

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Регламент соревнований по северной ходьбе в дисциплине «скилл-рейс» («skill race») 2км

Соревнования в дисциплине «скилл-рейс» представляют собой индивидуальные состязания по преодолению фиксированной дистанции с постоянной оценкой техники передвижения (для подсчета результата берется наилучшая оценка техники за маршрут по критерию: техника рук, техника ног, общее впечатление и выводится сумма баллов за весь маршрут до десятых).

Время преодоления дистанции участниками вычисляется путём вычитания времени старта из времени финиша. Победа участника складывается: из времени прохождения маршрута, бонусных минут (перевод десятых за технику в секунды путем умножения на 2 бонусных сек.), и оценки за технику ходьбу. Итоговое время дистанции высчитывается по формуле: [Время прохождения маршрута – (десятые за технику ходьбы умноженные на 2 бонусных секунды) = Итоговое время].

Пример:

Время прохождения маршрута	Оценка техники		Итоговое время
1. участник 10,20	Техника работы рук (4,5; 4,7; 4,6; 4,5) = 4,7 наилучший результат Техника работы ног (4,6; 4,5; 4,7; 4,7) = 4,7 наилучший результат Общее впечатление (4,5; 4,7; 4,6; 4,5) = 4,7 наилучший результат	$4,7+4,7+4,7=14,1$ 14,1 общий результат техники 0,1 умножить на 2=0,2	$10,20 - 0,2=10,18$
2. участник 10,30	Техника работы рук (4,6; 4,8; 4,7; 4,8) = 4,8 наилучший результат Техника работы ног (4,7; 4,8; 4,9; 4,7) = 4,9 наилучший результат Общее впечатление (4,8; 4,8; 4,9; 4,8) = 4,9 наилучший результат	$4,8+4,9+4,9=14,6$ 14,6 общий результат техники 0,6 умножить на 2=0,12	$10,30 - 0,12=10,18$
Победитель 2 участник по итогам за технику 14,6, т.к. итоговое время прохождения дистанции одинаковое			

Победителем признаётся участник, показавший наилучшее время прохождения маршрута и высокий балл за технику ходьбы. При равенстве баллов приоритет у участника, показавшего наилучший результат по технике ходьбы.

Соревнования проводятся на замкнутой трассе с расчётом нахождения судьи по технике на каждых 100 метрах трассы. Дистанция 2 км (4 круга по 500 м), участники контролируют количество пройденных кругов самостоятельно. Старт участников отдельный, с временным интервалом 15-30 секунд.

Обгоны на дистанции осуществляются по свободной траектории. Ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.