

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Совета
ветеранов спорта
г. Дзержинск, заместитель
начальника управления
культуры, молодежной политики
и спорта администрации
г. Дзержинска
Кар М.И. Харченко
«19» 04 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления
культуры, молодежной политики
и спорта администрации
г. Дзержинска
Куликова А.Ю. Куликова
«17» 04 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады ветеранов спорта
городского округа города Дзержинск в 2023 году

2023 год

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада Ветеранов спорта городского округа города Дзержинск — 2023 года (далее — Спартакиада) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» и во исполнение Перечня поручений Президента Российской Федерации В.В. Путина № 759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 27 марта 2019 года в целях создания здорового досуга, совершенствования форм постановки массовой физкультурно-спортивной работы и совершенствования мастерства спортсменов-любителей.

Основными задачами Спартакиады являются:

- пропаганда, популяризация физической культуры и спорта среди жителей городского округа города Дзержинск как средства физического, нравственного и духовного воспитания;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружеских спортивных связей и укрепления партнёрских отношений между общественными организациями, бизнес-сообществом, органами государственной власти и местного самоуправления Города;
- укрепление здоровья и утверждения здорового образа жизни через привлечение ветеранов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- подготовка ветеранов спорта к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- проведение спортивно-массовых мероприятий среди ветеранов, выявление лучших спортсменов и команд;
- формирование сборных команд для участия в Спартакиаде Клуба ветеранов Нижегородской области и в различных областных и межрегиональных соревнованиях;
- обмен опытом работы в области физической культуры и спорта;
- сохранение спортивных традиций.

II. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением мероприятий, проводимых в рамках Спартакиады, осуществляет управление культуры, молодежной политики и спорта г. Дзержинска (далее Управление) совместно с Советом ветеранов спорта города Дзержинска (далее СВС города).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на спортивные учреждения и федерации по видам спорта, СВС города и главную судейскую коллегию Спартакиады, утверждённую Управлением.

Информационные ресурсы: группа в социальной сети «ВКонтакте»

«Ветераны спорта города Дзержинска» https://vk.com/veteran_sport_dzr.

Главный судья Спартакиады – член СВС города Дзержинск Ишимов Виктор Валентинович, контактный телефон: 8(951)905-97-03.

III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Спартакиаде участвуют ветераны-спортсмены Города, имеющие необходимую подготовку и допущенные врачом к соревнованиям по состоянию здоровья. Участники соревнований в обязательном порядке должны иметь при себе паспорт с регистрацией по месту жительства в Городе.

Возраст участников Спартакиады определяется по году рождения, должен быть 40 лет и старше — мужчины и 35 лет и старше – женщины.

Личные соревнования проводятся в возрастных категориях среди мужчин и женщин.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА

Спартакиада проводится по 16 видам спорта на спортивных объектах города. Ответственные за проведение: руководители спортивных учреждений и федераций города Дзержинск (Приложение № 1).

1. Стрельба пулевая

Соревнования проводятся согласно требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Мужчины – 40 лет и старше, женщины – 35 лет и старше.

Условия стрельбы:

- мишень с черным кругом;
- дальность до мишени – 10 метров;
- количество выстрелов: 3 пробных и 5 зачетных;
- участник садится за стол или встает рядом со стойкой;
- винтовка держится в руках, локти с опорой на стол (сидя) или стойку (стоя);
- время на подготовку к стрельбе – 3 минуты;
- время на стрельбу – 10 минут.

Победители и призеры соревнований определяются у мужчин и женщин по наибольшему количеству очков. При равенстве очков, преимущество имеет участник, выбивший больше 10, 9, 8 и т.д.

2. Настольный теннис

Проводятся личные соревнования в соответствии с правилами вида спорта настольный теннис, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 14.01.2020 г. № 2.

Мужчины – 40 лет и старше, женщины – 35 лет и старше.

Игры проводятся из трех партий до 2-х побед.

Система проведения соревнований определяется главным судьей соревнований в зависимости от количества участников.

Победители и призёры определяются у мужчин и женщин по наибольшему количеству очков.

3. Северная ходьба

Проводятся личные соревнования по официальным правилам вида спорта «Спортивный туризм», утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 22 апреля 2021г. № 255.

Мужчины	Женщины
1 воз. кат.: 40-49 лет – 5 км.	1 воз. кат.: 35-49 лет – 5 км.
2 воз. кат.: 50-59 лет – 5 км.	2 воз. кат.: 50-59 лет – 3 км.
3 воз. кат.: 60 лет и старше – 3 км.	3 воз. кат.: 60 лет и старше - 2 км.

