

**Расписание учебно-тренировочных занятий на 2022-2023
учебно-тренировочный год**

Утвержден
приказом директора МБУ "Спортивная
школа "Магнитная Стрелка"
№ 19 от 01.02.2023

С.Л.Зыбов

№ группы	ФИО тренера	место проведения занятий	Специализация	этап и год обучения	наполняемость группы	понедельник	кол-во минут	вторник	кол-во минут	среда	кол-во минут	четверг	кол-во минут	пятница	кол-во минут	суббота	кол-во минут	воскресенье	кол-во минут	кол-во минут в неделю	кол-во часов в неделю	нагрузка в неделю
1	Анисимов Ю.Н.	МБОУ «Лицей № 21», сп.зал, 280м2	спортивное ориентирование	ГНП-1	20	14.20-16.20	120			15.00-17.00	120			14.20-16.20	120					360	6	0,33
2	Аринушкина М.Ф.	МБОУ СШ № 5 сп. зал, 54 м ²	спортивный туризм	ГНП-1	20					16.40-17.40	60					10.30-12.30	120	12.20-13.50	90	270	4,5	
	Аринушкина М.Ф.	МБОУ СШ № 18 сп. зал, 54 м ²	спортивный туризм											15.00-16.30	90					90	1,5	
3	Аринушкина М.Ф.	МБОУ СШ № 18 сп. зал, 54 м ²	спортивный туризм	УТГ-1-2	15					17.45-18.45	60	16.00-18.30	150	16.40-18.55	135	14.00-17.00	180			525	8,75	
	Аринушкина М.Ф.	Космонавтов, 26б, сп.площадка	спортивный туризм															9.00-12.15	195	195	3,25	1,00
4	Архипов В.Е.	Космонавтов, 26а, сп. зал, 54 м2 (№ 28)	лыжные гонки	СОГ	21											11.00-13.15	135	10.00-12.15	135	270	6	
5	Архипов В.Е.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№)	лыжные гонки	ГНП-1																		
7	Архипов В.Е.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№)	лыжные гонки	УТГ-1-2				16.30-18.30	120	15.00-17.00	120			16.30-18.30	120			10.00-12.00	120	480	8	
8	Архипов В.Е.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№)	лыжные гонки	УТГ-4,5				18.30-20.00	90	17.00-20.00	180			18.30-20.00	90	16.15-20.00	225	12.00-16.45	285	870	14,5	1,58
6	Бобров Ю.И.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№)	биатлон	ГНП-1-3	18			15.00-16.30	90			15.00-16.30	90	15.00-16.30	90	14.00-16.15	135			405	6,75	
7	Бобров Ю.И.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№)	биатлон	УТГ-1-2	15			16.30-18.30	120	15.00-17.00	120	16.30-18.30	120	16.30-18.30	120			10.00-12.00	120	600	10	
8	Бобров Ю.И.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№)	биатлон	УТГ-4,5	4			18.30-20.00	90	17.00-20.00	180	18.30-20.00	90	18.30-20.00	90	16.15-20.00	225	12.00-16.45	285	960	16	1,82
9	Ванюшин В.Н.	РАНХиГС	спортивный туризм: Северная	СОГ-1	15			8.00-9.30	90			8.00-9.30	90			8.00-9.30	90			270	6	
10	Ванюшин В.Н.	РАНХиГС	спортивный туризм: Северная	СОГ-2	15	8.00-9.30	90			8.00-9.30	90			8.00-9.30	90					270	6	
11	Ванюшин В.Н.	РАНХиГС	спортивный туризм: Северная	СОГ-2	15	16.00-17.30	90			16.00-17.30	90			16.00-17.30	90					270	6	1,00
12	Володина Е.В.	МБОУ школа № 7, сп.зал, 272м ²	спортивное ориентирование	ГНП-1	20	15.00-17.00	120			15.00-17.00	120					10.00-12.00	120			360	6	
13	Володина Е.В.	МБОУ школа № 7, сп.зал, 272м ²	спортивное ориентирование	ГНП-1	20			15.00-17.00	120			15.00-17.00	120			11.45-13.45	120			360	6	

