

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Магнитная Стрелка»**

606034, Дзержинск г., Нижегородская область, Циолковского пр., д.86
Тел./факс (8313) 32-33-35, 33-13-80 E-mail: ms@ms.r52.ru [http://www. MS.R52.ru](http://www.MS.R52.ru)
ОКПО 25542943, ОГРН 1025201751343 ИНН/КПП 5249001273/524901001

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»
(Протокол от «26» апреля 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом МБУ ДО «СШ
«Магнитная Стрелка»
от «26» апреля 2023 г. № 77



ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации охраны здоровья,
в том числе первичной медико-санитарной помощи обучающимся**

Нижегородская область
г. Дзержинск
2023

1. Общие положения

1.1. Положение об организации охраны здоровья обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с

- статьей 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 (ред. от 13.07.2015 г., ст. 28, 41, 42), Конституцией Российской Федерации (ст.41, п.3),

- Федерального закона № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ст. 7, 54),

- Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»,

- Федерального закона №38 от 30.03.1995г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»,

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 мая 2014 г. № АК-1261/06 «Об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере ДПО»,

- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»,

- Распоряжение Правительства Российской Федерации №2128-р от 30.12.2009г. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»,

- Письмо Министерства труда Российской Федерации от 9 декабря 2015 г. № 15-2/ООГ6230,

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями), Письмом Минобрнауки от 12.07.2000 г. № 22-06.778 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений»;

- договор № Ш2023 на медицинское обеспечение с целью получения обучающимися медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

1.2. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Магнитная Стрелка» (далее – МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка») и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

2. Охрана здоровья обучающихся

2.1. В МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» для обеспечения охраны здоровья организуется и реализуется система мер экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся, предоставления им необходимой медицинской помощи. На основании перечисленных выше федеральных законов устанавливаются следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболевания и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их перекурив и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

3. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья обучающихся

3.1. Первичная медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном статьей 33 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3.2. Первичная медико-санитарная помощь включает в себя:

- первичную доврачебную помощь, которая оказывается в медицинском кабинете МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»;

– углубленные медицинские осмотры, которые оказываются ГБУ НО «Врачебно-физкультурный диспансер» по адресу: город Нижний Новгород, улица Красных Партизан, 8А, лит.В и отделением спортивной медицины ГБУЗ НО «Городская больница №2 г. Дзержинска» по адресу: Нижегородская область, город Дзержинск, проспект Свердлова, 31В,

4. Определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий

4.1. Определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий основывается на нормативных положениях, требованиях и методологии Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года.

4.2. Учебно-тренировочная нагрузка обучающегося при освоении дополнительной общеразвивающей программы и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе отдельной её части определяется учебным планом.

4.3. Определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий обеспечивает недопущение переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебно-тренировочного года и регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

4.4. Учебно-тренировочная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса. Данные требования установлены Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

5. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

5.1. Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни. Образовательные организации, играют важную роль в формировании здоровья участников образовательного процесса, в обучении и воспитании навыков ЗОЖ, в увеличении трудового потенциала общества в целом.

5.2. В пропаганде используются традиционные методы - это лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

5.3. Пропаганда в области охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», снижению уровня производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Задачами пропаганды в области охраны труда являются:

- ознакомление обучающихся с теми мероприятиями, которые проводят федеральные законодательные и исполнительные власти и органы управления для улучшения состояния условий и охраны труда;

- пропаганда технических знаний в области охраны труда;
- обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.

Решение задач пропаганды в области охраны труда достигается путем.

- демонстрации кинофильмов;
- проведения лекций, докладов и бесед.

Пропаганда в области охраны труда способствует:

- доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний. Научно-популярные и учебные кинофильмы по охране труда, производственной санитарии, технической эстетике и другим вопросам являются эффективным средством пропаганды.

6. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

6.1. Формирование здорового образа жизни у обучающихся в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» обеспечивается путем

- проведения мероприятий, направленных на: информирование о факторах риска для их здоровья;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

6.2. На основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2015 года N 61 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.1.2.3304-15 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта (Зарегистрировано в Минюсте России 29.10.2015 N 39547) все помещения, в том числе для занятий физкультурой, подлежат регулярной тщательной уборке.

6.3. В местах тренировочных занятий и во всех вспомогательных помещениях установлены урны.

6.4. Технический персонал, на который возложено осуществление работ по уборке помещений, должен быть обеспечен необходимым набором уборочного инвентаря (швабры, тряпки, ветошь, пылесосы), моющих (мыло, сода и пр.) и дезинфицирующих средств.

6.5. Уборка помещений должна осуществляться по типу текущей и генеральной уборки.

6.6. Текущая уборка всех помещений производится в течение всего рабочего дня по утвержденному графику, а также по мере загрязнения в процессе проводимых занятий.

