

Администрация города Дзержинска Нижегородской области
Департамент культуры, спорта, молодежной и социальной политики
Отдел физической культуры и спорта
муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа «Магнитная Стрелка»
(МБУ «СШ «Магнитная Стрелка»)

Согласовано

Утверждено

Методическим советом
МБУ «СШ « Магнитная Стрелка »
Протокол № 2 от 25.06.2019

приказом директора МБУ
«СШ « Магнитная Стрелка »
№ 102 от 25.06.2019

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «РАДИОСПОРТ»**

Срок реализации программы – 10 лет
Автор: Савин Роман Викторович, МС,
тренер по спортивной радиопеленгации

Нижегородская область, город Дзержинск
2019

Содержание

1. Пояснительная записка
 - 1.1. характеристика вида спорта
 - 1.2. отличительные особенности
 - 1.3. специфика организации тренировочного процесса
 - 1.4. структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины)
2. Нормативная часть
 - 2.1. продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт
 - 2.2. соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт
 - 2.3. планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта радиоспорт
 - 2.4. режимы тренировочной работы
 - 2.5. медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку
 - 2.6. предельные тренировочные нагрузки
 - 2.7. минимальный и предельный объем соревновательной деятельности
 - 2.8. требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию
 - 2.9. требования к количественному и качественному составу групп подготовки
 - 2.10. объем индивидуальной спортивной подготовки
 - 2.11. структура годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов)
3. Методическая часть
 - 3.1. рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований
 - 3.2. рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок
 - 3.3. рекомендации по планированию спортивных результатов;
 - 3.4. требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля
 - 3.5. программный материал для практических занятий по ка-

ждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

3.6. рекомендации по организации психологической подготовки

3.7. планы применения восстановительных средств

3.8. планы антидопинговых мероприятий

3.9. планы инструкторской и судейской практики.

4. Система контроля и зачетные требования

4.1. конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта радиоспорт

4.2. требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки

4.3. виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля

4.4. комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования

5. Перечень информационного обеспечения

5.1 список литературных источников

5.2 перечень аудиовизуальных средств

5.3 перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

6. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

1. Пояснительная записка

Данная программа разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 декабря 2015 года N 1122, на основании [части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»](#).

1.1. характеристика вида спорта

Спортивная радиопеленгация (СРП) - это поиск замаскированных на местности радиопередатчиков («лис») при помощи приемника (пеленгатора), которым «вооружен» спортсмен-«охотник» на пересеченной местности посредством радиопеленгации.

Занимаясь спортивной радиопеленгацией, человек учится жить в гармонии с природой, Уникальная возможность комплексного воздействия на человека различных факторов – природной среды, удовлетворения потребностей в саморазвитии, самореализации и физического развития – является содержательной характеристикой СРП как вида спорта вообще.

В спортивной радиопеленгации сочетаются высокие физические и умственные нагрузки на фоне больших волевых и эмоциональных напряжений. Этот вид спорта требует от спортсмена конкретных знаний, навыков и умений, связанных с вопросами техники и тактики поиска радиопередатчиков, ориентирования на местности, высокого уровня физической и психологической подготовленности, Спортивную радиопеленгацию нельзя рассматривать как арифметическую сумму радиопеленгации, бега и ориентирования, это качественно новый вид двигательной активности.

Как технический вид спорта спортивная радиопеленгация способствует военно-патриотическому воспитанию молодежи, формированию ее высокого гражданского сознания и чувства верности своему Отечеству, стремлению к научно-техническому творчеству, техническим знаниям, к здоровому образу жизни.

1.2. отличительные особенности по виду спорта радиоспорт

1.3. специфика организации тренировочного процесса по виду спорта радиоспорт

При формировании программы по спортивной радиопеленгации следует учитывать, что кроме спортивной подготовки, физического совершенствования ребенка, необходимо уделять внимание и время на общетеоретические вопросы, связанные с изучением основ электрорадиотехники, принципов действия радиоаппаратуры, радиосвязью. Изучение основ радиоэлектроники позволяет не только глубже понять механизм и особенности спортивной радиопеленгации, развить технико-тактические

умения спортсменов-охотников, но и развить у детей интерес в целом к техническому творчеству.

Изучение устройства радиоаппаратуры, способов ее использования требует от учащихся проявления внимания, усвоения большого объема информации, которая обычно изучается в курсе физики значительно позднее (8-9 класс). Такой режим обучения является для детей большой умственной и психологической нагрузкой, а значит при организации занятий необходимы частые переключения между видами деятельности, доступный, образный, не перегруженный терминологией язык объяснения.

