

Администрация города Дзержинска Нижегородской области
Департамент культуры, спорта, молодежной и социальной политики
Отдел физической культуры и спорта
муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа «Магнитная Стрелка»
(МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»)

Принято
Общим собранием работников
МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»
Протокол № 29.12.2020

Утверждено
Приказом директора
МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»
от 30.12.2020 № 115

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ЗАНИМАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА»

г.Дзержинск
2020

1. Общее положение.

1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов и занимающихся муниципального бюджетного учреждения «Спортивной школы Магнитная Стрелка» (далее – МБУ «СШ «Магнитная Стрелка») регламентируется Уставом МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», нормативными документами Учредителя.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов и занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам и занимающимся МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

1.3. Спортсменам и занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» на программы спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и занимающихся, и спортивных работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к спортсменам и занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами и занимающимися МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» и их родителями (законными представителями).

1.6. Данное положение размещается на официальном сайте МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» в сети Интернет.

1.7. При поступлении в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» руководство учреждения обязано ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для спортсменов и занимающихся.

2. Режим тренировочного процесса.

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» составляет 52 недели тренировочных занятий.

Спортивный сезон и тренировочные занятия начинаются с 1 января, зачисление в группы осуществляется до 15 января текущего года (исключение группы начальной подготовки, набор продляется до 15 февраля).

2.2. Продолжительность тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов и занимающихся, а также с учетом спортивной программы.

2.3. Режим занятий в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» регулируется расписанием занятий групп.

Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» по представлению тренеров, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом пожеланий спортсменов и занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов и занимающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом

возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и занимающихся и не может превышать:

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.5. Максимальный объем тренировочной работы в неделю на этапах спортивной подготовки устанавливается федеральными стандартами спортивной подготовки (ФССП) по виду спорта.

2.6. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по распоряжению тренера. Сигнал об окончании тренировочного занятия дается тренером. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет спортсменам и занимающимся о его окончании (в соответствии с расписанием тренировочных занятий).

Спортсмены и занимающиеся должны приходиться на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. Права и обязанности спортсменов и занимающихся.

3.1. Спортсменам и занимающимся предоставляются права на:

- подготовку по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренная;
- подготовка, в пределах осваиваемой спортивной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»;
- бесплатное пользование инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в, спортивной, общественной деятельности;
- привлечение спортсменов и занимающихся без их согласия и несовершеннолетних спортсменов и занимающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки, запрещается;
- иные права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами;

– принуждение спортсменов и занимающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2. Спортсмены и занимающиеся обязаны:

– добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным тренировочным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки;

– выполнять требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

– заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

– соблюдать сохранность и нести материальную ответственность за инвентарь и спортивную экипировку, выданные в личное пользование администрацией МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»;

– уважать честь и достоинство других спортсменов и занимающихся и сотрудников МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», не создавать препятствий для получения спортивной подготовки другими спортсменами и занимающимися ;

– бережно относиться к имуществу учреждения, а также к своим и чужим вещам;

– выполнять указания тренера/ инструктора по спорту и других сотрудников МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;

– поддерживать уровень физического развития и подготовленности;

– своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;

– при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера/ инструктора по спорту;

– незамедлительно сообщать тренеру/инструктору по спорту о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов и занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;

– соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

– соблюдать антидопинговые правила учреждения.

3.3. Спортсменам и занимающимся МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» запрещается:

– приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

– использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- портить вещи и имущество МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», а также других спортсменов и занимающихся;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение спортсменами и занимающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

4. Поощрения спортсменов и занимающихся МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

4. 1. За успехи в тренировочной, спортивной, общественной деятельности для спортсменов и занимающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена и занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4. 2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности спортсмену и занимающемуся , объявление благодарности

родителям (законным представителям) спортсмена и занимающегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) спортсмена и занимающегося могут применять все спортивные работники МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» при проявлении спортсменам и занимающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» по представлению тренера за особые успехи, достигнутые спортсменам и занимающимся.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена и занимающегося.

5. Ответственность спортсменов и занимающихся.

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» к спортсменам и занимающимся могут

быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- о меры воспитательного характера;
- о дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия руководства МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», его тренерского состава, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», осознание спортсменам и занимающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена и занимающегося.

5.3. К спортсменам и занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий:

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена и занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей;

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам и занимающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» того или иного участника спортивной подготовки.

5.4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от спортсмена и занимающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х дней указанное объяснение спортсменам и занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена и занимающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия спортсмена и занимающегося, указанного в пункте 5.4.3. настоящих Правил МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», но не более 7 (Семи) дней со дня представления директору МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.7. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена и занимающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков.

Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарных взысканий и меры воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание спортсмена и занимающегося в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов и занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование

МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

5.4.8. Применение к спортсменам и занимающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до спортсмена и занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена и занимающегося под подпись в течение 3 (Трех) тренировочных дней, не считая времени, отсутствия спортсмена и занимающегося в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка». Отказ спортсмена и занимающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена и занимающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

5.4.9. Спортсмен и занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.10. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.11. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену и занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.13. Директор МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена и занимающегося, его родителей (законных представителей).

5.5. Отчисление спортсменов и занимающихся оформляется приказом директора МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

Основаниями для отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена и занимающегося, а в случае достижения спортсменам и занимающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена и занимающегося, препятствующее его дальнейшей спортивной подготовки;
- невыполнение спортсменам и занимающимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда Тренерским советом МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» принято решение о предоставлении возможности спортсмену и занимающемуся продолжить повторное прохождение спортивной подготовки);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения спортсменами и занимающимися допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) тренировочных занятий в квартал без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;

- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», Устава МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

6. Защита прав спортсменов и занимающихся.

6.1. В целях защиты своих прав спортсменов и занимающихся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

– направлять в органы управления МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов и занимающихся;

– обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;

– использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором СШ.

7.2. Настоящее Положение размещаются на информационных стендах, на официальном сайте МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» в сети Интернет.