6.7. Уборка должна проводиться влажным способом с применением горячей воды, мыла, соды, при обязательном проветривании помещений.

6.8. Проветривание помещений проводится до занятий, в течение дня по мере загрязнения воздуха, в перерывах между занятиями и после занятий.

6.9. Заключительная уборка помещений должна проводиться в конце рабочего дня.

6.10. Утром перед занятиями (за 30 минут) помещение только проветривается.

6.11. Унитазы, умывальные раковины, урны промываются горячей водой с применением моющих средств и дезинфицируются при ежедневной уборке помещения.

6.12. Генеральная уборка, включающая мытье полов горячей водой, протирку оконных стекол, подоконников, дверей, панелей и пр., должна осуществляться не реже одного раза в неделю.

7. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом

7.1. Углубленные медицинские осмотры обучающихся проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов учебно-тренировочного процесса на состояние здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению обучения.

7.2. Порядок прохождения несовершеннолетними обучающимися углубленных медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них, утвержден Приказом Минздрава РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н.

8. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их перекуров и аналогов и других одурманивающих веществ

8.1. Здоровье обучающихся является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников воспитательно-образовательного процесса.

8.2. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья, возникающие в учебно-тренировочном процессе, являются препятствиями в достижении успехов в образовательном процессе МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

8.3. Необходимость проведения широких профилактических мер в отношении молодёжи, включающих, прежде всего, меры воспитательного

характера, актуализируется в связи с тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, навыки, привычки, определяющие в дальнейшем образ жизни человека. Именно в этот период можно предупредить возникновение вредных привычек, эмоциональной невовдержанности, установки на пассивный отдых, нерациональное питание, что в дальнейшем может стать факторами «риска».

8.4. Кроме гуманитарного аспекта, выражающегося в самооценности здоровья, проблема имеет четко выраженную социально-экономическую сторону, так как здоровье - одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных и профессиональных функций. Отсюда следует, что забота о здоровье обучающихся есть важнейшая задача в деле подготовки спортсменов.

8.5. В задачи здоровьесберегающей деятельности МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»:

- сохранение и поддержание здоровья участников образовательного процесса;
- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и обучение основам здорового образа жизни;
- формирование у молодежи устойчивого интереса к регулярным занятиям массовой физической культурой и спортом;
- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ;
- повышение правовой грамотности в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления психоактивных веществ, обеспечения защиты прав и интересов детей;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- соблюдение норм рационального питания;
- гармоничного физического, трудового, нравственного, эстетического интеллектуального воспитания обучающихся.

9. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»

9.1. Безопасность обучающихся в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» обеспечивается выполнением требований, предусмотренных следующими документами:

- договор на оказание услуг по охране объектов МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»;

- договоры по техническому обслуживанию здания.

В МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» ежегодно проводятся мероприятия по ознакомлению с правилами по технике безопасности, вводному, первичному и периодическому инструктажу по охране труда согласно инструкциям:

- по охране труда для обучающихся;

- о порядке действий персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре;
- по охране труда и технике безопасности при проведении спортивных соревнований;
- по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий;
- по пожарной безопасности.

Проводятся тренировки по своевременной эвакуации при пожаре, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» оборудована системой внутреннего и наружного видеонаблюдения.

10. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка»

10.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебно-тренировочном процессе, соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебно-тренировочных занятий, в перерывах, при следовании обучающихся транспортом в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», домой и т.п.

10.2. Профилактика несчастных случаев в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» строится на основе:

- Постановления Минтруда РФ от 24 октября 2002 г. № 73 "Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях" (с изменениями и дополнениями);
- ст. 227-231 Трудового кодекса РФ;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 июня 2017 года №602 «Порядок расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

11. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

11.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» проводятся в соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями.).

11.2. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» могут проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия,

в том числе по введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению контроля, мер в отношении больных инфекционными заболеваниями, проведение медицинских осмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения.

11.3. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями лица, а также лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней, подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению и в случае, если они представляют опасность для окружающих - обязательной госпитализации или изоляции.

11.4. Ограничительные мероприятия (карантин) в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» вводятся только по рекомендации территориальных санитарных организаций в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

11.5. МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» осуществляет обучение по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки программ и создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сферах образования и спорта, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;
- психолого-педагогическую помощь обучающимся.

11.6. Все работники МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» проходят предварительные и периодические медицинские осмотры. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) своевременно проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия.

12. Условия охраны здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

12.1. Условия охраны здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» созданы в соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и соответствуют условиям охраны здоровья для всего контингента обучающихся.

13. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой медицинской помощи в Образовательной организации

13.1. Федеральным законом от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ в Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

13.2. Педагогические работники проходят обучение по оказанию первой помощи в МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» 1 раз в три года.