



Фестиваль «Спортивная осень», посвященный Всероссийскому «Дню ходьбы»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация северной ходьбы как спортивной дисциплины в г. Дзержинске;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям.
- развитие дружеских связей между клубами любителей северной ходьбы г. Дзержинска.

2. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Организаторы фестиваля Дзержинское отделение РОО «НОРФСХ» и МБУ «СШ «Магнитная Стрелка». Председатель Дзержинского отделения РОО «НОРФСХ» Бондаренко Анна Александровна (+7 920 034 81 93).

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 3 октября 2020 года. Начало регистрации в 10.00. Начало соревнований – в 11.00. Мероприятие проводится в лесном массиве м-н «Западный 1», город Дзержинск.

4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

<i>Время</i>	<i>Программа</i>
10:00 – 10:30	регистрация участников
10:30 – 10:40	открытие соревнования
10:40 – 10:50	общая разминка
11:00 – 12:00	соревнования на дистанции «skill race» - 2 км (личный зачет)
12:15 – 12:45	общий старт фестиваля на 1км
12:45 – 13:00	окончание соревнований, общая заминка участников
13:00 – 13:30	подведение итогов и награждение победителей и призеров мероприятия на дистанции 1км – фестиваль любителей северной ходьбы и на дистанции «skill race» – 2 км (личный зачет).

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в фестивальных мероприятиях и соревнованиях допускаются все желающие спортсмены-любители - женщины и мужчины от 18 лет и старше, вне зависимости от места проживания и гражданства, владеющие техникой северной

ходьбы, прошедшие в установленном порядке регистрацию. Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

Дистанция по возрастным группам:

<i>Возрастные группы</i>	<i>Дистанция</i>
18 – 39 лет	2 км
40 – 49 лет	2 км
50 – 59 лет	2 км
60 + лет	2 км

Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами РФСХ Проект 084 спортивной дисциплины «северная ходьба» (Приложение 1). Регламент соревнований по северной ходьбе в дисциплине «скилл-рейс» («skill race») (приложение 2).

В фестивале «Спортивная осень» 1 км принимают участие все желающие без определения победителя.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами.

Участники фестиваля отмечаются памятными дипломами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение грамот, медалей за счет средств МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

Расходы за проезд участников к месту соревнований, питание, проживание (если это необходимо) берут на себя сами участники и командирующие их организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки принимаются по каналам **Viber, WhatsApp, Telegram, СМС, т.+7 920 034 81 93** Бондаренко Анна Александровна

В заявке указывается: фамилия, имя; год рождения; полный возраст; населенный пункт проживания; контактный телефон и дисциплина «1 км, фестиваль» и/или «2 км, скилл-рейс» («skill race»).

Отправка заявки на участие с помощью Viber, WhatsApp, СМС означает одновременно согласие с требованиями правил соревнований данного положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической

подготовленности, согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров.

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста). Прием предварительных заявок осуществляется до 2 октября 2020 г. включительно.

В день проведения соревнований регистрация осуществляется в центре соревнований (лесной массив м-на «Западный 1», город Дзержинск).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Все присутствующие на спортивном объекте должны обязательно соблюдать дистанцию 1,5 метра друг от друга, иметь персональные средства защиты (маску, перчатки).

До начала мероприятия будет проводиться бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания скорой медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контактные телефоны: +79200348193 – Бондаренко Анна Александровна,
E -mail: mstrelka@mail.ru.

WWW.MS.R52.RU

Данное положение является вызовом на соревнования