

Оглавление

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ	2
1.1 Общие понятия	2
1.2 Дистанция и её составляющие	2
1.3 Условия соревнований (далее – Условия)	4
1.4 Аннулирование результата	4
1.5 Время	5
1.6 Снаряжение	5
1.7 Техническая комиссия	5
1.8 Стенд информации	5
Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	5
Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ	6
3.1 Основные требования	6
3.2 Порядок замены неисправного снаряжения	7
3.3 Экипировка участника	7
Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ	7
4.1 Классы дистанций	7
4.2 Постановка дистанций	8
4.3 Протяжённость дистанции	8
4.4 Требования к маркировке	9
4.5 Официальная тренировка	9
Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ	10
5.1 Предстартовая проверка	10
5.2 Виды старта	10
5.3 Порядок старта. Стартовый интервал. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт	11
5.4 Получение спортивной карты участка ориентирования	13
5.5 Опоздание на старт	13
5.6 Финиш	14
5.7 Единое судейское время	14
5.8 Электронная система отметки	15
5.9 Хронометраж на основе транспондеров	15
5.10 Система дистанционного контроля прохождения дистанции (система трекинга)	15
Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ	17
6.1 Система оценки нарушений	17
6.2 Бесштрафовая система оценки нарушений	19
6.3 Штрафная система оценки нарушений	20
6.4 Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня	20
6.5 Дополнительные штрафные санкции на дистанции с участками ориентирования	20
Раздел 7. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ	21
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	22
Приложение 1	22
Приложение 2	23
Приложение 3	24

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1 Общие понятия

1.1.1 Данное Приложением 1 к разделу 4 является неотъемлемой частью правил вида спорта «спортивный туризм» (далее по тексту – Правила) и регулирует вопросы организации и проведения соревнований по спортивному туризму в спортивной дисциплине «северная ходьба».

1.1.2 Данное Приложение 1 к разделу 4 регулирует вопросы проведения официальных спортивных соревнований по спортивному туризму дисциплины «северная ходьба» на территории Российской Федерации, которые обязательны для спортсменов, тренеров, представителей команд, судей и организаторов этих спортивных соревнований.

1.1.3 Целью спортивных соревнований дисциплины «северная ходьба» является прохождение спортсменами с использованием специальных палок (снаряжения), без нарушения правил и в минимальное возможное время, спортивной дистанции в природной среде или на искусственном покрытии, между стартом и финишем с комплексом судейского оборудования.

1.1.4 Прохождение спортивной дистанции спортивных соревнований заключается в прохождении участником спортивной дистанции как на естественном так и искусственном покрытии с использованием специальных палок и способа передвижения с ними (техника передвижения), необходимых для прохождения дистанции. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении техники передвижения спортивной дистанции и до истечения контрольного времени дистанции участник и всё снаряжение пересекли финишную линию.

1.2 Дистанция и её составляющие

1.2.1 Дистанция – участок естественного и/или искусственного покрытия с определённой протяжённостью и перепадом высот между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении участником в заданном направлении, по условиям прохождения дистанции, порядке, в том числе через контрольные пункты (КП) при их наличии. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении условий соревнований и до истечения общего контрольного времени (ОКВ) дистанции участником и всё его снаряжение пересекли финишную линию.

Дистанция может состоять из маркированных участков, участков ориентирования, а также их комбинаций.

Движение по дистанции осуществляется:

- на маркированных участках дистанции – по маркировке; выход за маркировку запрещён;

- на участках ориентирования (см. п. 1.2.3) – по карте, без пересечения границ полигона и областей, запрещённых для движения.

1.2.2 Перепад высот – разница между самой низкой и самой высокой точками дистанции, выраженная в метрах. Перепад высот не может быть отрицательным.

1.2.3 Участок ориентирования

1.2.3.1 Участок ориентирования – часть дистанции между стартом и финишем, преодоление которой заключается в прохождении участником контрольных пунктов (далее КП), отмеченных на карте и расположенных на местности, в указанной последовательности. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трёхгранной призмы со стороной 30x30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу. КП считается пройденным после совершения отметки на нем в соответствии с условиями прохождения дистанции.

1.2.3.2 При применении электронной системы отметки участнику необходимо произвести отметку на КП специальным устройством (чипом), входящим в систему электронного контроля.

1.2.3.3 На дистанции с использованием электронной системы отметки на КП рекомендуется предусмотреть резервный способ отметки (компостер, отметка судьёй в судейском протоколе). Отметка, произведённая резервным способом, засчитывается только в случае неработоспособности станции электронной отметки или чипа участника.

1.2.3.4 Дополнительные требования к прохождению КП могут быть указаны в условиях прохождения дистанции.

1.2.3.5 Спортивная карта – специальная карта-схема района спортивных соревнований, используемая участником для ориентирования на местности при прохождении дистанции с участками ориентирования. На спортивной карте отсутствуют координатная сетка, линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок и другие числовые характеристики объектов.

1.2.4 Схема дистанции – схематический рисунок, который должен:

- воспроизводить взаимное расположение старта, финиша, пунктов питания (ПП).
- схема дистанции, включающей участки ориентирования, не должна давать возможности точного определения месторасположения КП.

1.2.5 Пункт питания (ПП) – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции. Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещена. Исходя из значений общего контрольного времени пункты питания устанавливаются на дистанциях от 10 км, из расчёта: на

каждые 5 км один пункт питания. При необходимости главный судья соревнований может принять решение об организации пунктов питания и на более коротких дистанциях.

