

«Согласовано»

Начальник управления культуры,  
молодёжной политики и спорта  
Куликова А.Ю.



«Утверждаю»

Директор МБУ  
«СШ «Магнитная Стрелка»  
Зыбов С.Л.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: привлечение трудящихся, учащейся молодежи и подростков к регулярным занятиям лыжным спортом.

Задачи:

- популяризация лыжного спорта как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Официальным организатором Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023» (далее - соревнования) является Министерство спорта Нижегородской области по поручению Министерства спорта России. Организаторами соревнований в городе Дзержинске являются управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дзержинска, Федерация лыжных гонок города Дзержинска, департамент образования и МБУ «СШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом. Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала.

### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 11 февраля 2023 года в лесном массиве микрорайона «Западный-1» на лыжном стадионе «Магнитная Стрелка», центр соревнований МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» по адресу: б-р Космонавтов, д. 26Б.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие при наличии допуска врача. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

М-8	мальчики 2015-2016 г.р.;	Д-8	девочки 2015-2016 г.р.;
М-10	мальчики 2013-2014 г.р.;	Д-10	девочки 2013-2014 г.р.;
М-12	мальчики 2011-2012 г.р.;	Д-12	девочки 2011-2012 г.р.;

М-14	юноши 2009-2010 г.р.;	Д-14	девушки 2009-2010 г.р.;
Ю-16	юноши 2007-2008 г.р.;	Д-16	девушки 2007-2008 г.р.;
Ю-18	юноши 2005-2006 г.р.;	Д-18	девушки 2005-2006 г.р.;
М-19	мужчины 1984-2004 г.р.;	Ж-19	женщины 1984-2004 г.р.;
М-40	мужчины 1983 г.р. и старше	Ж-40	женщины 1983 г.р. и старше

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по *году рождения* (без учета дня рождения).

Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют права выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах. Кроме этого, соревнования проводятся в группе для детей моложе 6 лет, при условии их сопровождения на дистанции родителями или родственниками (законными представителями) (отдельный забег).

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников - 10.00 - 11.15.

Официальная церемония открытия соревнований - 11.30 часов.

Начало стартов - 12.00.

**Массовый старт по группам:**

Свободный стиль на дистанциях:

<i>Возраст участников</i>	<i>Юноши, мужчины</i>	<i>Девушки, женщины</i>
6 лет и моложе	300 м	300 м
7-8 лет	500 м	500 м
9-10 лет	1 км	1 км
11-12 лет	2 км	1 км
13-14 лет	3 км	2 км
15-16 лет	3 км	2 км
17-18 лет	3 км	2 км
19-39 лет	9 км	6 км
40 лет и старше	6 км	3 км

Официальная церемония награждения победителей и призеров соревнований.

## 6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение победителей и призеров Соревнований, а также сроки и порядок подачи протестов осуществляется в соответствии с правилами соревнований вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными Министерством Спортa России. Дистанцию соревнований участник должен преодолевать самостоятельно, не используя постороннюю помощь, в том числе и участники младших групп.

## 7. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение кубков, грамот, медалей и призов за счет средств управления культуры, молодежной политики и спорта администрации г. Дзержинска и МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

Расходы на командирование участников несут командирующие организации. Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований в каждой возрастной категории награждаются кубками, медалями и грамотами. Призеры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями, грамотами. Участники, занявшие 1-6 место в каждой возрастной категории, награждаются грамотами. Грамотами награждаются участники забега «дети моложе 6 лет».

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

На соревнованиях осуществляются меры, предусмотренные регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.).

Соревнования проводятся по условиям, установленным Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 г. № 27 "О введении режима повышенной готовности".

В случае изменения законодательной базы в сфере обеспечения безопасности участников соревнований мероприятие проводится в строгом соответствии с новыми требованиями.

До начала мероприятия проводится бесконтактная термометрия. В случае выявления признаков респираторного заболевания организаторы вправе отказать в участии в соревновании.

## **10. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК.**

Предварительные заявки подаются с 07.02.2023 по 10.02.2023 по E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru) или по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», с 10-00 до 16-00.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявок и подлинность документов участников.

Комиссия по допуску работает с 07.02.2023 г. по 10.02.2023 г. с 10-00 до 16-00 по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ «СШ «Магнитная Стрелка».

В центре соревнований 11.02.2023, с 10-00 до 11-15.

***Участники соревнований предоставляют в комиссию по допуску участников:***

- заявки с визой врача (для коллективов);
- паспорт или свидетельство о рождении;

- полис ОМС;
- медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям
- полис страхования от несчастного случая.

Контактный телефон: 8(831)332-33-35

Информация на сайте [WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU) E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)

**Данное положение является вызовом на соревнования**