



**Положение о проведении
Муниципальных спортивных соревнований по северной
ходьбе Кубок «СШ «Магнитная Стрелка» в рамках
фестиваля «Весна в движении»
ВРВС 0840291811Л Северная ходьба**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация северной ходьбы как спортивной дисциплины в г. Дзержинске;
- развитие дружеских связей между клубами любителей северной ходьбы г. Дзержинска.

2. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дзержинска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 24 апреля 2022 года. Мероприятие проводится в лесном массиве м-н «Западный 1», город Дзержинск.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Программа
09:00 – 09:30	Инструктаж участников соревнований
09:30 – 10:00	Общая разминка
10:00 – 11:30	Соревнования на дистанции
11:30 – 12:00	Подведение итогов и награждение победителей и призеров

Дистанции по возрастам:

Юноши 18 – 23 года	2 км.	Девушки 18 – 23 года	2 км.
Мужчины 24 – 35 лет	3 км.	Женщины 24 – 35 лет	3 км.
Мужчины 36 – 44 лет	5 км.	Женщины 36 – 44 лет	3 км.
Мужчины 45 – 49 лет	5 км.	Женщины 45 – 49 лет	2 км.
Мужчины 50 – 54 лет	5 км.	Женщины 50 – 54 лет	2 км.
Мужчины 55 – 59 лет	3 км.	Женщины 55 – 59 лет	2 км.
Мужчины 60 + лет	2 км.	Женщины 60 + лет	1 км.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в фестивальных мероприятиях и соревнованиях допускаются все желающие мужчины, женщины, которым исполнилось 18 лет, без ограничения верхней границы возраста, жители города Дзержинска, владеющие техникой северной ходьбы, прошедшие в установленном порядке регистрацию. Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки. Спортсмены должны иметь страховку и медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021г. №255 Номер спортивной дисциплины 0840291811Л

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- Призеры соревнований награждаются: 1 место кубком, медалями и дипломами. 2 и 3 место медалями и дипломами.
- «Золотой возраст 65 +» награждаются сертификатом участника.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение грамот, медалей за счет долевого участия управления культуры, молодежной политики и спорта администрации г. Дзержинска. Непосредственное проведение МБУ и «СП «Магнитная Стрелка».

Расходы за проезд участников к месту соревнований, питание, проживание (если это необходимо) берут на себя сами участники и командирующие их организации.

9. ЗАЯВКИ И ДОКУМЕНТЫ

Предварительные заявки принимаются до 20 апреля на почту: mstrelka@mail.ru

Отправка заявки на участие с помощью электронной почты означает одновременно согласие с требованиями правил соревнований данного положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности, согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров.

В день проведения соревнований регистрация не осуществляется.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания скорой медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

На соревнованиях осуществляются меры, предусмотренные регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях

сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Соревнования проводятся по условиям, установленным Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 г. № 27 "О введении режима повышенной готовности" с внесенными изменениями Указом Губернатора Нижегородской области от 5 октября 2021 г. № 163.

В случае изменения законодательной базы, в сфере обеспечения безопасности участников соревнований, мероприятие проводится в строгом соответствии с новыми требованиями.

До начала мероприятия проводится бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

Информация на сайте WWW.MS.R52.RU

Данное положение является вызовом на соревнования

Приложение 1

В главную судейскую коллегию
Муниципальных спортивных соревнований
по северной ходьбе Кубок «СШ «Магнитная
Стрелка» в рамках фестиваля «Весна в
движении»

ЗАЯВКА

Просим(у) допустить к участию в соревнованиях
в следующем составе:

(название команды или лично, телефон, социальная сеть, e-mail)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество участника	Дата рождения	Полных лет	Дистанция	Примечания
1					
2					
...					

Всего допущено к соревнованиям _____ (_____) человек.

Тренер команды

«_____» _____ года