1.2.6 Стартовая зона – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: Система электронной отметки (электронного хронометража) или не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронного хронометража).

1.2.7 Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор (коридоры) финиша, финишный створ с финишной линией. Обязательное оборудование: Система электронной отметки (электронного хронометража) или не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронного хронометража).

1.2.8. Стационарная сервисная зона (пункт сервиса и замены инвентаря) - предназначена для проведения сервиса, ремонта или замены инвентаря.

1.2.9. Сервисная зона на дистанции - предназначена для надевания/снятия наконечников палок и должна быть оборудована, в случае если организатором установлено обязательное использование мягких наконечников для палок на отдельных участках трассы. Сервисные зоны размещаются таким образом, чтобы участникам было легко ими воспользоваться. Надевание/снятие наконечников разрешено только после полной остановки движения, при этом участники обязаны соблюдать максимальную осторожность.

1.2.10 Точка контроля - место расположения судьи-контролёра, оценивающего правильность действий участников на дистанции.

1.3 Условия соревнований (далее – Условия)

Основной документ, состоящий из двух разделов: «Общие условия» и «Условия прохождения дистанции». Условия не должны противоречить Правилам и Приложению 1 к разделу 4. Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав участников, характер маркировки, систему оценки нарушений);
- основные параметры (класс дистанции, длина дистанции, перепад высот на дистанции, ОКВ);

Условия должны содержать информацию о применении конкретных пунктов, которые должны быть оговорены в Условиях согласно Приложению 1 к разделу 4.

1.4 Аннулирование результата

Штрафная санкция, применяемая к участнику на основании Правил. Решение об аннулировании результата принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству.

1.5 Время

1.5.1 Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.5.2 Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) участника.

1.5.3 Время старта – время, зафиксированное в стартовом протоколе или в системе электронной отметки (см. п.п. 5.2, 5.3 Раздела 5).

1.5.4 Время финиша – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам либо в системе электронной отметки, соответствующее моменту прохождения участником финиша дистанции в соответствии с Условиями (см. п. 5.6 Раздела 5).

1.6 Снаряжение

Специальные палки для северной ходьбы, используемые участником для передвижения по дистанции (см. Приложение 1 настоящего приложения)

1.7 Техническая комиссия

Осуществляет проверку снаряжения и инвентаря на соответствие Приложению 1, работает в зоне предстартовой проверки (п. 1.2.6). Техническую комиссию возглавляет Председатель комиссии, функции которого выполняет заместитель главного судьи по безопасности, и формирует её состав в зависимости от количества участников спортивного соревнования.

1.8 Стенд информации

Стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях. На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, стартовый и финишный протоколы.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Участниками соревнований являются:

мужчины, женщины - участники соревнований мужского и женского пола, которым исполнилось 18 лет, без ограничения верхней границы возраста.

Таблица 2.1

Наименование возрастной группы	Возраст, лет
мужчины, женщины	18 лет и старше

2.2 Возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 2.2.

2.3 Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Таблица 2.2

Класс дистанции	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	18 и старше	без спортивного разряда
2	18 и старше	без спортивного разряда
3	18 и старше	без спортивного разряда
4	18 и старше	не ниже 3 спортивного разряда
5	18 и старше	не ниже 2 спортивного разряда
6	18 и старше	не ниже 1 спортивного разряда

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1 Основные требования

3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия, маркировкой, согласно ст. 10 действующей редакции Закона РФ «О защите прав потребителей».

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с Приложением 1 к разделу 4 и/или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

3.1.3 Снаряжение должно быть полностью исправным. Требования к снаряжению описаны в Приложении 1 настоящего Приложения 1 к разделу 4. Ответственность за исправность снаряжения, используемого участником на дистанции, несет представитель делегации и/или сам участник. Судейская коллегия на основании решения Технической комиссии (п.1.5.5.) может запретить использование снаряжения, не соответствующего требованиям Приложения 1 к разделу 4.

3.1.4 Возможность использования нестандартного оборудования (снаряжения) рассматривается технической комиссией.

3.1.5 За использование участником снаряжения, не отвечающего требованиям Приложения 1 к разделу 4, ответственность несёт представитель делегации и/или сам участник. Ответственность за нарушение предусмотрена Дисциплинарными правилами общероссийской общественной организации «Федерации спортивного туризма России» (далее – Дисциплинарные правила).

3.1.6 В случае появления нового снаряжения и технических приемов, не описанных в Приложении 1 к разделу 4, решение о возможности их применения выносится комитетом по дистанциям Федерации. Решение

выносятся на основании запроса от региональной спортивной федерации либо от организации-производителя снаряжения. Решение принимается и публикуется на сайте Федерации в течение двух месяцев.

3.1.7 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение участника должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанных в п.п. 3.1.2 – 3.1.4. Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие п.п. 3.1.2 – 3.1.4.

3.2 Порядок замены неисправного снаряжения

Замена повреждённых палок разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности её замены участник может продолжать движение по дистанции, неся повреждённую палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них участник обязан прекратить движение по дистанции.

3.3 Экипировка участника

3.3.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несет представитель и/или сам участник в соответствии с Дисциплинарными правилами.

