

**Программа проведения соревнований по
легкоатлетическому кроссу «Extreme-трофи 2022» 30.07.2022г.**

с 8.30.	просмотр трассы «Extreme-трофи 22»
9.00. – 10.30.	регистрация участников соревнований
10.50.	построение участников, открытие соревнований
11.00.	старт соревнований

Возрастные группы и дистанции:

Возрастные группы:	Дистанция:
М 60 и старше Ж 40 и старше, Ж 16-17 лет	1 круг
М 50-59 лет Ж18-39 лет Ю16-17 лет	2 круга
М40-49 лет	3 круга
М18-39 лет	5 кругов