Представленная программа учитывает данную специфику, позволяет создать условия для социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, развития мотивации ребенка к познанию и творчеству, укрепления психического и физического здоровья, осуществить профилактику асоциального поведения.

Образовательная программа по спортивной радиопеленгации способствует формированию таких качеств, как сообразительность, решительность, развивает гибкость ума, внимание, память, способность анализировать, прививает массу жизненно необходимых навыков, любовь к занятиям техническим творчеством.

Данная программа способствует появлению у молодежи интереса к радиоспорту, радиотехнике, воспитанию в процессе занятий ими многих положительных качеств, необходимых для дальнейшей творческой деятельности, к выбору профессии.

Программа рассчитана на десять лет.

Программа рассчитана на подготовку спортсменов не ниже уровня кандидата в мастера спорта по спортивной радиопеленгации.

При проведении занятий и соревнований должны строго соблюдаться требования по врачебному контролю, предупреждению травм. Учебная работа должна быть построена с учетом режима школьного дня и занятости детей в школе. В период освоения программы учащиеся принимают участие в классификационных соревнованиях для выполнения спортивных разрядов.

По окончании учебного года учащиеся проходят промежуточное тестирование. В конце каждого этапа проводится итоговое тестирование.

Предлагаемую программу можно рассматривать как основу подготовки спортивного резерва, спортивных команд и спортсменов высокой квалификации, осуществляемую в соответствии с уставами физкультурно-оздоровительных и спортивных организаций, спортивных клубов и коллективов физической культуры. Данная программа может быть включена в учебный план специальных образовательных учреждений; спортивных клубов; отделений и групп детско-юношеских клубов физической подго-

товки; школ высшего спортивного мастерства, центров спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждений и организаций физической культуры, спорта и туризма, образования и социального развития, проводящих физкультурно-спортивную работу с детьми и подростками и действующих в любой организационно-правовой форме.

Программа по спортивной радиопеленгации построена с учетом необходимости реализации прав и обязанностей спортсменов.

Спортсмены имеют право на:

→ бесплатное пользование государственными и муниципальными физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями, медицинским обслуживанием, снаряжением и спортивной одеждой, а также жильем и питанием во время учебно-тренировочных сборов и спортивных соревнований в составе сборных команд;

→ получение денежных компенсаций по основному месту учебы, работы, службы, если это предусмотрено законами или другими нормативными актами органов местного самоуправления.

Спортсмены обязаны:

→ достойно представлять физкультурно-спортивные организации на местных, всероссийских и международных соревнованиях;

→ проявлять высокую гражданственность и любовь к Родине, постоянно совершенствовать свои морально-волевые качества, а также изучать основы гигиены, овладевать знаниями (физической культуре и спорте, о международном спортивном движении, об истории своего любимого вида спорта;

→ выступать активными популяризаторами спортивной радиопеленгации в частности и физической культуры и спорта в целом;

→ не употреблять самим и активно бороться с употреблением другими запрещенных медицинских препаратов (допингов) и не применять запрещенные в спорте процедуры.

Данная программа учитывает нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и основополагающие принципы спортивной подготовки, результаты научных исследований и передовой спортивной практики.

→ Принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технической, психологической и теоретической подготовки, восстановительных мероприятий и воспитательной работы, медико-биологического и педагогического контроля).

→ Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы в многолетнем учеб-

но-тренировочном процессе учесть преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

— Принцип вариативности предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей атлетов, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующуюся разнообразием средств и методов тренировки и величин нагрузок, направленных на решение определенных задач подготовки.

1.4. структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины)

2. Нормативная часть

2.1. продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	9	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	11	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	2

2.2. соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Радиопеленгация						
Общая физическая подготовка (%)	35-41	20-25	15-20	10-15	5-10	5