3.3.2 Движение по дистанции участник должен осуществлять только в спортивной одежде и обуви. Рекомендуется использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Классы дистанций

4.1.1 Соревнования в спортивной дисциплине «северная ходьба» проводятся в шести классах на дистанциях в природной среде и на дистанциях с искусственным покрытием.

4.1.2 При определении класса дистанции следует руководствоваться данными таблицы 4.1. Термин «до» включает указанную протяжённость дистанции. Параметры и характеристики дистанций должны строго соответствовать столбцу класса дистанции.

Таблица 4.1

Класс дистанции	Протяжённость дистанции (км)	Перепад высот (м)
1	до 5	до 10
2	до 5 от 5 до 10	от 10 до 50 до 10
3	до 5 от 5 до 10	от 50 до 100 от 10 до 50

	от 10 до 21,1	до 10
4	до 5 от 5 до 10 от 10 до 21,1 от 21,1 до 42,2	от 100 от 50 до 100 от 10 до 50 до 10
5	от 5 до 10 от 10 до 21,1 от 21,1 до 42,2	от 100 от 50 до 100 от 10 до 50
6	от 10 до 21,1 от 21,1 до 42,2 от 42,2	от 100 от 50 от 50

4.2 Постановка дистанций

4.2.1 Требования к дистанциям

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- большая её часть проходила по естественному грунтовому либо снеговому покрытию; участки дистанции с иным покрытием (асфальт, бетон, лёд, песок, опилки и т. п.) по возможности не должны превышать 5% от общей длины дистанции, за исключением дистанции, целиком проложенной на искусственном покрытии;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги;
- с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота и т. п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т. п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т. п.);
- участники большую часть дистанции не передвигались через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие;
- маркированные участки дистанции не должны иметь пересечений и участков со встречным движением;
- участки ориентирования не должны быть определяющими при постановке дистанции;

4.2.2 При постановке на дистанции участков ориентирования используются спортивные карты следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:12500, 1:15000. Рекомендации к оформлению картографического материала изложены в Приложении 3.

4.3 Протяжённость дистанции

4.3.1 Протяжённостью маркированной дистанции является длина коридора для движения участников от старта до финиша.

4.3.2 Протяжённость дистанции с участками ориентирования рассчитывается по карте путём измерения и суммирования отрезков, соединяющих старт, КП и финиш (без учёта рельефа местности).

4.4 Требования к маркировке

4.4.1 На всех дистанциях обязательно должны быть обозначены сплошной маркировкой коридоры старта/финиша.

4.4.2 Если маркировка на дистанции не является сплошной, то она должна быть обустроена таким образом, чтобы в любой точке маркированного участка участник видел не менее двух элементов маркировки, расположенных впереди;

4.4.3 Оговорённые в Условиях участки дистанции (дороги, дамбы, просеки и т.п.) могут не содержать маркировки, если на всём их протяжении нет развилки или такие участки являются искусственными ограждениями. Сход с таких (уход от таких) участков должен быть отмечен сплошной маркировкой либо прерывистой, препятствующей уходу участников за пределы дистанции;

4.4.4 В местах, где происходит разветвление движения участников (при наличии таких мест), должны быть установлены хорошо видимые при движении по дистанции соответствующие указатели;

4.4.5 При наличии мест разветвления дорог, троп, по которым проходит дистанция, а также поворотов, такие места должны иметь сплошную маркировку с обеих сторон по ходу движения, либо прерывистую, препятствующую уходу участников за пределы дистанции.

4.5 Официальная тренировка

4.5.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.5.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.5.3 При включении в дистанцию участка ориентирования участникам может быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, подобным участку ориентирования по рельефу.

4.5.4 В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.5.5 Проведение официальной тренировки на всероссийских соревнованиях должно быть предусмотрено Программой.

Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ

5.1 Предстартовая проверка

5.1.1 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта, если иное не оговорено в Условиях.

5.1.2 Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.1.3 Участники, снаряжение и экипировка которых не соответствует требованиям Приложения 1 к разделу 4, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.1.4 На предстартовой проверке проверяется:

- соответствие снаряжения и экипировки требованиям Приложения 1 к разделу 4;
- наличие и правильность закрепления стартового номера участника.

Предстартовую проверку проводит Техническая комиссия (п. 1.7).

5.1.5 При использовании на соревнованиях системы электронной отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа). Участник должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа: очистку, активацию, проверку работоспособности. Если чип выдается в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

5.2 Виды старта

5.2.1 Существуют следующие виды старта:

- **раздельный**, при котором участники стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе. Допускается старт с временным интервалом, определенным проигрышем победителю в квалификационных (отборочных) соревнованиях (старт с гандикапом);
- **групповой**, при котором старт даётся одновременно нескольким участникам (группе участников). Группы стартуют в соответствии с очередностью, указанной в стартовом протоколе;
- **общий старт (масс-старт)**, при котором все участники соревнований стартуют одновременно по единому стартовому сигналу; При количестве участников больше 50, рекомендуется давать старт предварительно сформированным группам участников.
- **свободный**, при котором участники стартуют по мере готовности, при этом интервал старта и время старта назначаются судьёй и фиксируются в протоколе старта.

5.3 Порядок старта. Стартовый интервал. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт

5.3.1 При проведении группового старта предварительно формируются группы участников. Для каждой группы определяется своё время старта. Порядок групп на старте должен определяться соревновательными возможностями входящих в них участников. Рекомендуемый временной интервал между группами участников не менее 3 минут. В остальном процедура группового старта совпадает с общим стартом.

