

## **ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

(г.о.г. Дзержинск)

### **туристско-краеведческого мероприятия «Кубок туристских троп» 22 апреля 2023 года**

**Старт и финиш** маршрута будет осуществляться с лесной поляны за базой отдыха Ранчо. (Схема прилагается)

Границы маршрута:

**СЕВЕР**–автотрасса г. Дзержинск- п. Решетиха;

**ЗАПАД** – ДОЛ «Салют»;

**ЮГ** – река Совец, озеро Плотинка;

**ВОСТОК** – дорога на п. Желнино.

**При потере ориентировки двигайтесь на СЕВЕР к шоссе и вдоль него на восток затем по дороге на юг центру соревнований.**

Этап проводится в формате кросс-похода, по заданному маршруту (однодневный поход без организации ночевки) протяженностью до 7 км.

К участию допускаются туристские группы до 6-8 человек от 10 до 16 лет и руководителя старше 21 года и заместителя руководителя, старше 18 лет, имеющих необходимую практическую подготовку для прохождения маршрута и выполнения заданий на нем.

Этапы № 3,4,6,7 вне зависимости от количества участников команды, выполняются шесть раз.

#### **Расписание мероприятия:**

9.30 – 11.00 – предстартовая проверка и старт команд;

13.30 –15.00 – финиш команд.

**Заявки принимаются по ссылке: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)**

Стартовый протокол будет опубликован не позднее **18 апреля**.

#### **Предстартовая проверка и СТАРТ на маршрут (Цена этапа-10 баллов).**

На предстартовой проверке команда предоставляет к осмотру личное и групповое снаряжение. Руководитель предъявляет маршрутный лист для проверки судьбе старта, участники команды отвечают на вопросы по знанию границ полигона, по которому проходит маршрут, действия в случае аварийной ситуации.

Команде выдается карта местности, в которую внесен заданный маршрут движения с контрольными точками для посещения и выполнения практических заданий.

Для прохождения маршрута вводится общее контрольное время(ОКВ), которое составляет - 4 часа, по истечению которого команда должна закончить маршрут и сдать маршрутные документы на финише. В случае превышения ОКВ команде назначается штраф 3 балла за каждую полную минуту. Если на этапе встречается несколько команд, производится отсечка времени.

## **Штрафы:**

- грубое нарушение дисциплины и норм поведения на соревнованиях;
- не знание границ полигона и действий участников в случае аварийной ситуации;
- за каждую ошибку в маршрутных документах;
- за отсутствие маршрутного листа – штраф 10 баллов;
- снятие с соревнований за отсутствие единицы личного снаряжения.

### **Точка № 1 Вязание узлов (Цена этапа–24 балла).**

Каждому участнику команды необходимо завязать один из 10 представленных судьей узлов (баррел, булинь, грейпвайн, прямой, встречный, проводник, схватывающий «Прусик», брамшкотовый, проводник восьмерка). Карточки с узлами и веревки для завязывания узлов предоставляются судьями. Не запрещается вязка узлов своими веревками, которые соответствуют условиям.

**Действия команды:** каждый участник команды, выбирает одну карточку с названием узла из 10 представленных и завязывает узел самостоятельно без помощи других участников команды. Время на завязывание одного узла - 1 минута.

#### **Оборудование и параметры этапа:**

- Веревка для завязывания узла диаметр  $\varnothing$  6-10 миллиметров, длина 1 метр;
- Карточки с названием узлов 10 штук.

#### **Штрафы:**

- Помощь участнику 2 балла;
- Не правильно завязанный узел 2 балла;
- Остаток веревки, выходящий из узла, не должен быть менее 100 мм.
- Не завязанный узел 3 балла.

### **Точка №2. Оказание первой помощи (Цена этапа–10 баллов)**

Команда отвечает на 10 вопросов в виде тестов по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, отравления, кровотечения.

Контрольное время- **3 минуты.**

#### **Штрафы:**

- Превышение контрольного времени задания (5 баллов за каждую не полную минуту);
- Использование подсказок и записей 10 баллов;
- Нарушение норм поведения на соревнованиях (1 балл за замечание);
- За каждый неверный ответ снимается 1 балл.

### **Точка № 3 Спуск по склону по перилам (18 или 36 баллов)**

#### **Цена этапа:**

- 6 баллов за 1 участника, прошедшего этап с самостраховкой;
- 3 балла за 1 участника, преодолевшего этап без страховочной системы.

Спуск по склону осуществляется как по судейским перилам так и

с самонаведением, при помощи «беседки» –это нижняя часть страховочной системы,  
и спускового устройства типа «восьмерка», либо спортивным способом без страховочной системы.

**Действия команды:** команде необходимо, соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения спуститься по склону за наименьшее время и уложиться в контрольное время этапа-**3минуты**.

