



Положение

О проведении соревнования Всероссийского проекта «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА – ЗДОРОВЬЕ РАБОТАЮЩИХ»

В рамках фестиваля по северной ходьбе «Осенний марафон»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Привлечь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в частности северной ходьбой работающее население г. Дзержинска
- Активизировать спортивно – массовую работу по внедрению северной ходьбы в муниципальном образовании.

2. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия проекта осуществляет Добровольный физкультурный союз. Непосредственное проведение соревнований осуществляет МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» и клуб по северной ходьбе «Черноречье – пошли» на основании Положения о проведении физкультурно – оздоровительного проекта «Здоровье работающих» Приложение 1. Главный судья соревнований Бондаренко Анна Александровна (+7 920 034 81 93).

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 11 сентября 2021 года. Начало регистрации в 11.00. Начало соревнований 12:00. Мероприятие проводится в лесном массиве м-н «Западный 1», город Дзержинск.

4. УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА – ЗДОРОВЬЕ РАБОТАЮЩИХ»

Допускаются команды по 10 человек в возрасте от 18 – 59 лет (владеющие техникой северной ходьбы), граждане РФ, жители города Дзержинска Нижегородской области. Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются Организатором на время проведения соревнований. Участники команд самостоятельно экипируются спортивной формой (включая спортивную обувь). Возраст участников соревнований (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Участники Соревнований должны иметь действующий медицинский допуск по форме согласно Приложению №2 к приказу Министерства

здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по северной ходьбе на дистанции 2 км.

Участники соревнований должны иметь действующую страховку от несчастных случаев.

Команда участник должна своевременно заполнить список – заявку установленной формы.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования проводятся по маркированной трассе. Система оценки нарушений штрафная. Класс дистанции 1.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

<i>Время</i>	<i>Программа</i>
11:00 – 12:00	Регистрация участников
12:00 – 13:00	Мастер – класс по технике северной ходьбы. Заход фестиваля на 1 км.
13:00 – 13:30	Соревнования на дистанции 2 км. (лично – командный зачет)
13:30 – 14:00	Окончание соревнований, подведение итогов и награждение победителей и призеров мероприятия.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021г. №255 Номер спортивной дисциплины 0840291811Л

Таблица набора очков.

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	100	11	22	21	11
2	80	12	20	22	10
3	60	13	19	23	9
4	50	14	18	24	8
5	45	15	17	25	7
6	40	16	16	26	6
7	36	17	15	27	5
8	32	18	14	28	4
9	28	19	13	29	3
10	24	20	12	30	2
31 и далее	1				

Участники Соревнований набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачете отдельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат. В течение трех дней, со дня окончания Соревнований проекта «Северная ходьба – здоровье работающих», уполномоченные Организатором региональные организации, являющиеся партнерами проекта по непосредственному проведению соревнований, направляют Организатору в электронном виде протоколы для публикации на сайте <https://dobrofiz.ru> и <https://ms.r52.ru>.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры Соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Финансовое обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии со сметой проведения мероприятий Проекта за счет средств гранта Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», средств муниципального бюджета (по согласованию).

Расходы на организацию и проведение фестиваля за счет средств МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

Расходы за проезд участников к месту соревнований, питание, проживание (если это необходимо) берут на себя сами участники и командирующие их организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки принимаются e-mail: anna.effektnayaforma@gmail.com, т.+7 920 034 81 93 Бондаренко Анна Александровна

Отправка заявки на участие означает одновременно:
согласие с требованиями правил соревнований данного положения
ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности;

согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион, номер телефона, фото и видео изображений) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призеров, создание фото и видео отчетов о мероприятии.

Для подтверждения регистрации в день соревнований необходимо предъявить паспорт (с целью подтверждения возраста).

В день проведения соревнований регистрация осуществляется в центре соревнований (лесной массив м-на «Западный 1», город Дзержинск).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание медицинской помощи на Соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» за счет средств Организатора.

Согласно регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Все присутствующие на спортивном объекте должны обязательно соблюдать дистанцию 1,5 метра друг от друга, иметь персональные средства защиты (маску, перчатки).

До начала мероприятия будет проводиться бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

11. КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Добровольный физкультурный союз 8 (499)394 73 02,

e-mail: info@dobrofiz.ru

МБУ «СШ "Магнитная Стрелка" телефон: 8(831)32-33-35, e-mail: mstrelka@mail.ru

Бондаренко Анна Александровна +79200348193, e-mail: anna.effektnayaforma@gmail.com.

WWW.MS.R52.RU

Данное положение является вызовом на соревнования