5.3.2 При проведении отдельного старта спортсмены стартуют индивидуально в порядке возрастания стартовых номеров. Рекомендуемый временной интервал между участниками 30 секунд, время старта первого участника ЧЧ:ММ:30, где ЧЧ:ММ – время начала соревнований.

5.3.3 Стартовый интервал определяется с учетом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

5.3.4 Возможные сигналы старта:

- сигнал стартового таймера;
- устная команда судьи;
- выстрел сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

5.3.5 При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуальным отображением времени старта на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из нескольких звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Старт участника (группы) производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

5.3.6 При старте судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

- за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),
- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»;
- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»;
- в точное стартовое время – команда «Старт!».

5.3.7 При старте с гандикапом участник стартует без стартового сигнала по часам стартового таймера в свое время, указанное в стартовом протоколе. Официальным временем старта любого участника считается время старта первого (лидирующего) участника. Распределение мест производится по порядку пересечения линии финиша (победителем считается участник, первым пересекший линию финиша, независимо от его стартовой позиции), с учетом корректировки результата (прибавлением штрафного времени). При старте с гандикапом, если участник стартовал ранее своего времени (фальстарт), но не ранее 3 секунд, он получает штраф

30 секунд. Если при старте с гандикапом участник стартовал ранее 3 секунд до своего времени старта, то он не допускается до прохождения дистанции, либо его результат аннулируется.

5.3.8 При общем старте стартовый сигнал подаётся выстрелом из сигнального пистолета или другого сигнального оборудования. Устные команды подаются:

- за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),
- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»;
- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»;
- в точное стартовое время – выстрел из сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

5.3.9 До стартового сигнала участник должен стоять обеими ногами перед стартовой линией и обязан пересечь её в момент стартового сигнала или сразу после него.

5.3.10 В стартовой зоне физический контакт судей, представителей, болельщиков, других участников со стартующими участниками запрещён, кроме судей, проводящих предстартовую проверку.

5.3.11 Время старта фиксируется одним из способов:

- в стартовом протоколе по судейским хронометрам;
- в системе электронной отметки;
- иной системой электронного хронометража, в том числе при помощи стартовой калитки.

5.3.12 При использовании электронной системы отметки допускается фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции (стартовой станции). Время такой отметки является официальным временем старта участника.

5.3.13 При старте по группам с отметкой в стартовой станции количество стартовых станций должно соответствовать количеству участников, которым требуется произвести отметку в стартовой станции.

5.3.14 Стартовая станция располагается на линии старта и не должна создавать помех стартующим участникам. Для соревнований в закрытых помещениях допускается расположение станции в стартовой зоне.

5.3.15 Отметка осуществляется во время, указанное в стартовом протоколе, по сигналу старта. Если старт осуществляется по группам и время старта заранее не назначается, отметка осуществляется по сигналу стартового таймера.

5.3.16 При старте по группам, если отметка в стартовой станции произведена в течение 3 секунд до или 3 секунд после времени, указанного в стартовом протоколе, участник наказывается штрафом 30 секунд.

5.3.17 При старте без отметки в станции электронной системы временем старта является время стартового сигнала. Время старта фиксируется судьёй в стартовом протоколе.

5.3.18 Допускается фиксация времени старта при помощи стартовой калитки или фото-луча. Время, зафиксированное в стартовом устройстве данной системы хронометража, является официальным временем старта участника.

5.3.19 При старте по группам и общем старте пересечение линии старта одним из участников ранее сигнала старта является фальстартом. Если произошел фальстарт, то судья останавливает участников, и старт производится заново.

5.4 Получение спортивной карты участка ориентирования

5.4.1 При проведении соревнований на дистанции с участками ориентирования участники самостоятельно берут спортивную карту в пункте выдачи карт (далее – ПВК).

5.4.2 ПВК располагается в стартовой зоне в непосредственной близости от линии старта. Допускается расположение ПВК на дистанции в точке начала участка ориентирования. Все участники одной группы одного вида программы должны брать спортивную карту в одном ПВК. Спортивная карта до момента выдачи может удерживаться судьёй или специальным устройством.

5.4.3 При одиночном или свободном старте участник берет спортивную карту за одну минуту до старта.

5.4.4 При общем старте и старте по забегам допускается выдача карт судьёй или участник берет спортивную карту самостоятельно в ПВК уже после старта. Ознакомление со спортивной картой разрешается не ранее стартового сигнала. При старте по забегам с фиксированным стартовым интервалом допускается получение и ознакомление со спортивной картой за одну минуту до старта.

5.4.5 В Условиях или в технической информации по дистанции указывается наличие герметизации спортивной карты. Если спортивная карта не герметизирована, то участнику должна быть предоставлена одна минута до времени старта для самостоятельной упаковки карты в пакет.

5.4.6 При получении спортивной карты участник должен самостоятельно проверить соответствие и класса дистанции, указанных в зарамочном оформлении карты, своей группе и классу дистанции. Если участник ошибочно взял карту другой группы и/или класса дистанции, он должен сразу заявить об этом судье на старте и взять другую карту. Если участник ошибочно взял карту другой группы и/или класса дистанции, но заметил это после старта, участник обязан вернуться на старт и заменить карту, при этом время старта участника не изменяется.