В случае превышения контрольного времени этапа, команда снимается с этапа и безопасно заканчивает прохождение этапа с освобождением судейской веревки.

**Оборудование и параметры этапа:**

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Одинарная судейская перильная веревка;
- Начало и окончание этапа ограничены оградительной лентой;
- длина этапа не более 30 метров;
- крутизна склона 30°.

**Штрафы:**

- за «небезопасное» выполнение спуска (остановка судьей и исправление ошибки);
- за потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения);
- за каждого не прошедшего этап в КВ 6 баллов (3 балла).
- Заступ за контрольную линию (1 балл).

**Точка №4. Бивак (Цена этапа – 8 баллов).**

Организация бивака в полевых условиях с использованием группового снаряжения и приготовлением перекуса.

**Действия команды:** команде необходимо соблюдая технику безопасности при работе с туристским снаряжением, газовыми горелками, кострами организовать перекус (обед) и выполнить ряд практических заданий подготовленных организаторами соревнований и уложится в контрольное время этапа - 60 минут. Время фиксируется с момента выхода на точку.

В случае превышения контрольного времени этапа, команде начисляются штрафные баллы за каждые пять минут превышения КВ. ( 1 балл за 5 мин.)

**4.1Разведение костра (цена задания – 2 балла).**

Команде необходимо развести костер с помощью 1 спички и пережечь капроновую нить, натянутую на высоте 40 см от поверхности. Заготовку дров и материала для костра команда производит самостоятельно, для розжига используются спички ГОСТ 1820-2001. Контрольное время для задания - 5 минут.

**4.2 Определение азимута на объект (цена задания – 2 балла).**

Команде необходимо определить азимут на объект с точностью до 5°. Для выполнения задания используется компас из группового снаряжения команды.

#### 4.3 Кипячение воды (цена задания – 2 балла).

Команде необходимо вскипятить воду, объемом не менее 2 литров.

#### 4.4 Установка палатки (цена задания – 2 балла).

Команде необходимо выбрать место и установить каркасную, двухслойную судейскую палатку, уложившись в контрольное время - 5 минут.

#### **Штрафы:**

- за «небезопасные» действия при работе с туристским снаряжением, газовыми горелками и кострами (1 балл за ошибку при работе);
- превышение контрольного времени задания (1 балл за каждую неполную минуту);
- нарушение норм поведения на соревнованиях (1 балл за замечания);
- ошибка в измерениях при определении азимута (1 балл за каждые 5°);
- закрепление палатки, наличие складок на тенте палатки (1 балл за ошибку).

#### **Точка № 5. Подъем по склону по перилам (18 или 36 баллов).**

Цена этапа:

- 6 баллов за 1 участника, прошедшего этап с самостраховкой;
- 3 балла за 1 участника, преодолевшего этап без страховочной системы.

Подъем по склону осуществляется по судейским перилам, при помощи «беседки»

– нижней части страховочной системы и подъемного устройства типа «жумар», либо спортивным способом без страховочной системы.

Действия команды: команде необходимо, соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения, подняться по склону за наименьшее время и уложиться в контрольное время этапа- 3 минуты.

В случае превышения контрольного времени этапа, команда снимается с этапа и безопасно заканчивает прохождение этапа с освобождением судейской веревки.

#### **Оборудование и параметры этапа:**

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Одинарная судейская перильная веревка;
- Начало и окончание этапа промаркированы сигнальной лентой;
- длина этапа не более 30 метров;
- крутизна склона 30°.

#### **Штрафы:**

- за «небезопасное» выполнение подъёма (остановка судьей и исправление ошибки);
- за потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения);
- заступ за контрольную линию (1 балл);
- за каждого участника, не успевшего пройти этап за КВ– 6 баллов (3 балла).

#### **Т**

#### **Точка №6. Переправа по бревну (18 или 36 баллов)**

Цена этапа:

- 6 баллов за 1 участника, прошедшего этап с самостраховкой;
- 3 балла за 1 участника, преодолевшего этап без страховочной системы.

Переправа по бревну осуществляется по судейским перилам, при помощи «беседки»– нижней части страховочной системы, связанными в неё усами самостраховки с карабинами, либо спортивным способом.

На этапе командой осуществляется сопровождение судейской веревкой, либо своей веревкой прикрепленной к ТО с глухим карабином.

Действия команды: команде необходимо, соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения, совершить переправу за наименьшее время и уложиться в контрольное время этапа- 6 минут.

В случае превышения контрольного времени, команда снимается с этапа и безопасно заканчивает прохождение этапа с освобождением судейских веревок.

Оборудование и параметры этапа:

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Начало и окончание этапа промаркированы сигнальной лентой;
- Верхняя судейская верёвка, закреплённая над землёй на высоте 1,7м;
- длина этапа не более 20 метров.

