

**муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Магнитная Стрелка»**

606034, Дзержинск г., Нижегородская область, Циолковского пр., д.86
Тел./факс (8313) 32-33-35, 33-13-80 E-mail: ms@ms.r52.ru <http://www.MS.R52.ru>
ОКПО 25542943, ОГРН 1025201751343 ИНН/КПП 5249001273/524901001

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МБУ ДО «СШ
«Магнитная Стрелка»
(Протокол от «26» 04 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО: приказом МБУ ДО «СШ
«Магнитная Стрелка»
от «26» 04 2023 г. № 77



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»**

Нижегородская область
г. Дзержинск
2023

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» (далее соответственно – СШ «Магнитная Стрелка», Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» регламентируется Уставом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», настоящим Положением и иными локальными нормативными актами МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», в том числе дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: биатлон, кикбоксинг, киокусинкай, лыжные гонки, радиоспорт, спортивное ориентирование, спортивный туризм, (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также

календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. При принятии Положения учтено мнение Совета обучающихся МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» (протокол от «26» апреля 2023 № 1) и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» (протокол от «26» апреля 2023 № 1).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается **1 сентября**;

- для спортивно-оздоровительных групп первого года обучения - **15 сентября** текущего года;

- для групп этапа начальной подготовки первого года обучения, начинающие спортивный сезон с осени, - **15 октября** текущего года.

Срок окончания обучения:

- заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП), примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Нижегородской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»:

- формирует учебно-тренировочные группы по видам спорта (биатлон, кикбоксинг, киокусинкай, лыжные гонки, радиоспорт, спортивное ориентирование, спортивный туризм) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается не ранее 7.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» устанавливается следующий режим занятий:

3.2.1. по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов)

3.2.2. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.2.1. по виду спорта «биатлон»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-9 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.2.2.2. по виду спорта «кикбоксинг»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8 - 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.2.2.3. по виду спорта «киокусинкай»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8 - 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часа в

трех лет обучения – 8 - 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-28 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.2.2.8. по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (спортивное ориентирование):

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 9-10 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 9-12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-15 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-18 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», принято в порядке, предусмотренном Уставом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», вступает в силу с даты его утверждения приказом директора МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном Уставом МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