5.5 Опоздание на старт

5.5.1 Опозданием на старт является явка участника на линию старта позже времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2 Участник, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.

5.5.3 Если опоздание участника произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, решение о допуске и стартовом времени

участника принимает Главный судья соревнований.

5.6 Финиш

5.6.1 При использовании электронной системы отметки или иной системы электронного хронометража временем финиша является время, зафиксированное в чипе участника. Отметка в станции финиша может осуществляться контактным или бесконтактным способом. Станция бесконтактной отметки располагается на линии финиша, станция контактной отметки располагается за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое.

5.6.2 При ручном хронометраже временем финиша является время, когда участник пересек линию финиша. Финишем участника считается момент пересечения финишной линии носком ноги, находящейся впереди. Правило применяется в том числе при падении участника на финише.

5.6.3 Допускается фиксация времени финиша при помощи фото-луча. Время, зафиксированное в финишном устройстве данной системы хронометража, является официальным временем финиша участника.

5.6.4 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени финиша должно быть предусмотрено обязательное дублирование времени финиша ручными хронометрами, а также при наличии технической возможности видеозаписью момента финиша в реальном времени.

5.6.5 Порядок пересечения участниками финишной линии должен быть зафиксирован в отдельном техническом протоколе.

5.7 Единое судейское время

5.7.1 Единое судейское время – время, установленное на судейских часах и в системе электронной отметки, которое является официальным временем спортивных соревнований. Судейское время должно совпадать с астрономическим временем часового пояса региона проведения соревнований.

5.7.2 Единое судейское время должно быть установлено до начала соревнований:

- на судейских хронометрах на старте (основные и запасные стартовые часы);
- на стартовом таймере;
- на судейских хронометрах на финише (основные и запасные финишные часы);
- в системе электронного хронометража;
- в электронной системе отметки;
- в системах он-лайн трансляций;
- в системе видеофиксации финиша.

5.7.3 Способы установки времени на судейских часах:

- синхронизация с сервером времени в сети «Интернет»;

- синхронизация с использованием GPS/ГЛОНАСС оборудования;
- синхронизация с использованием сигнала сотовой сети.

5.7.4 Внесение изменений в единое судейское время во время проведения дистанции не допускается.

5.8 Электронная система отметки

5.8.1 Электронная система отметки – система хронометража и контроля прохождения дистанции, обеспечивающая электронную регистрацию времени прохождения участниками станций, установленных на старте, финише, запись информации о прохождении в индивидуальный чип участника, а также контроль и оценку правильности считанных с чипа данных в соответствии с Условиями. Точность регистрации времени $\pm 1,0$ секунда. Электронная система отметки может иметь возможность регистрации времени с точностью $\pm 0,1$ секунды.

5.8.3 Электронная система отметки состоит из:

- станции очистки памяти чипов;
- станции проверки, регистрации и активации чипов;
- станции отметки на старте (стартовой станции);
- станций отметки на КП;
- станции отметки на финише (финишной станции);
- станций считывания информации на финише;
- индивидуальных чипов.

5.8.4 При проведении соревнований используется контактная электронная система отметки и/или бесконтактная электронная система отметки.

5.8.5 Контактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, индивидуальный чип при его физическом контакте со станцией.

5.8.6 Бесконтактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, индивидуальный чип на удаленном расстоянии чипа от станции без непосредственного контакта с ней. Расстояние от станции до чипа участника, при котором происходит отметка, оговаривается в Условиях.

5.9 Хронометраж на основе транспондеров

5.9.1 Транспондеры (активные системы) могут быть использованы в системе электронного хронометража при определении результатов соревнований, а так же определения места на промежуточных точках и финише.

5.10 Система дистанционного контроля прохождения дистанции (система трекинга)

5.10.1 Система дистанционного контроля прохождения дистанции обеспечивает отслеживание перемещений спортсмена на дистанции с возможностью трансляции в информационно-телекоммуникационной сети

«Интернет» и вывода на монитор организации проводящей соревнования (ОПС) или судейской коллегии соревнований (СКС). Система обеспечивает регистрацию, хранение и показ данных трекинга – координат, времени, скорости и местоположения участника во время прохождения по дистанции, а также вспомогательной информации, позволяющей выявлять возможные нарушения правил проведения соревнований их участниками.

5.10.2 Система дистанционного контроля прохождения дистанции состоит из:

- индивидуальных устройств контроля (индивидуальных трекеров);
- устройств видео и фото фиксации;
- сервера системы контроля с программным обеспечением, поддерживающего прием данных от индивидуальных устройств контроля, устройств видео и фото фиксации, их обработку и подготовку к отображению результатов.

5.10.3 Индивидуальное средство дистанционного контроля пути (индивидуальный трекер) – устройство для регистрации координат и времени местоположения участника во время прохождения трассы и передачи этих данных на сервер.

5.10.4 В качестве трекеров могут использоваться специализированные приборы (электронные устройства) или мобильные телефоны с установленным программным обеспечением, имеющие функции геопозиционирования (GPS и/или ГЛОНАСС) и передачи данных по сетям мобильных операторов связи на сервер системы контроля.

5.10.5 Трекер является элементом спортивной экипировки участника и выдаётся СКС на период проведения соревнования. Для крепления трекера спортсмен обязан использовать оборудование выдаваемое СКС. Крепление трекера не должно стеснять движение участника и мешать ему.