Победители и призёры определяются по лучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной категории у мужчин и женщин, с учетом штрафных баллов.

4. Плавание

Проводятся личные соревнования в четырёх возрастных категориях среди мужчин и женщин. Стиль плавания — свободный. Участникам разрешается старт из воды.

Мужчины	Женщины
1 возраст. категория: 40-49 лет – 50 м.	1 возраст. категория: 35-39 лет – 50 м.
2 возраст. категория: 50-59 лет – 50 м.	2 возраст. категория: 40-49 лет – 50 м.
3 возраст. категория: 60-69 лет – 25 м.	3 возраст. категория: 50-59 лет – 50 м.
4 возраст. категория: 70 лет и старше – 25 м.	4 возраст. категория: 60 лет и старше – 25 м.

Победители и призёры определяются по лучшему времени в каждой возрастной категории у мужчин и женщин.

5. Баскетбол 3 х 3 (мужчины)

Соревнования проводятся по официальным правилам баскетбола 3х3, утверждённым ФИБА.

Возраст участников — 40 лет и старше.

Состав команды — четыре участника (3 игрока + 1 запасной).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки с одной корзиной. Программа и система проведения соревнований составляются в день соревнований в зависимости от количества заявившихся команд.

Соревнования проводятся при заявке 4 и более команд.

6. Баскетбол 3 х 3 (женщины)

Соревнования проводятся по официальным правилам баскетбола 3х3, утвержденным ФИБА.

Возраст участников — 35 лет и старше.

Состав команды — четыре участницы (3 игрока + 1 запасная).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки с одной корзиной.

Программа и система проведения соревнований составляются в день соревнований в зависимости от количества заявившихся команд.

Соревнования проводятся при заявке 4 и более команд.

7. Легкая атлетика

Личные соревнования проводятся в четырех возрастных категориях среди мужчин и женщин.

Мужчины	Женщины
1 возраст. категория: 40-49 лет – бег 60 м, 2000 м.	1 возраст. категория: 35-39 лет – бег 60 м, 2000 м.
2 возраст. категория: 50-59 лет – бег 60 м, 2000 м.	2 возраст. категория: 40-49 лет – бег 60 м, 2000 м.
3 возраст. категория: 60-69 лет – бег 60 м, 2000 м.	3 возраст. категория: 50-59 лет – бег 60 м, 2000 м.
4 возраст. категория: 70 лет и старше – бег 60 м, смешанное передвижение 2000 м.	4 возраст. категория: 60 лет и старше – бег 60 м, смешанное передвижение 2000 м.

Победители и призеры определяются по лучшему времени в каждой возрастной категории у мужчин и женщин.

8. Мини-футбол (мужчины)

Соревнования проводятся по официальным правилам игры в мини-футбол (редакции 2019-2020 г.) РФС, на травяных или искусственных полях.

Возраст участников 40 лет и старше.

Состав команды - 9 человек (4 игрока, 1 вратарь, 4 запасных) и 1 представитель.

Программа соревнований и система проведения соревнований составляются в день соревнований в зависимости от количества заявившихся команд.

Соревнования проводятся при заявке 4 и более команд.

9. Городошный спорт

Проводятся личные соревнования по официальным правилам, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 15.06.2017 № 528.

Мужчины – 40 лет и старше, женщины – 35 лет и старше.

Победители и призеры определяются у мужчин и женщин по наибольшему количеству выбитых городков из 30 разбитых фигур. На выбивание 30 фигур дается 30 бит (на каждую фигуру – одна бита).

10. Дартс

Проводятся личные соревнования по официальным правилам, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 21.12.2018 № 1067.

Мужчины – 40 лет и старше, женщины – 35 лет и старше.

Все игроки делают по **пять** подходов (3 броска в подходе) по трем видам.

Программа соревнований:

1. «Броски по центру»

- попадание в 1 круг (от края до утроения) – 1 очко;
- попадание во 2 круг (от утроения сектора «25») – 2 очка;
- попадание в 3 круг (сектор «25») – 3 очка;
- попадание в центр (булл) – 4 очка.

2. «Набор очков»

- набранное количество очков делится на пять.

3. «Сектор 3»

- одно попадание – 1 очко (в утроение – 3 очка). Набранное количество очков умножается на пять.

Победители и призеры определяются у мужчин и женщин по наибольшему количеству очков по трем видам.

11. Волейбол (мужчины)

Соревнования проводятся по официальным правилам волейбола, утвержденным ФИВБ.

