотренный методический материал по медико-биологическому контролю занимающихся, а также раздел по воспитательной работе с учащимися.

При написании программы выдержаны и отражены все структурные её части. В пояснительной записке выделены задачи и основные показатели программных требований. Частично указаны направления и вопросы последующего совершенствования данной программы.

В содержательной части полно раскрыты все темы связанные с учебно-тренировочным процессом юных лыжников, а так же раскрыты вопросы воспитательной и оздоровительной работы. Это планирование учебно-тренировочных нагрузок, система контроля и зачётные требования, медико-биологический контроль, восстановительные средства и мероприятия, инструкторская и судейская практика, психологическая подготовка юных лыжников.

Автором при написании программы был использован широкий круг известных по данному вопросу авторов, таких как Евстратов В.Д., Манжосов В.Н., Раменская Т. И., Ермаков В.В., разработавших научную базовую основу современного лыжного спорта в целом.

Отмечается целостность написания работы. Согласованность цели и задач и способов их решения. Отмечается оригинальность способов тестирования юных лыжников на этапе углублённой тренировки физической работоспособности и функциональных возможностей.

На основе приведённого в работе материала по воспитательной работе, а так же инструкторской и судейской практике можно с уверенностью сказать, что программа способствует стимулированию познавательной деятельности учащихся, развитию их коммуникативных навыков и созданию социокультурной среды общения.

Особо хочется подчеркнуть высокие профессиональные знания и умения Родянского А.К., которые, несомненно, выразились и раскрылись при написании представленной им программы. Вся работа в целом заслуживает высокой оценки и положительную рекомендацию по использованию в системе дополнительного образования детей.

Учитель по физической культуре
МБОУ «Лицей 21»

Директор МБОУ



Егоров Н.И.

Н.И. Егоров