5.10.6 Периодичность регистрации трекером координат местоположения должна определяться СКС в диапазоне от 2 (двух) до 5 (пяти) секунд. Она должна быть одинакова для всех участников соревнования и возможность ее изменения участниками должна быть исключена. Погрешность измерения координат трекера должна быть не более 20 метров.

5.10.7 Сервер системы дистанционного контроля прохождения дистанции – компьютер для приема через трекер данных о местоположении участника на трассе, хранения и предоставления этих данных для трансляции в текущем режиме и в записи.

5.10.8 Программное обеспечение системы дистанционного контроля прохождения дистанции предназначено для сбора, обработки и визуализации этой информации для зрителей, организаторов и судей.

5.10.9 Устройства видео- и фото-фиксации предназначены для ручного или автоматического сбора и передачи на сервер визуальной и, опционально, текстовой информации о технике прохождения дистанции участниками соревнования. Эта информация должна состоять из графического изображения совмещенного с координатами и временем.

5.10.10 Программное обеспечение должно быть утверждено к использованию ФСТР и выполнять следующие функции:

- формировать в реальном времени и требуемом формате информацию для передачи для телевизионной трансляции или для трансляции в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- формировать сигнал об участниках, вышедших за пределы района соревнований и о координатах места их нахождения;
- формировать сигнал об участниках, которые более 5 минут не передвигаются по дистанции и о координатах места их нахождения;
- принимать от трекера, инициируемый участником сигнал о помощи (SOS) и передавать его Инспектору по безопасности мероприятия и/или другим уполномоченным лицам;
- принимать изображения от устройств видео- и фото-фиксации, сохранять их и обеспечивать их визуализацию как во время проведения соревнования, так и после его окончания;
- обеспечивать сбор, хранение и визуализацию текстовой и графической информации передаваемой судьями на дистанции;
- предоставлять СКС возможность анализа скоростного режима прохождения дистанции участниками соревнования;
- формировать сигнал, информирующий СКС о спортсменах, контрольное время которых закончилось и о координатах их нахождения.

5.10.11 На всероссийских и межрегиональных соревнованиях для контроля прохождения дистанции и хронометража должна применяться электронная система отметки и при наличии технической возможности система дистанционного контроля прохождения дистанции.

Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1 Система оценки нарушений

6.1.1 Для оценки правильности действия участника на дистанции вводится система оценки нарушений (Таблица 6.1). Любые изменения в системе оценки нарушений запрещены.

6.1.2 Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой или штрафной системе оценки нарушений.

Таблица 6.1

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки	
		Бесштрафовая	Штрафная
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	Устное замечание	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней	Устное замечание	1 балл

	палки		
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	Устное замечание	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	Предупреждение (жёлтая карточка)	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Предупреждение (жёлтая карточка)	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	Предупреждение (жёлтая карточка)	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	Предупреждение (жёлтая карточка)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	Предупреждение (жёлтая карточка)	3 балла
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	Предупреждение (жёлтая карточка)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	Предупреждение (жёлтая карточка)	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	Предупреждение (жёлтая карточка)	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Предупреждение (жёлтая карточка)	5 баллов
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в	Красная карточка	Красная карточка

	отношении организаторов, участников, судей, зрителей)		
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка	Красная карточка

6.2 Бесштрафовая система оценки нарушений

6.2.1. При использовании бесштрафовой системы оценки нарушений оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Бесштрафовая» Таблицы 6.1.

6.2.2 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 1-3 Таблицы 6.1 судья выносит участнику устное замечание с оглашением нарушения и вносит в протокол соответствующую запись.

6.2.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 4-5 Таблицы 6.1, судья обязан остановить участника голосовой командой «Участник номер ... стоп» с одновременным включением секундомера для контроля временной остановки спортсмена на 15 секунд, по истечении которых участник по команде судьи продолжает движение. В период временной остановки участника судья оглашает нарушение, по которому участник был временно остановлен и вносит в протокол соответствующую запись.

6.2.4 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 6-12 Таблицы 6.1, судья обязан остановить участника голосовой командой «Участник номер стоп» с одновременным включением секундомера для контроля временной остановки спортсмена на 30 секунд, по истечении которых участник по команде судьи продолжает движение. В период временной остановки участника судья оглашает нарушение, по которому участник был временно остановлен, ставит на номере отметку желтого цвета и вносит в протокол соответствующую запись.

6.2.5 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 13-16 Таблицы 6.1, судья обязан остановить участника голосовой командой «Участник номер ... стоп» с одновременным включением секундомера для контроля временной остановки спортсмена на 60 секунд, по истечении которых участник по команде судьи продолжает движение. В период временной остановки участника судья оглашает нарушение, по которому участник был временно остановлен, ставит на номере отметку красного цвета и вносит в протокол соответствующую запись.

6.2.6 Получение участником 5 (пяти) устных замечания по крайней мере от двух разных судей квалифицируется как предупреждение.

6.2.7 Участник, получивший три предупреждения, получает красную карточку.

6.3 Штрафная система оценки нарушений

6.3.1 При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Штрафная» Таблицы 6.1. За каждое совершённое нарушение участник получает штрафные баллы в соответствии с Таблицей 6.1. При определении результатов используется либо сумма штрафных баллов, либо средний штрафной балл (соревнования с постоянной оценкой техники передвижения).