Возраст участников - 40 лет и старше.

Состав команды — 9 человек.

Игры проводятся из 3 партий до 2 побед.

Программа и система проведения соревнований составляются в день соревнований в зависимости от количества заявившихся команд.

Соревнования проводятся при заявке 4 и более команд.

12. Волейбол (женщины)

Соревнования проводятся по официальным правилам волейбола, утвержденным ФИВБ.

Возраст участников — 35 лет и старше.

Состав команды — 9 человек.

Игры проводятся из 3 партий до 2 побед.

Программа соревнований и система проведения соревнований составляются в зависимости от количества заявившихся команд.

Соревнования проводятся при заявке 4 и более команд.

13. Шахматы

Проводятся личные соревнования по правилам шахматного кодекса, утверждённого приказом Министерства спорта РФ.

Соревнования проводятся в день проведения Спартакиады среди предприятий и организаций города Дзержинск.

Контроль времени 10 минут на всю партию каждому участнику с добавлением 5 секунд на каждый ход.

Мужчины в 3 возрастных категориях: 40 лет и старше, 50 лет и старше и 60 лет и старше.

Женщины в 1-ой возрастной категории – 35 лет и старше.

Победители и призеры определяются в каждой категории у мужчин и женщин по наибольшей сумме, набранных очков во всех сыгранных играх.

Победа – 1 очко, ничья – 0,5 очка, поражение – 0 очков.

14. Шашки

Соревнования проводятся по правилам шашечного Кодекса РФ.

Соревнования проводятся в день проведения Спартакиады среди предприятий и организаций города Дзержинск.

Контроль времени 10 минут на всю партию каждому участнику с добавлением 5 секунд на каждый ход, начиная с первого хода.

Мужчины в 3 возрастных категориях: 40 лет и старше, 50 лет и старше и 60 лет и старше.

Женщины в 1-ой возрастной категории – 35 лет и старше.

Победители и призеры определяются в каждой категории у мужчин и женщин по наибольшей сумме, набранных очков во всех сыгранных играх. Победа – 1 очко, ничья – 0,5 очка, поражение – 0 очков.

15. Хоккей с шайбой

Возраст участников - 40 лет и старше.

Максимальный состав команды на игру 23 человека (20 полевых игроков + 2 вратаря + 1 тренер-представитель).

Максимальная продолжительность матча 45 минут чистого времени (3 периода по 15 минут).

Категорически запрещается применять силовые приёмы, бросать шайбу способом "щелчок", "пробросы" не фиксируются.

Программа и система проведения соревнований определяются в день соревнований от количества заявившихся команд.

Соревнования проводятся при заявке 4 и более команд.

16. Лыжные гонки

Проводятся личные соревнования в четырёх возрастных категориях среди мужчин и женщин.

Стиль лыжного хода – свободный.

Соревнования проводятся в рамках соревнований по лыжным гонкам, в соответствии с планом проведения МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

Мужчины	Женщины
1 возраст. категория: 40-49 лет – 5 км.	1 возраст. категория: 35-39 лет – 3 км.
2 возраст. категория: 50-59 лет – 5 км.	2 возраст. категория: 40-49 лет – 2 км.
3 возраст. категория: 60-69 лет – 5 км.	3 возраст. категория: 50-59 лет – 2 км.
4 возраст. категория: 70 лет и старше – 3 км.	4 возраст. категория: 60 лет и старше - 2 км.

Победители и призёры определяются по лучшему времени в каждой возрастной категории у мужчин и женщин.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

В личном зачете победители и призёры соревнований награждаются дипломами и медалями.

В командных соревнованиях участники за призовые места награждаются медалями и дипломами (команды).

VI. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований Спартакиады, приобретением дипломов, медалей – за счет управления культуры, молодежной политики и спорта и (или) подведомственных ему учреждений.

Расходы, связанные с командированием участников соревнований - за счет участников соревнований и команд.

VII. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в отдельных видах спорта предоставляются на официальных сайтах и группах «ВКонтакте» спортивных учреждениях, федерациях и СВС города.

В день соревнований участник или представитель команды обязан предоставить главному судье по виду спорта следующие документы:

- именная заявка на участие в соревнованиях, заявка заверяется подписью и печатью медицинского учреждения (Приложение № 2).

- паспорт (удостоверение личности) и сведения о регистрации места жительства.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей на спортивных объектах осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года за № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включённым в программу Спартакиады.

