



Фестиваль по северной ходьбе «Лесные дорожки», посвященный Всероссийскому «Дню физкультурника».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация северной ходьбы как спортивной дисциплины в г. Дзержинске;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям.
- развитие дружеских связей между клубами любителей северной ходьбы г. Дзержинска.

2. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Организатор МБУ «СП «Магнитная Стрелка». Главный судья соревнований Бондаренко Анна Александровна (+7 920 034 81 93).

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводятся 14 августа 2021 года. Начало регистрации в 10.00. Начало соревнований – в 11.00. Мероприятие проводятся в лесном массиве м-н «Западный 1», город Дзержинск.

4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

<i>Время</i>	<i>Программа</i>
10:00 – 10:30	Регистрация участников
10:30 – 10:50	Мастер – класс по технике северной ходьбы
11:00 – 12:50	Соревнования на дистанции «skill race» (личный зачет)
12:50 – 13:30	Окончание соревнований, подведение итогов и награждение победителей и призеров мероприятия.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в фестивальных мероприятиях допускаются все желающие спортсмены-любители - женщины и мужчины от 18 лет и старше, вне зависимости от места проживания и гражданства, владеющие техникой северной ходьбы, имеющие соответствующую экипировку, прошедшие в установленном порядке регистрацию. Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Дистанция по возрастным группам:

Возрастные группы	Дистанция
Девушки: 18 – 39 лет	3 км
Женщины: 40 – 49 лет	2 км
Женщины: 50 – 59 лет	2 км
Женщины: 60 + лет	1 км
Мужчины: 18 – 54лет	5 км
Мужчины: 55+	3 км

Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Федерации туризма в дисциплине «Северная ходьба» от 22.04.2021г. №255

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение грамот, медалей за счет средств МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

Расходы за проезд участников к месту соревнований, питание, проживание (если это необходимо) берут на себя сами участники и командирующие их организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки принимаются e-mail: **mstrelka@mail.ru** и СМС, т.+7 920 034 81 93 Бондаренко Анна Александровна

В заявке указывается: фамилия, имя; полный возраст; населенный пункт проживания; контактный телефон.

Отправка заявки на участие означает одновременно: согласие с требованиями правил соревнований данного положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности; согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион,

номер телефона) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров.

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста). Прием предварительных заявок осуществляется до 13августа 2021 г. включительно.

В день проведения соревнований регистрация осуществляется в центре соревнований (лесной массив м-на «Западный 1», город Дзержинск).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Все присутствующие на спортивном объекте должны обязательно соблюдать дистанцию 1,5 метра друг от друга, иметь персональные средства защиты (маску, перчатки).

До начала мероприятия будет проводиться бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания скорой медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контактные телефоны: +79200348193 – Бондаренко Анна Александровна,
E -mail: mstrelka@mail.ru.

WWW.MS.R52.RU

Данное положение является вызовом на соревнования