6.3.2 При использовании суммы штрафных баллов временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

6.3.3 При использовании среднего штрафного балла временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 30 секунд на каждый километр протяжённости дистанции. При определении среднего штрафного балла учитываются все, в том числе нулевые штрафные баллы.

6.4 Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня

6.4.1. На всероссийских соревнованиях, чемпионате и первенстве федерального округа, двух или более федеральных округов применяется штрафная система оценки нарушений.

6.4.2. На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой или штрафной системы оценки нарушений.

6.4.3. При получении участником красной карточки после финиша применяется одна из следующих санкций:

- а) аннулирование результата;
- б) назначение штрафного времени, равного ОКВ дистанции (получение участником нескольких красных карточек считается за одну).

6.4.4. На всероссийских соревнованиях, чемпионате и первенстве федерального округа, двух или более федеральных округов применяются условия п. 6.4.3(а).

6.4.5. На других соревнованиях возможно применение п. 6.4.3(а) или п. 6.4.3(б). Выбор санкции должен быть указан в Условиях.

6.5 Дополнительные штрафные санкции на дистанции с участками ориентирования

6.5.1 За нарушение последовательности взятия КП в случае не исправления данного нарушения в соответствии с требованием п. 1.2.3.1 участник получает штрафные баллы, по 4 штрафных балла за каждый пропущенный КП, подлежащих пересчёту в соответствии с п.6.3.2.

6.6 Контроль прохождения

Для оценки правильности действий участников на дистанции должно быть следующее количество точек контроля, в зависимости от класса дистанции, согласно таблицы 6.2

Класс дистанции	Количество точек контроля
1	5
2	10
3-4	20
5-6	30

Раздел 7. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ

7.1 Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

7.2 Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

7.3 На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опоры раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

7.4 Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

7.5 Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Требования к снаряжению

1. К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

2. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

3. Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника \pm 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

4. По требованию ОПС, указанному в Условиях, участники должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

5. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

6. Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов запрещено. Запрещается использование палок с темляком типа «петля», с помповым механизмом трубки (древка, стержня) на соревнованиях всех уровней. На всероссийских соревнованиях, чемпионате и первенстве федерального округа, двух или более федеральных округов запрещается использование палок с пружинным механизмом трубки (древка, стержня).

Правила для не соревнующихся лиц

1 Общие положения

1.1 Данные Правила для не соревнующихся лиц распространяются на представителей команд, тренеров, иных зрителей спортивных соревнований, в том числе участников соревнований до и после прохождения дистанции (далее – не соревнующиеся лица).

1.2 Дополнительно организаторами могут устанавливаться иные требования к не соревнующимся лицам. Соответствующая информация должна быть опубликована на стенде информации.

2 Требования к не соревнующимся лицам на дистанции

2.1 Запрещается пересекать маркированные участки дистанции, кроме как в специально указанных организаторами местах.

2.2 Запрещается движение рядом с участником по дистанции, впереди или сзади от него, кроме случая, оговорённого в п. 2.4.

2.3 Запрещается передача любых предметов участникам, кроме случая, оговорённого в п. 2.4.

2.4 Разрешается подача питания и напитков участникам в зоне пунктов питания. В пределах пункта питания не соревнующимся лицам разрешается двигаться по дистанции, не создавая помех участникам.

2.5 Запрещается прикасаться к движущимся по дистанции участникам с целью оказания им помощи.

2.6 Запрещается создание помех участникам при движении.

2.7 Запрещается создавать помехи в работе судей, вмешиваться в их работу, изменять устройство или оборудование дистанции.

2.8 Запрещается оказывать участникам помощь, противоречащую принципам честной борьбы, Правилам, Приложением 1 к разделу 4 или иным нормативным документам, установленным организаторами соревнований.

Рекомендации по оформлению картографического материала

1. Формат карты: А5, А4, А3. Карты других форматов допустимо использовать только для тренировочных полигонов.

2. Масштаб карты: 1:7 500, 1:10 000, 1:15 000. Выбор масштаба зависит от возрастной группы, а также от насыщенности карты мелкими объектами.

3. Если дистанцию не удастся разместить в выбранном масштабе на листе заданного формата или если дистанция проходит в несколько кругов, а соединительные линии этапов многократно пересекаются, тогда рекомендуется использовать двустороннюю печать или делать смену карты в ходе дистанции.

4. Карта должна занимать не менее 60% листа заданного формата. Остальное место отводится для служебных надписей, легенды. Информативная область карты обводится рамкой. Важно следить, чтоб рамка не обрезала возможные оптимальные варианты движения. Желательно, чтоб объекты границ полигона и аварийного выхода были также в карте (особенно важно для детских и массовых соревнований).

5. Цвета рамки и служебных надписей должны в значительной мере отличаться от использованных цветов в самой карте и в дистанции.

6. Обязательно указывать в карте масштаб и сечение рельефа. Для детских возрастных групп можно дополнительно указать направление севера. Эта информация должна быть оформлена крупным шрифтом, насыщенным цветом и должна располагаться отдельно от прочих надписей.

На двусторонней карте данная информация указывается с обеих сторон листа.

7. Обязательно указание аварийного азимута в карте. Формат: АА N. Ниже этой надписи возможно указание телефона организаторов для экстренной связи. Достаточно указание этой информации с одной стороны карты при двусторонней печати.

8. Обязательно разместить следующие данные:

- а. название соревнований,
- б. дата и место проведения,
- в. вид дистанции,
- г. класс дистанции,
- д. возрастная группа,
- е. мужской или женский зачет.

