

С 28 апреля по 4 мая впервые в Дзержинске пройдет Чемпионат России по спорту лиц с поражением ОДА (дисциплина – спортивное ориентирование) и Всероссийские соревнования “Кубок Федерации Спортивного Ориентирования России” по трейл – ориентированию.

Трейл – ориентирование или точное ориентирование

Вид Трейл – О, где дистанция преодолевается за определенное контрольное время, но скорость передвижения не учитывается, что исключает возможность выигрыша за счет скорости бега или использования технически совершенных средств передвижения, например, при движении на электро или мотоколясках.

Движение участников допускается только по разрешенным тропинкам



(дорожкам) или маркированным участкам местности. Чтобы все стартующие были в равных условиях, тропинки, непригодные для движения на колясках, но

влияющие на выбор пути движения и близко подходящие к КП, перечеркиваются красным на карте, а на местности перегораживаются маркировочной лентой. Принятие решения как основной элемент любого вида ориентирования, остается за участником, но здесь решение принимается скорее в отношении определения контрольного пункта, а не в выборе пути. Участник стартует согласно своей стартовой минуте. На старте, до начала движения, он получает карту с дистанцией и контрольную карточку. На карте обычно указаны начало ориентирования, расположение контрольных пунктов (КП), место финиша. Впечатаны легенды, каждая из которых соответствует центру окружности КП. За контрольное время, в заданной последовательности, преодолевается дистанция, состоящая из КП. В районе КП, вблизи тропы, располагается точка принятия решения (ТР) не обозначенная в карте, а на местности представлена в виде стойки с номером. С ТР спортсмен видит не одну призму (флаг), как в обычном ориентировании, а несколько. Их может быть от двух до пяти. Они

расположены в определенном секторе и все хорошо просматриваются с точки принятия решения. Участники должны определить, какая из этих призм (флагов) на местности соответствует обозначенной на карте, заданной легенде и соответствующей центру круга (возможно и никакая — **Z**).



Призмы имеют буквенные обозначения, слева направо: А, В, С, Д, Е. На самих призмах, установленных в лесу, никаких номеров и букв нет. Верный ответ нужно

зафиксировать в контрольной карточке участника. Карточка участника Трейл-О имеет существенные отличия от контрольной карточки в ориентировании. На ней для отметки каждого контрольного пункта имеется шесть клеточек. Для каждого КП эти клеточки обозначаются буквами – А, В, С, Д, Е и последняя Z для отметки, если ни одна из призм не соответствует легенде и центру окружности КП.

Участники соревнований могут получать любую физическую помощь, но не помощь в принятии решения. На дистанции используется КП с контролем времени (Тайм-КП). Тайм-КП не показан на карте и всегда должен нести элемент неожиданности и, конечно, при этом возникает большая психологическая нагрузка и давление, действующие на спортсменов. Такие пункты устанавливаются на участках, которые не могут быть заранее обнаружены. Тайм – КП организуются либо в начале дистанции, либо в конце, перед финишем. Иногда его планируют в середине трассы на участке между контрольными пунктами, при этом учитывается, что все участники обязательно пройдут по данному запланированному участку через Тайм-КП и других вариантов пути движения у них не будет. По прибытии участника на точку обзора, находящуюся на КП с контролем времени, судья просит его принять обозначенное положение, такое, с которого отчетливо видны все призмы и места их расположения. Затем участника обязательно спрашивают, все ли призмы он видит. К тому же судья сам должен их обозначить голосом и направлением руки слева направо: А, В, С, Д, Е (если на Тайм – КП установлены пять призм)

Каждый участник должен знать, что на Тайм - КП существует ограничение по времени, и оно составляет одну минуту. За десять секунд до истечения этого времени судья должен предупредить участника. Когда участник прошел вышеописанную подготовку, ему вручается (или размещается на планшете) правильно сориентированный по северу фрагмент карты с легендой вверху или внизу и одним отмеченным контрольным пунктом в виде окружности. Увеличенный фрагмент с расположением призм,



ТР и правильным ответом (выдается участнику на финише). Непосредственно после вручения карты включается секундомер и выключается, как только участник дал ответ, либо устный, используя

международный фонетический алфавит: **А, В, С, Д, Е** либо указывая пальцем букву на имеющейся у судей дощечке.

Ответ (букву) и затраченное на него время судья записывает в контрольную карточку участника.

Если спортсмен на Тайм-КП дает правильный ответ, ему начисляется одно очко, если неправильный – он получает ноль очков, а к затраченному на Тайм-КП времени добавляется 60 секунд штрафа. Если на трассе установлены более одного Тайм-КП, то времена, затраченные на них суммируются.

На финише участник сдает карточку с отметками судьям, при этом нижняя с продублированными отметками остается у участника для сверки с контрольной карточкой, которая вывешивается после старта последнего участника.

Результат определяется по набранным очкам и затраченному на Тайм - КП времени. За превышение контрольного времени за каждые 5 минут (считая и неполные) с участника снимается одно очко.



Участник, набравший наибольшее количество очков является победителем. В случае равенства очков победителем считается тот, кто затратил меньше времени на принятие решения на Тайм-КП.

Точное ориентирование – потрясающий вид спорта! Он сочетает в себе физическую и умственную нагрузку.

Точное ориентирование — это спорт доступный для всех, где участвовать в соревнованиях на равных со всеми могут спортсмены с ограниченными возможностями.

Ежегодно в России и по всему миру проходят Кубки, Чемпионаты Мира и Европы по Точному ориентированию.

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

Министерство спорта Российской Федерации,
Министерство спорта Нижегородской области,
ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»,

НРОО «Федерация спорта лиц с ПОДА» Нижегородской области,
Администрация г. Дзержинска,
МБУ СШ «Магнитная Стрелка» г. Дзержинска