



Утверждаю
Директор МБУ ДО
СШ «Магнитная Стрелка»

С.Л.Зыбов
2024 г.

Правила поведения и безопасности на лыжно-биатлонном комплексе МБУ ДО СШ «Магнитная Стрелка»

1. Основные понятия:

1.1. Лыжероллерная трасса (далее – «ЛРТрасса») – часть дорожно-тропиночной сети с асфальтовым покрытием, предназначенная для занятий спортом и оздоровительных прогулок на лыжероллерах и роликовых коньках, а также для проведения спортивных соревнований.

1.2. Грунтовая трасса (далее – «Гр.Трасса») – часть дорожно-тропиночной сети с грунтовым покрытием, предназначенная для занятий лёгкой атлетикой и северной ходьбой, а также оздоровительных прогулок и проведения спортивных соревнований.

1.3 Лыжная трасса (далее – «ЛТрасса») – маршрут на искусственном или естественном снежном покрове, подготовленный с использованием специальной техники, расположенный в пределах асфальтовой и грунтовой дорожно-тропиночной сети, предназначенный для занятий спортом, тренировок и оздоровительных прогулок на лыжах, а также для проведения спортивных соревнований.

1.4. Посетитель трассы (далее – «Посетитель») – Любые лица, находящиеся в пределах территории лыжно-биатлонного комплекса, за исключением сотрудников администрации комплекса, и должностных лиц иных городских служб, выполняющих служебные обязанности.

1.5. Колёсный спортивный инвентарь - спортивный инвентарь для прогулок и занятий спортом на лыжероллерной трассе. Лыжероллеры, роликовые коньки.

1.6. Лыжный-биатлонный комплекс «Магнитная Стрелка» (далее – «Комплекс») – комплекс сооружений, включающий в себя трассы, стартовую площадку, мобильное пневматическое стрельбище, здание Лыжной базы с прокатом, раздевалками, мастерской и спортивной школой.

1.7. Администрация комплекса (далее – «Администрация») – руководство и сотрудники организации, эксплуатирующей Комплекс (располагается в здании Лыжной базы).

1.8. Соблюдение Правил - находясь на территории Комплекса и используя трассы, посетитель принимает настоящие Правила и обязуется их соблюдать. В случае не согласия с Правилами, в целях обеспечения собственной безопасности и окружающих, посетитель должен покинуть территорию Комплекса.

. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 2.1. Настоящие Правила посещения спортивного Комплекса лыжных и лыжероллерных видов спорта в г. Дзержинске (далее Комплекс) обязательны к безусловному выполнению всеми посетителями.
- 2.2. Посетители и обслуживающий персонал Комплекса обязаны быть взаимно вежливы, бережно относиться к сооружениям и снаряжению, соблюдать чистоту, общественный порядок и требования настоящих Правил.
- 2.3. Время работы Комплекса: с 06:00 до 22:00 часов. Вход на территорию свободный.
- 2.4. Лыжероллерная трасса Комплекса при наличии на ней снежного покрова используется - как лыжная, при отсутствии снежного покрова - как лыжероллерная.
- 2.5. При посещении Комплекса рекомендуется предварительно ознакомиться с лыжной и лыжероллерной трассой, изучить её рельеф и объективно оценить уровень собственной подготовки.
- 2.6. Выезжать на трассу рекомендуется только после тщательного изучения маршрута движения.
- 2.7. Трассы, входящие в состав Лыжного (биатлонного) Комплекса «Магнитная Стрелка», предназначены для оздоровительных прогулок, занятий спортом и проведения спортивных соревнований на лыжах и колёсном спортивном инвентаре, а также для оздоровительных занятий и соревнований в других циклических видах спорта.
- 2.8. На трассах посетители на лыжах и лыжероллерах имеют преимущество перед пешими посетителями.
- 2.9. Находясь на трассе, посетители Комплекса полностью несут ответственность за безопасность, жизнь и здоровье как собственную, так и сопровождаемых несовершеннолетних детей, а также ответственность в случае причинения вреда другим посетителям Комплекса.
- 2.10. Посетители Комплекса своим поведением не должны подвергать опасности и наносить ущерб окружающим. Посетители трассы лично несут ответственность за свои действия и за исправность своего снаряжения и инвентаря.
- 2.11. В случае получения на трассе или территории Комплекса травмы или иных повреждений посетителю необходимо сообщить в Администрацию Комплекса, либо самостоятельно в службу скорой медицинской помощи.
- 2.12. При несчастном случае посетители обязаны, при наличии необходимых навыков, принять меры по оказанию помощи пострадавшему. Сообщить о случившемся в Администрацию Комплекса. При необходимости – вызвать скорую помощь (103). Не перемещайте пострадавшего самостоятельно. Все

пострадавшие и свидетели должны обмениваться контактными данными после происшествия.