Специальная физическая подготовка (%)	8-15	19-27	27-33	38-43	47-54	53-58
Техническая подготовка (%)	37-47	45-53	36-40	26-32	16-18	11-12
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, интегральная подготовка (%)	4-7	5-7	13-15	14-17	18-22	19-23
Участие в соревнованиях, инструкторская, судейская практика (%)	1-2	1-3	3-4	5-6	6-7	6-9
Многоборье						
Общая физическая подготовка (%)	36-42	25-30	20-25	19-23	16-21	12-14
Специальная физическая подготовка (%)	7-10	14-19	20-23	23-26	25-28	30-35
Техническая подготовка (%)	38-49	47-54	38-44	34-37	30-34	28-32
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, интегральная подготовка (%)	4-7	5-7	11-13	13-15	15-17	16-18
Участие в соревнованиях, инструкторская, судейская практика (%)	1-2	1-3	3-4	5-6	5-7	6-8
Радиосвязь, радиотелеграфия						
Общая физическая подготовка (%)	16-20	16-20	18-22	18-22	18-20	18-20
Специальная физическая подготовка (%)	4-5	4-5	4-5	5-6	6-8	8-10
Техническая подготовка (%)	58-65	60-65	55-60	52-57	48-52	42-45
Теоретическая подготовка (%)	6-8	7-9	6-8	5-6	4-5	4-5
Тактическая, психологическая, интегральная подготовка (%)	3-4	4-5	6-7	7-8	8-10	10-12
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	1-2	2-3	4-5	5-7	8-10	10-15

2.3. планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта радиоспорт

Виды спортивных	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной	Тренировочный	Этап совер-	Этап выс-

соревнований	подготовки		этап (этап спор- тивной специа- лизации)		шенствова- ния спор- тивного мастерства	шего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	1	2	2	2	3	3
Отборочные	-	-	2	2	2	3
Основные	-	-	1	1	1	2

2.4. режимы тренировочной работы

Тренировочный процесс в спортивной школе проходит в соответствии с годовым планом спортивной подготовки в течение всего календарного года и рассчитан на 52 недели, из которых 46 недель тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивного лагеря и по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Основными формами и средствами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Наименование этапа обучения	Год обучения	Минималь- ный воз- раст для зачисления в группы (лет)	Напол- няе- мость групп (чело- век)	Макси- мальное количе- ство часов в неделю	требования по физической, техни- ческой и спортив- ной подготовке на конец этапа обуче- ния
этап начальной подготовки	до года				
	свыше года				
тренировочный этап (этап спортив- ной специализа- ции)	до двух лет				
	свыше двух лет				
этап совершенст- вования спортив- ного мастерства	до года				

2.5. медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку

2.6. предельные тренировочные нагрузки

2.7. минимальный и предельный объем соревновательной деятельности

2.8. требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
N п/ п	Наименование спортивной экипировки индивидуально-го пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Радиопеленгация, многоборье											
1.	Костюм тренировочный зимний	штук	на занимающихся	-	-	1	2	1	1	1	1
2.	Костюм тренировочный летний	штук		-	-	1	2	1	1	1	1
3.	Кроссовки легкоатлетические	пар		-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Носки	пар		-	-	2	1	4	1	6	1
5.	Сумка спортивная	штук		-	-	-	-	1	1	1	1
6.	Термобелье	штук		-	-	-	-	1	1	2	1
7.	Шиповки легкоатлетические	пар		-	-	-	-	1	2	1	2
Радиотелеграфия, радиосвязь											
8.	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающихся	-	-	-	-	1	1	1	1
9.	Кроссовки легкоатлетические	пар		-	-	-	-	1	1	1	1

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки

N п/п	Наименование оборудования, спортивного	Единица изме-	Количество
-------	--	---------------	------------

	инвентаря	рения	изделий
1.	Весы (до 200 кг)	штук	1
2.	Секундомер	штук	2
3.	Скамейка гимнастическая	штук	1
4.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	1

Радиопеленгация

5.	Компас жидкостный, для ориентирования на местности	штук	30
6.	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	20
7.	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	30
8.	Радиопеленгатор (диапазон 144 МГц)	штук	15
9.	Радиопеленгатор (диапазон 3,5 МГц)	штук	15
10.	Радиопередатчик (диапазон 144 МГц)	штук	10
11.	Радиопередатчик (диапазон 3,5 МГц)	штук	10
12.	Секундомер электронный	штук	10
13.	Телефон головной	штук	30
14.	Электронная карточка отметки контрольного пункта	штук	50

Многоборье

15.	Компас жидкостный для спортивного ориентирования	штук	30
16.	Оборудование для передачи радиogramм	комплект	1
17.	Оборудование для приема радиogramм	комплект	1
18.	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	20
19.	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	30
20.	Радиоаппаратура для спортивной радиосвязи	комплект	15
21.	Секундомер электронный	штук	10
22.	Спортивный ключ телеграфный для передачи радиogramм	штук	15
23.	Спортивный ключ электронный для передачи радиogramм	штук	15
24.	Телефон головной для приема и передачи радиogramм	штук	15
25.	Электронная карточка отметки	штук	50