Надписи г, д, е допускается не указывать, если в рамках одного вида дистанции деления по классам/ возрасту/ полу не производится (дистанция единая).

Если же деление происходит и надпись включается в оформление, она также должна быть максимально читаемой и располагаться над легендой. Участник в зоне старта должен иметь возможность достаточно быстро проверить возрастную группу и/или класс дистанции.

Все эти данные можно размещать только с одной стороны, если используется двусторонняя печать. Но при печати карты с двух сторон необходимо крупно указывать: где 1, а где 2 сторона карты.

9. На карте разрешено размещать логотипы соревнований, проводящих организаций, спонсоров. Однако размеры логотипов не должны отвлекать участников в ходе работы с картой.

10. Для оформления легенды дистанции используется стандартная сетка, заимствованная из спортивного ориентирования. Легенда рисуется пурпурным цветом на белом фоне.

Легенда дистанции содержит следующую информацию: заголовок, описание точки старта, описание точек постановки контрольных пунктов или этапов, включая любую специальную информацию, такую как длину и характер маркированного пути на дистанции, характер пути от последнего КП до финиша.

Заголовок включает в себя: краткое обозначение дистанции, длину дистанции в километрах с точностью до 0,1 км; перепад высот в метрах с точностью до 5 м.

Описание точки старта показывается в первой строке легенды, по возможности используются те же символы, как и для описания контрольного пункта.

Описание контрольных пунктов и перечень технических этапов находятся в порядке, в котором нужно посетить пункты и этапы, также в описание включаются специальные инструкции, такие как длина и характер любого маркированного участка дистанции.

Толстая горизонтальная линия должна использоваться с обеих сторон любого специального указания, а также толстой линией отделяются разделы легенды друг от друга.

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	⊙	▣	8x4	◀	🧑

- A Номер КП
- B Код КП
- C Какой из подобных объектов
- D Объект постановки КП
- E Дополнительная информация
- F Размеры / Комбинации
- G Местоположение знака КП (призмы)
- H Другая информация

Объяснение содержания колонок:

A – Номер пункта или этапа в порядке прохождения по дистанции.

В – Код контрольного пункта (число более 30) или номер технического этапа/блока этапов по условиям в формате, например, Э.5 или Э.6-9.

Колонки С – Н для технических этапов объединяются в одну строку, и в этой строке пишется название этапа/ блока этапов так, как написано в условиях дистанции.

Колонки С – Н объединяются также для словесного описания контрольных пунктов. Словесное описание контрольных пунктов рекомендуется использовать на дистанциях 1, 2 класса, а также на дистанциях 3 класса младших возрастных групп.

При размещении надписей в объединенных колонках размер шрифта не должен быть слишком мелким, допускаются сокращения слов.

С – колонка используется, если в круге контрольного пункта находятся более одного подобных объектов, и один из них использован для постановки, например юго-восточный.

D – объект постановки пункта. Центр круга определяет точку постановки пункта на объекте, указанном на карте, например, полянка, камень. Описание каждого объекта указано в International Specification for Orienteering Maps (ISOM 2000).

Е – Дополнительная информация о характере объекта, если необходима, например, заросший, разрушенный. В некоторых случаях используется для обозначения второго объекта, когда легенда этого требует.

F – Размеры объекта должны быть представлены, когда объект на карте представлен знаком, а не в реальном масштабе. Также используется для комбинации символов (пересечение, слияние).

G – Положение призмы относительно объекта.

H – Прочая информация, имеющая важное значение для участников.

Специальные указания:

Строки с такими указаниями встречаются в центре легенды и несут специальную информацию о характере пути, который должен быть пройден из данной точки, например, следовать по маркировке 50 м от пункта.

Характер пути от последнего контрольного пункта или этапа до финиша. Строка показывает расстояние от последнего пункта или этапа до финиша и характер маркировки.

11. Нанесение дистанции:

Дистанция в карте отображается пурпурным цветом, допускается использование других градаций красного цвета в зависимости от читаемости на карте. Рекомендуется использовать полупрозрачный цвет, однако на картах, нарисованных в старых версиях OCAD это невозможно технически. В таком случае важно следить, чтоб линии дистанции не накладывались на важные ориентиры, чтобы избежать этого, рекомендуется вырезать сектора окружностей или отрезки линий, закрывающие ключевые объекты. Однако вырезать допустимо не более 50% окружности или линии.

Центр окружности КП должен быть расположен точно в точке постановки КП. Центр окружности этапа должен быть расположен в точке, соответствующей ИС этапа. Нумерация окружностей должна быть одинарной, чтобы не перегружать карту информацией и не закрывать значимых ориентиров. В редких случаях допустимо использовать двойную нумерацию в формате: 1-Э.5, 2-Э.6-9 или 6-56.

Если объекты дистанции (окружности, старт, финиш) накладываются друг на друга, то «скрытую» часть объекта принято обрезать, оставляя только видимую часть окружности. При этом обрезаются окружности этапов, проходимых по порядку позже.

Если линии, соединяющие контрольные пункты и этапы, пересекаются, то на пересекающей линии делается вырез в районе пересекаемой линии.

Если в районе смотровых этапов, старта, финиша карта перегружена (много наложений, пересечений), то рекомендуется разбивать дистанцию на круги и делать отдельные карты для каждого круга.