2.13. В случае возникновения задымления или пожара необходимо сообщить об этом в Администрацию Комплекса, либо самостоятельно позвонить в МЧС (112).

2.14. При обнаружении подозрительных предметов, бесхозных вещей, не трогая их, немедленно сообщите об этом в Администрацию Комплекса, либо самостоятельно вызвать Полицию (102).

2.15. Посетители, не соблюдающие настоящие правила, проявляющие асоциальное или антисоциальное поведение, могут быть удалены с территории Комплекса сотрудниками полиции, службы охраны Комплекса. Сотрудники Комплекса имеют право сделать предупреждение таким посетителям, и в случае, если посетители при этом продолжают свои действия – вызвать охрану и полицию (102).

2.16. Посетители несут полную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Комплекса в результате действий (бездействий), а также за вред, причиненный другим посетителям и их имуществу, в соответствии с законодательством РФ и настоящими Правилами. При причинении ущерба стоимость имущества подлежит возмещению в полном объеме.

2.17. За умышленные противоправные действия, нарушение Правил, а также за умышленную порчу имущества и инфраструктуры Комплекса, имущества третьих лиц, причинение вреда собственному здоровью, угрозу жизни и здоровью третьих лиц во время пользования инфраструктурой Комплекса, посетители несут ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ, в том числе, нарушители обязаны возместить имущественный ущерб и произвести возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью посетителей.

2.18. Администрация Комплекса не несет ответственности за последствия, связанные с нарушением посетителями настоящих Правил поведения и безопасности, иных правил, действующих на территории Комплекса. Также за ущерб, причиненный посетителям действиями третьих лиц на территории Комплекса, а так же за состояние здоровья посетителей и несчастные случаи при пользовании трассами.

2.19. Администрация Комплекса не несет ответственности за вещи, оставленные без присмотра на территории Комплекса.

3. Правила безопасности при посещении Комплекса:

3.1. При движении на колёсном спортивном инвентаре по трассе необходимо использовать защитное снаряжение, шлем, защитные очки. Для детей и начинающих рекомендуется использование наколенников, налокотников, перчаток.

3.2. Находясь на трассе, будьте предельно внимательны, не отвлекайтесь, не останавливайтесь и не задерживайтесь в местах с ограниченным обзором: в поворотах, виражах, спусках, на траектории возможного движения.

3.3. Помните, что при движении на колёсном спортивном инвентаре может развиваться высокая скорость, при этом у лыжероллеров отсутствуют тормоза, а у роликовых коньков отсутствует возможность экстренного торможения, для снижения скорости требуется значительная дистанция.

3.4. Движение на колёсном спортивном инвентаре осуществляется согласно указателям/разметке по правой стороне трассы, против часовой стрелки.

3.5. Обгоны рекомендуется выполнять с левой стороны. Необходимо громко голосом предупредить об обгоне - «Обгон слева». Обгон допускается при условии, что имеется достаточно свободного места обгоняемому посетителю для любых намеренных и непреднамеренных маневров.

3.6. При прохождении спусков, поворотов, развилок и перекрестков будьте предельно внимательными. Перед началом спуска убедитесь в отсутствии препятствий или иной опасности.

3.7. В случае падения или остановки по любым причинам (воспользоваться телефоном, попить, поправить экипировку и т.д.) необходимо как можно быстрее освободить трассу и сойти на обочину.

3.8. При обнаружении препятствий, иной опасности, мешающей продолжению движения, необходимо прервать выполнение упражнения, снизить скорость вплоть до остановки.

3.9. Детям до 14 лет разрешается использование колесного спортивного инвентаря на трассах Комплекса только под контролем родителей, законных представителей, либо инструкторов и тренеров.

3.10. Для посетителей, имеющих начальный уровень навыков владения колёсным спортивным инвентарем, рекомендуется использовать равнинные, открытые для обзора участки трассы, а также, перед началом самостоятельных занятий, воспользоваться услугами инструкторской службы Комплекса.

3.11. Движение бегом и пешком в целях безопасности, всегда осуществляется вне лыжной и асфальтового полотна лыжероллерной трассы, навстречу движению спортсменов на лыжах и колесном спортивном инвентаре. Сторона движения определяется информационными знаками/разметкой. Запрещается двигаться по внутренней стороне виражей и поворотов, расположенных после спуска.

3.12. Трассы не предназначены для прогулок с детской коляской. Трассы комплекса расположены на местности со значительными перепадами рельефа и уклонами. Детская коляска ограничивает внимание и маневренность сопровождающего, создает помехи для движения посетителей на лыжах и колесном спортивном инвентаре. В целях безопасности, для прогулок с детской коляской необходимо выбрать другие участки.

