



Положение

О проведении фестиваля по северной ходьбе «Осенний марафон».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация северной ходьбы как спортивной дисциплины в г. Дзержинске;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям.
- развитие дружеских связей между клубами любителей северной ходьбы г. Дзержинска.

2. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» и клуб по северной ходьбе «Черноречье – пошли». Главный судья соревнований Бондаренко Анна Александровна (+7 920 034 81 93)

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 11 сентября 2021 года. Начало регистрации в 11.00. Начало соревнований 12:00. Мероприятие проводится в лесном массиве м-н «Западный 1», город Дзержинск.

4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования проводятся по маркированной трассе. Система оценки нарушений штрафная. Класс дистанции 1.

Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК, может быть объединена со смежной категорией.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

Время	Программа
11:00 – 12:00	Регистрация участников
12:00 – 13:00	Мастер – класс по технике северной ходьбы. Заход фестиваля на 1 км.
13:00 – 13:30	Соревнования на дистанции 2 км. (лично – командный зачет)
13:30 – 14:00	Окончание соревнований, подведение итогов и награждение победителей и призеров мероприятия.

Дистанция соревнований по возрастным группам:

Возрастные группы	Дистанция
Девушки: 18 – 29 лет	2 км
Девушки: 30 – 39 лет	2 км
Женщины: 40 – 49 лет	2 км
Женщины: 50 – 59 лет	2 км
Женщины 60 +	2 км
Мужчины: 18 – 39 лет	2 км
Мужчины: 40 – 59 лет	2 км
Мужчины: 60 +	2 км

5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ И СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в фестивальных мероприятиях допускаются все желающие спортсмены – любители (женщины и мужчины от 18 лет и старше на дистанции 1 км).

К участию в командных соревнованиях допускаются команды по 10 человек в возрасте от 18 граждане РФ, жители города Дзержинска Нижегородской области. Самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь), владеющие техникой северной ходьбы, прошедшие в установленном порядке регистрацию. Возраст участников соревнований (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Команда участник должна своевременно заполнить список – заявку установленной формы.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021г. №255 Номер спортивной дисциплины 0840291811Л

Команды победители и призеры Соревнований фестиваля «Осенний марафон» определяются по наибольшей сумме очков участников команд. Каждый участник команды идет этап в своей возрастной категории. Очки

присваиваются в соответствии с таблицей набора очков согласно занятому месту.

Таблица набора очков.

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	100	11	22	21	11
2	80	12	20	22	10
3	60	13	19	23	9
4	50	14	18	24	8
5	45	15	17	25	7
6	40	16	16	26	6
7	36	17	15	27	5
8	32	18	14	28	4
9	28	19	13	29	3
10	24	20	12	30	2
31 и далее	1				

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры Соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

Участникам фестиваля на 1 км. вручаются памятные дипломы.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Расходы на организацию и проведение фестиваля, приобретение дипломов участников за счет средств МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

Расходы за проезд участников к месту соревнований, питание, проживание (если это необходимо) берут на себя сами участники и командирующие их организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки принимаются e-mail: anna.effektnayaforma@gmail.com , т.+7 920 034 81 93 Бондаренко Анна Александровна

Отправка заявки на участие означает одновременно:
согласие с требованиями правил соревнований данного положения
ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности;

согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион, номер телефона, фото и видео изображений) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров, создание фото и видео отчетов о мероприятии.

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста).

В день проведения соревнований регистрация осуществляется в центре соревнований (лесной массив м-на «Западный 1», город Дзержинск).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Все присутствующие на спортивном объекте должны обязательно соблюдать дистанцию 1,5 метра друг от друга, иметь персональные средства защиты (маску, перчатки).

До начала мероприятия будет проводиться бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания скорой медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контактные телефоны: +79200348193 – Бондаренко Анна Александровна,
Е -mail: anna.effektnayaforma@gmail.com.

WWW.MS.R52.RU

Данное положение является вызовом на соревнования