Радиотелеграфия

26.	Оборудование для передачи радиogramм	комплект	1
27.	Оборудования для приема радиogramм	комплект	1
28.	Секундомер электронный	штук	10
29.	Спортивный ключ телеграфный для пере-	штук	15

	дачи радиogramм		
30.	Спортивный ключ электронный для передачи радиogramм	штук	15
31.	Телефон головной для приема и передачи радиogramм	штук	15
Радиосвязь			
32.	Антенна для спортивной радиосвязи	комплект	2
33.	Головная гарнитура (телефон + микрофон)	штук	15
34.	Радиоаппаратура для спортивной радиосвязи	комплект	5
35.	Спортивный ключ телеграфный для передачи радиogramм	штук	15
36.	Спортивный ключ электронный для передачи радиogramм	штук	15

2.9. требования к количественному и качественному составу групп подготовки

2.10. объем индивидуальной спортивной подготовки

2.11. структура годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов)

3. Методическая часть

3.1. рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований

3.2. рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	спортивного мастерства	мастерства
Количество часов в неделю	6	6	9	14	24	32
Количество тренировок в неделю	4	4	5	7	11	12
Общее количество часов в год	312	312	468	728	1248	1664
Общее количество тренировок в год	208	208	260	364	572	624

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта радиоспорт;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта радиоспорт;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта радиоспорт

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	1	2	2	2	3	3
Отборочные	-	-	2	2	2	3
Основные	-	-	1	1	1	2

3.3. рекомендации по планированию спортивных результатов

3.4. требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля

3.5. программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки

3.6. рекомендации по организации психологической подготовки

3.7. планы применения восстановительных средств

3.8. планы антидопинговых мероприятий

3.9. планы инструкторской и судейской практики

4. Система контроля и зачетные требования

4.1. Виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля

4.1.1. Текущий контроль успеваемости.

Текущий контроль успеваемости - оценка качества усвоения содержания разделов программы, выполнения тренировочного задания спортсменами по результату проверки.

Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся школы.

Текущий контроль успеваемости проводится с целью определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности; определения исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей спортсменов.

Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- осуществление контроля за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача;
- определения уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов;
- осуществление контроля определяющего эффективность подготовки спортсменов на всех этапах многолетней подготовки.

Текущий контроль успеваемости осуществляется:

- тренерами во время проведения тренировочных занятий.
- с целью административного контроля – заместителем директора по учебно-методической работе и спортивной работе, инструкторами-методистами согласно графику.

В качестве результатов текущего контроля анализируются следующие показатели:

- уровень посещаемости учебно-тренировочных занятий;
- количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов спортсменов;
- уровень освоения материала учебных программ по видам спорта, выраженный в выполняемых объемах тренировочной нагрузки в период обучения.

Контроль за освоением спортсменами материала учебных программ осуществляется систематически тренерами и отражается в «Журнале учета групповых занятий».

Основными формами текущего контроля успеваемости являются: контрольные тренировки, соревнования, контрольные тесты по ОФП;

Текущий контроль проводится качественно, без установления отметок.

4.1.2. Организация промежуточной аттестации

Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения спортсменами программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт после каждого этапа (периода) обучения для перевода на следующий этап (период) обучения.

Задачи аттестации:

- выполнение в полном объёме программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт на этапах спортивной подготовки;
- определение уровня подготовленности спортсменов по каждой предметной области программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт;
- подготовка спортсменов к выполнению ЕВСК для получения и подтверждения спортивных разрядов.

Программа в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» реализуется поэтапно, с зачислением обучающихся на каждый этап (период) подготовки при условии положительных результатов освоения программы.

При проведении промежуточной аттестации спортсменов учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области.

Промежуточная аттестация осуществляется два раза в год: в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май-июнь) согласно графику, утвержденному директором учреждения. Для проведения промежуточной аттестации в МБУ «СШ «Магнитная Стрелка» создаётся комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии могут входить: директор, заместитель директора по учебно-методической и организационно-методической работе, инструкторы-методисты и тренеры.

Оценка показателей проводится с учётом этапа (периода) обучения (см. таблицы стр. 80-86).

Итоги промежуточной аттестации обучающихся отражаются в ведомостях сдачи контрольно-переводных нормативов, журналах и личных делах спортсмена.