Штрафы:

- за «небезопасное» выполнение переправы (остановка судьей и исправление ошибки);
- за потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения).
- Заступ за контрольную линию (1 балл)
- За каждого участника, не успевшего пройти этап за КВ–6 баллов (3 балла).

#### **Точка №7 «Ориентирование» (Цена этапа 15 баллов)**

Действия команды: команды при помощи спортивной карты и компаса должны пройти дистанцию через контрольные пункты (КП), расположенные на местности

Оборудование этапа:

- Контрольные пункты оборудованы электронной отметкой и призмой;
- Спортивная карта.

Организаторы оставляют за собой право изменения и дополнения точек проверки навыков, соответствующих рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **ТАБЛИЦА ПОДСЧЕТА РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДЫ**

<b>Номер точки и название этапа</b>	<b>Цена этапа</b>	<b>Штраф</b>	<b>Временной результат</b>	<b>Сумма баллов</b>
Точка №0 Предстартовая проверка	10 баллов		-	
Точка № 1 Вязание узлов	24 балла			
Точка №2 Оказание первой помощи	10 баллов			
Точка №3 Спуск по склону по перилам	18/36 баллов		<b>0:00:00</b>	
Точка №4 Бивак	8 баллов			
Точка №5 Подъем по склону по перилам	18/36 баллов		<b>0:00:00</b>	
Точка №6 Переправа по бревну по перилам	18/36 баллов		<b>0:00:00</b>	
Точка №7 Ориентирование	15баллов			
<b>Сумма времени прохождения этапов № 3,5,6</b>			<b>=</b>	
<b>Сумма баллов за вычетом штрафа</b>				<b>=</b>

*Результат команды определяется по сумме призовых баллов, набранных командой на маршруте в случае спорной ситуации (равенства баллов), предпочтение отдается команде, которая показала лучший суммарный временной результат при прохождении технических этапов*

## Приложение 1

### **Перечень минимального снаряжения:**

- У Рюкзак – у каждого участника похода.
- У Сидушка туристская– у каждого участника похода..
- У Компас– минимум 1 шт.
- У Мусорные пакеты объемом не менее 60 литров– минимум 2 штуки.
- У Личные вещи–минимальный комплект (запасные носки–1 пара, шерстяная кофта или флисовая кофта)–у каждого участника похода.
- У Одежда должна соответствовать сезону (шапка, перчатки, куртка, штаны, обувь высокая, не промокаемая)
- У Групповая аптечка–1 шт.
- У Мобильный телефон с выходом в интернет и GPS навигацией–минимум 2шт.
- У Питьевая вода–не менее 1 литра на каждого участника команды.
- У Снаряжение для прохождения технических этапов на каждого участника (страховочная система «беседка», страховочные усы, 2 карабина, жумар, восьмерка, каска, перчатки-рукавицы (можно х/б)).

В случае отсутствия снаряжения у участников команды для прохождения технических этапов, при заявке руководитель указывает список необходимого снаряжение и заполняет расписку перед стартом об ответственности за выданное снаряжение. Количество снаряжения ограничено.

СХЕМА МАРШРУТА

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № \_\_\_\_\_

маршрут запасной  
вариант  
аварийные выходы  
места ночлегов с указанием даты

Особые  
указания: \_\_\_\_\_

Об окончании маршрута сообщить по  
телефону ОО: \_\_\_\_\_

Председатель МКК \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Секретарь МКК \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Выдан группе туристов \_\_\_\_\_ в составе \_\_\_\_\_  
человек, совершающей в период с «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.  
по «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

маршрут - \_\_\_\_\_ степени сложности  
(вид туризма)  
в районе \_\_\_\_\_ по маршруту:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

с \_\_\_\_\_ ночлегами в полевых условиях.

Руководитель группы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Зам. руководителя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Маршрут, опыт руководителя и участников соответствует Инструкции  
по организации и проведению в природной среде мероприятий с  
обучающимися РФ, реализуемые в форме походов от 16.02.21 г.

Председатель МКК \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Маршрут проводится в соответствии с приказом \_\_\_\_\_ №  
\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

М.П. Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

---

(Название организации)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.



### СПИСОК ГРУППЫ

№	Фамилия имя	Год рожде ния	Домашний адрес	Подпись в знании правил ТБ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Необходимый набор личного и группового снаряжения имеется. Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Инструктаж по технике безопасности проведен «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**Медицинские справки о допуске участников к участию в туристско-спортивном мероприятии, связанном с прохождением маршрута имеются.**

**Сведения, изложенные выше, подтверждаю.**

Руководитель группы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

### ГРАФИК МАРШРУТА

Дата	Участок маршрута	КМ	Способ передвижения

Всего активными способами передвижения \_\_\_\_\_ дней \_\_\_\_\_ км.

### ТЕМЫ ИНСТРУКТАЖЕЙ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

№	дата	часы	тема занятий	форма проведения