«Согласовано»
Начальник управления культуры, молодёжной политики и спорта

_____Куликова А.Ю.

«Утверждаю»
Председатель правления федерации лыжных гонок города Дзержинска

_____Парамонов А.В.

«Утверждаю»
Директор МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»

_____Зыбов С.Л.

Положение о проведении межмуниципальных соревнований города Дзержинска по экстремальному кроссу «EXTREME -Трофи 2022»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда экстремальных видов спорта;
-привлечение населения к активному отдыху и здоровому образу жизни;
- привлечение детей и подростков к регулярным занятиям спортом.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дзержинска, федерация лыжных гонок г. Дзержинска и МБУ «СШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 30 июля 2022 года на озере Бездонное пос. Бабушкино, г. Дзержинск Нижегородской обл. Начало соревнований в 11 часов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются: спортсмены, имеющие медицинский допуск, заверенный врачом с соответствующей физической подготовкой для преодоления трассы ***(умение плавать обязательно)***, оригинал полиса страхования от несчастного случая.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни несовершеннолетних участников в пути и во время проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей спортсменов.

Каждый участник соревнований несет личную ответственность за свое здоровье во время соревнований, степень тренированности и техническую подготовку.

Возрастные Группы

Мужчины: 16-17 лет, 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;
Женщины: 16-17 лет, 18-39 лет, 40 лет и старше.
Отношение к группе определяется по году рождения.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников на месте проведения соревнований с 9.00 час. до 10.30 час. 30 июля 2022 года.

Для мужских групп: 18-39 лет – 5 кругов по 1800м.

Для мужских групп: 40-49 лет – 3 круга по 1800м.

Для мужских и юношеских групп групп: 16-17 лет, 50-59 лет – 2 круга по 1800м.

Для мужской группы 60 лет и старше – 1 круг 1800м.

Для женских возрастных групп 18-39 лет – 2 круга по 1800м.

Для женских возрастных групп 16-17 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше - 1 круг 1800м.

Начало соревнований в 11 часов.

Необходимо по ходу дистанции преодолеть места с болотистой, водной и песчаной преградами.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования личные, масстарт. Определение победителей и призёров осуществляется по лучшему результату в каждой возрастной группе.

Форма участников желательно закрытая, ***обязательна обувь без металлических шипов***. При прохождении контрольных точек называть свой номер, если он не подлежит обзору.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Расходы на организацию и проведение соревнований, оплату работы судейских бригад, приобретение медалей, грамот, призов за счет средств МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», федерации лыжных гонок г. Дзержинска и управления культуры, молодежной политики и спорта.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

На соревнованиях осуществляются меры, предусмотренные регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Соревнования проводятся по условиям, установленным Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 г. № 27 "О введении режима повышенной

готовности" с внесенными изменениями Указом Губернатора Нижегородской области от 31 марта 2022 г. №56.

В случае изменения законодательной базы в сфере обеспечения безопасности участников соревнований мероприятие проводится в строгом соответствии с новыми требованиями.

До начала мероприятия проводится бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

10. ПРИЕМ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются через систему Orgeo.ru - онлайн заявки ***до 18.00 час. 28 июля 2022 года.***

Справки по телефону (8) 920 -018-22-27 – главный судья соревнований Архипов Владимир Евгеньевич.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Информация на сайте ***WWW. ms.r52.ru***

ЗАЯВКА