Ответственность за подготовку и оформление мест соревнований, за соблюдение мер безопасности возлагаются на руководителей спортивных объектов в местах проведения соревнований.

Организация медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная печатью и подписью врача.

Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 года № 27. (с последними изменениями и дополнениями)

***Настоящее Положение является официальным вызовом на
соревнования***

Приложение № 1

к Положению о проведении Спартакиады ветеранов спорта городского округа города Дзержинск в 2023 году

ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ ветеранов спорта городского округа города Дзержинск в 2023 году

№ п/п	ВИДЫ СПОРТА	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	АДРЕС ПРОВЕДЕНИЯ	Ответственный за проведение (руководитель спортивного учреждения/ организации)	Примечание
1.	СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ	Март	<i>Тир</i> МБУ ДО «СПШ «ФОК «ОКА»	Ожская набережная, 5А	Аранович Н.А. Куксова Е.Д.	
2.	ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ	Март	<i>Спортивный зал</i> МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по фехтованию»	ул. Ситнова, 8	Жучков А.П. Кириллова Т.П.	
3.	СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ Группа дисциплин дистанции - СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА	Апрель	<i>Льжыный стадион</i> МБУ ДО «СПШ «Магнитная Стрелка»	Бульвар Космонавтов, 26Б	Зыбов С.Л. Бондаренко А.А.	
4.	ПЛАВАНИЕ	Апрель	<i>Бассейн</i> МБУ ДО СПШ «Заря»	Площадь Дзержинского, 6	Назаренко Ю.А. Рябов Д.Ю.	
5.	ШАХМАТЫ	Апрель	<i>Игровой зал</i> МБУ ДО «Спортивная школа имени Анатолия Карпова»	пр-т Циолковского, 54	Федорычев А.А.	
6.	БАСКЕТБОЛ 3х3 (мужчины)	Апрель	<i>Спортивный зал</i> МБУ ДО «Спортивная школа № 1»	ул. Чапаева, 70А	Кокорев О.Б. Сизов М.А.	При участии 4 и более команд

7.	БАСКЕТБОЛ 3x3 (женщины)	Апрель	Спортивный зал МБУ ДО «Спортивная школа № 1»	ул. Чапаева, 70А	Кокорев О.Б. Вейсова М.Н.	При участии 4 и более команд
8.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Сентябрь	Стадион МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Салют»	ул. Строителей, 116	Куваев А.В. Ванюшин В.Н.	
9.	МИНИ-ФУТБОЛ	Сентябрь	Стадион МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Салют»	ул. Строителей, 116	Куваев А.В. Ильин А.А.	При участии 4 и более команд
10.	ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ	Сентябрь	Стадион ФОК «Уран»	ул. Лермонтова, 6	Демидов А.В. Мионов О.Н.	
11.	ДАРТС	Сентябрь	Стадион ФОК «Уран»	ул. Лермонтова, 6	Демидов А.В. Ишимов В.В.	
12.	ВОЛЕЙБОЛ (мужчины)	Сентябрь	Спортивный зал МБУ ДО «СП «ФОК «ОКА»	Окская набережная, 5А	Аранович Н.А. Котов А.В.	При участии 4 и более команд
13.	ВОЛЕЙБОЛ (женщины)	Сентябрь	Спортивный зал МБУ ДО «СП «ФОК «ОКА»	Окская набережная, 5А	Аранович Н.А. Котов А.В.	При участии 4 и более команд
14.	ШАШКИ	Сентябрь	Игровой зал МБУ ДО «СП имени Анатолия Карпова»	пр-т Циолковского, 54	Федорычев А.А.	
15.	ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ	Октябрь	Ледовая арена МБУ ДО «СП «ФОК «ОКА»	Окская набережная, 5А	Аранович Н.А. Демидов А.В.	При участии 4 и более команд
16.	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	до 17 декабря	Лыжный стадион МБУ ДО «СП «Магнитная Стрелка»	Бульвар Космонавтов, 26Б	Зыбов С.Л.	В дни проведения соревнований по плану СП «Магнитная Стрелка»

Приложение № 2
к Положению о проведении Спартакиады
ветеранов спорта городского округа
города Дзержинск в 2023 году

З А Я В К А
на участие в Спартакиаде ветеранов спорта городского округа Дзержинск в 2023 году

от команды _____

вид спорта _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (!ПОЛНОСТЬЮ!)	Дата рождения	Спортивный разряд	Регистрация места жительства	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Всего допущено _____ человек

Врач _____ (ФИО)
(подпись, печать)

Представитель (руководитель) команды _____ (ФИО)
(подпись, печать)