14	Володина Е.В.	МБОУ школа № 7, сп.зал, 272м ²	спортивное ориентирование	ГНП-2	14					17.05-18.35	90				13.55-16.05	135	9.00-11.15	135	360	6	1,00	
15	Дулатов А.Р.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГНП-2	17	15.30-17.00	90			15.30-17.00	90			15.30-17.00	90		10.00-11.30	90	360	6		
16	Дулатов А.Р.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГНП-3	6	17.05-18.35		17.00-18.30				17.00-18.30		17.05-18.35								
	Дулатов А.Р.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	УТГ-1	7	17.00-19.10	130	17.00-19.10	130	17.00-19.10	130	17.00-19.15	135	17.00-19.15	135					660	11	
17	Дулатов А.Р.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГСС-2,3	4	10.00-12.15	180	10.00-13.00	180	10.00-12.00	120	10.00-13.00	180	10.00-13.00	180					840	14	1,72
18	Зыбов К.С.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГНП-1	15			15.30-17.00	90			15.30-17.00	90	15.30-17.00	90					270	4,5	
19	Зыбов К.С.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	УТГ-4,5	12			17.15-19.25	130	17.15-19.25	130	17.15-19.25	130	17.15-19.25	130	13.00-16.00	180	13.15-15.35	140	840	14	
20	Зыбов К.С.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГСС-2,3	8			8.00-11.00	180	8.00-11.00	180	8.00-11.00	180	8.00-11.00	180	10.00-13.00	180	10.00-13.00	180	1080	18	2,03
21	Зыбова Е.В.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГНП-1	8					15.30-17.30	120			15.30-17.30	120			09.55-11.55	120	360	6	
	Зыбова Е.В.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГНП-3	10					15.30-17.30	120			15.30-17.30	120	09.55-11.55	120	09.55-11.55	120	480	8	
22	Зыбова Е.В.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	ГНП-3	7							17.00-19.00	180			12.00-15.00	180	12.00-15.00	180	540	9	
	Зыбова Е.В.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2 (№	спортивное ориентирование	УТГ-1	7			17.00-19.00	120			17.00-19.00	120			12.00-15.00	180	12.00-15.00	180	600	10	1,00
23	Ипатов А.В.	МБОУ СШ № 23, сп. зал	кикбоксинг	ГНП-1	15	14.10-14.55	45	14.10-15.40	90			14.10-15.40	90	14.10-14.55	45					270	4,5	
24	Ипатов А.В.	МБОУ СШ № 23, сп. зал	кикбоксинг	ГНП-2	14			15.50-17.20	90	15.00-16.30	90	15.50-17.20	90			13.15-15.30	135			405	6,75	
25	Ипатов А.В.	МБОУ СШ № 23, сп. зал	кикбоксинг	УТГ-1-2	15	15.00-17.30	150			16.40-17.25	45			15.00-17.15	135	15.45-17.30	150			480	8	
26	Ипатов А.В.	МБОУ СШ № 23, сп. зал	кикбоксинг	УТГ-3,5	6	17.30-19.45	135	17.30-19.45	135	17.30-19.45	135	17.30-19.45	135	17.30-19.45	135	17.30-19.45	135			810	13,5	
	Ипатов А.В.	МБОУ СШ № 23, сп. зал	кикбоксинг	ГСС-1	1	17.30-20.00	150	7.00-7.45; 17.30-19.45	180	17.30-20.00	150	17.30-20.00	150	7.45; 17.30-19.45	180	17.30-20.00	150			960	16	1,96
27	Кряжева И.О.	Октябрьская, 39б, ПРОО БРМ	киокусинкай	ГНП-2	20	15:05-16:35	90	15:05-16:35	90			15:05-16:35	90	15:05-16:35	90					360	6	
28	Кряжева И.О.	Октябрьская, 39б, ПРОО БРМ	киокусинкай	УТГ-2	11	16.45-18.25	100	16.45-18.20	95	16.45-18.20	95	16.45-18.20	95	16.45-18.20	95					480	8	
29	Кряжева И.О.	Октябрьская, 39б, ПРОО БРМ "РАЖ", сп. зал	киокусинкай	ГСС-2	2	18:30-21:00	150	18:30-21:00	150	18:30-21:00	150	18:30-21:00	150	18:30-21:00	150	15.30-19.00	210			960	16	1,67
30	Пугин И.Н.	РАНХиГС	спортивный туризм: Северная	СОГ-1	15			8.00-9.30	90			8.00-9.30	90			8.00-9.30	90			270	6	
31	Пугин И.Н.	РАНХиГС	спортивный туризм: Северная	СОГ-2	15	8.00-9.30	90			8.00-9.30	90			8.00-9.30	90					270	6	

32	Пугин И.Н.	РАНХиГС	спортивный туризм: Северная	СОГ-2	15	16.00-17.30	90			16.00-17.30	90			16.00-17.30	90				270	6	1,00	
33	Савин Р.В.	МБОУ "Средняя школа № 13", сп.	радиоспорт	УТГ-1	15			15.00-18.00	180					14.30-16.30	120	09.00-12.00	180		480	8		
34	Савин Р.В.	МБОУ "Средняя школа № 13", сп.	радиоспорт	УТГ-2	15	15.00-17.00	120	-		15.00-17.00	120			16.30-18.30	120	12.00-14.00	120		480	8		
35	Савин Р.В.	б-р Химиков, 8/14	радиоспорт	УТГ-4	13	17.00-20.00	180			17.00-20.00	180			18.30-20.30	120	14.00-16.00	120		600	10	1,44	
36	Трубникова А.П.	МБОУ «Лицей № 21», сп.зал, 280м2	спортивное ориентирование	СОГ-1	20	13.00-14.30	90			13.00-14.30	90								180	4		
37	Трубникова А.П.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2	спортивное ориентирование	ГНП-1-2	21	15.00-16.30	90			15.00-16.30	90	15.00-16.30	90					10.00-11.30	90	360	6	
38	Трубникова А.П.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2	спортивное ориентирование	УТГ-1	11	16.45-20.00	195	15.00-17.00	120					15.00-17.00	120			11.40-14.25	165	600	10	
39	Трубникова А.П.	Космонавтов, 26б, сп. зал, 54 м2	спортивное ориентирование	УТГ-4,5	10			17.05-20.00	175	17.05-20.00	175	17.05-20.00	175	17.05-20.00	175			14.30-16.50	140	840	14	1,89
40	Туманова Т.В.	МБОУ СШ № 5 сп. зал, 54 м ²	спортивное ориентирование	ГНП-1	20					15.00-17.00	120			16.00-18.00	120	11.45-13.45	120		360	6	0,33	