При проведении аттестации могут присутствовать родители (лица их заменяющие), представители учреждения, на базе которого проводятся тренировочные занятия.

Перевод спортсменов на следующий этап (период) обучения осуществляется на основании решения тренерского совета.

Спортсмены, не подтвердившие требуемые результаты для этапа (периода) обучения, могут быть оставлены на повторное обучение (по решению тренерского совета).

4.1.3. Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки.

На этапе начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных экзаменов по общефизической подготовке и отсутствие медицинских противопоказаний для занятий радиоспортом обучающиеся считаются аттестованными и могут быть переведены на учебно-тренировочный этап, при условии:

- выполнения программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт;
- выполнения контрольных нормативов данного этапа подготовки.

4.1.4. Промежуточная аттестация на тренировочном этапе (Этапе спортивной специализации)

На тренировочном этапе при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных экзаменов по общефизической, специальной и технической подготовке, итогам выступлений в соревнованиях и при отсутствии медицинских противопоказаний спортсмены считаются аттестованными, при условии:

- выполнение программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт данного этапа подготовки в полном объеме;
- выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа.

Промежуточная аттестация на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных экзаменов по общефизической, специальной и технической подготовке, итогам выступлений в соревнованиях и при отсутствии медицинских противопоказаний обучающиеся считаются аттестованными, при условии:

- выполнения программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт данного этапа подготовки в полном объеме;
- выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа.

4.1.3. Организация итоговой аттестации

Освоение программы спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт завершается обязательной итоговой аттестацией.

При проведении итоговой аттестации спортсменов учитываются результаты освоения Программы в каждой предметной области.

Требования к результатам освоения программы установлены в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Для проведения итоговой аттестации создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

4.1.4. Документация и отчетность

- Протоколы спортивных соревнований.
- Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов.
- Решения тренерских советов по зачислению и переводу учащихся.
- Приказы:
 - по присвоению спортивных разрядов;
 - по зачислению и переводу спортсменов на последующий этап обучения.

4.2. конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта радиоспорт

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Радиопеленгация, многоборье	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	1

Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	2
Телосложение	1
Радиосвязь	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	1
Телосложение	1
Радиотелеграфия	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Радиопеленгация, многоборье		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,2 с)	Бег на 30 м (не более 6,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 10 с)	Челночный бег 3х10 м (не более 10,5 с)
Выносливость	Кросс 1 км (не более 6 мин 20 с)	Кросс 1 км (не более 6 мин 40 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)	
Радиотелеграфия, радиосвязь		

Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	Бег на 30 м (не более 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 10,1 с)	Челночный бег 3х10 м (не более 10,6 с)
Выносливость	Кросс 1 км (не более 6 мин 30 с)	Кросс 1 км (не более 6 мин 50 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Радиопеленгация, многоборье		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9,8 с)	Бег 60 м (не более 10,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10 с)
Выносливость	Бег на 1,5 км (не более 7 мин 45 с)	Бег на 1,5 км (не более 8 мин 25 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Радиотелеграфия, радиосвязь		

Скоростные качества	Бег 60 м (не более 10,8 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 9,6 с)	Челночный бег 3х10 м (не более 10,1 с)
Выносливость	Бег на 1,5 км (не более 7 мин 55 с)	Бег на 1,5 км (не более 8 мин 35 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Радиопеленгация		
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 21 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Кросс 1 км (не более 3 мин 2 с)	Кросс 1 км (не более 3 мин 42 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 25 с)	Кросс 3 км (не более 12 мин 35 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (ладонями рук коснуться пола)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Многоборье		

Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 21 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Кросс 1 км (не более 3 мин 15 с)	Кросс 1 км (не более 4 мин)
	Кросс 3 км (не более 11 мин)	Кросс 3 км (не более 13 мин 30 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (ладонями рук коснуться пола)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Радиотелеграфия, радиосвязь		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9,7 с)	Бег 60 м (не более 10,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 21 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,2 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,7 с)
Выносливость	Кросс 2 км (не более 9 мин 30 с)	Кросс 2 км (не более 11 мин 40 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (ладонями рук коснуться пола)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

4.3. требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта радиоспорт;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта радиоспорт.

На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта радиоспорт;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

4.4. виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля

4.5. комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования

5. Перечень информационного обеспечения

5.1 список литературных источников

5.2 перечень аудиовизуальных средств

5.3 перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

6. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

Формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.