3.13. Находясь на трассе с маленькими детьми, держите их за руку и ведите со стороны обочины. Маленький ребенок ограничивает внимание и маневренность сопровождающего, создает помехи для движения посетителей на лыжах и колесном спортивном инвентаре. В целях безопасности, для прогулок с маленькими детьми необходимо выбирать другие участки.

3.13. Трасса и территория Комплекса не предназначены для выгула животных. Животные без поводка и на длинном поводке могут непредсказуемо перемещаться, создавая опасность. Животное на поводке ограничивает внимание и маневренность сопровождающего, создает помехи для движения посетителей на лыжах и колесном спортивном инвентаре. В целях безопасности, для выгула животных необходимо выбирать другие участки и предназначенные для выгула животных специальные площадки.

3.14. Находясь на трассе, выключайте и не используйте наушники, они помешают вам услышать предупреждающие сигналы.

3.15. Пересекая или выходя на трассу, осмотритесь по сторонам, убедитесь в безопасности движения, вашей заметности и предсказуемости ваших действий для окружающих. Пересекая трассу, пропустите посетителей, движущихся на лыжах и колесном спортивном инвентаре.

3.16. При нахождении на территории Комплекса, необходимо соблюдение требований настоящих правил, правил пребывания на ЛБКомплексе «Магнитная Стрелка», и природоохранного законодательства РФ в целом.

4. ЗАПРЕЩЕНО:

4.1. Выгуливать на трассах и территории Комплекса собак, других животных, передвигаться на лошадях и гужевых повозках.

4.2. Гулять по трассе с детьми в возрасте до 7 лет и с детскими колясками.

4.3. Передвигаться по трассе на видах колесного спортивного инвентаря не перечисленного в настоящих правилах, всех видах самокатов, скейтбордов, лонгбордов и т.п. средствах передвижения.

4.4. Использовать для движения по трассе электромоторный спортивный инвентарь и транспортные средства (сигвеи, гироскутеры, моноколеса, электросамокаты, электровелосипеды, электромотоциклы, электромобили и т.п.).

4.5. Находиться на территории Комплекса и передвигаться по трассе на любой моторной технике (автомобилях, мопедах, мотоциклах, квадроциклах, багги, картах и т.п.) за исключением техники, обслуживающей трассу, и транспорта экстренных и специальных служб.

4.6. Умышленно создавать препятствия и мешать посетителям, занимающимся спортом и оздоровительными прогулками. Создавать аварийные ситуации на трассе, оставлять на трассе личные вещи, транспортные средства, спортивный инвентарь и т.п.

4.7. Двигаться по трассе на лыжероллерах и роликовых коньках **БЕЗ ЗАЩИТНОГО ШЛЕМА И ОЧКОВ**. Защита суставов рекомендуется к использованию.

4.8. Во время обслуживания трассы, уборки мусора, находиться в местах проведения этих работ.

4.9. Находиться на трассе во время проведения тренировок и соревнований в зоне используемых дистанций и пневматического стрельбища, создавать помехи участникам соревнований.

4.10. Находиться на трассе в наушниках.

4.11. Проносить на территорию Комплекса оружие любого типа, огнеопасные, взрывчатые вещества (в том числе пиротехнические изделия), легковоспламеняющиеся, токсические, ядовитые и пахнущие вещества, колющие и режущие предметы, газовые баллоны. Ношение и использование биатлонных пневматических винтовок малой мощности производится исключительно по согласованию и под контролем Администрации Комплекса.

4.12. Перемещать оборудование, установленное на трассе и территории Комплекса (лавки, указатели, информационные знаки, мусорные урны и т.д.).

4.13. Допускать действия, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство.

4.14. Мусорить и справлять естественные нужды в не предусмотренных для этого местах.

4.15. Находиться на трассе и территории Комплекса в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, курить, в том числе электронные сигареты, употреблять алкоголь, наркотические средства и т.п.

4.16. Вредить живым насаждениям, птицам, животным, насекомым.

4.17. Разводить костры, сжигать мусор, сухие листья, травы, запускать салюты, фейерверки и т.п.

4.18. Наносить любые надписи на территории Комплекса и поверхностях трасс. Размещать листовки, наклейки, рекламные баннеры без предварительного согласования с Администрацией Комплекса.

4.19. Несанкционированно устанавливать спортивные и учебные трассы с помощью любых видов разметки.

4.20. Оказание услуг по обучению и инструктированию посетителей Комплекса использованию колесного спортивного инвентаря и другим видам спорта лицами, не состоящими в штате Комплекса, либо не имеющим согласования Администрации Комплекса на такие действия. Трассы

безвозмездно предоставляются всем посетителям исключительно для личного пользования, без права заниматься, не согласованной с Администрацией Комплекса инструкторской и тренерской деятельностью (на коммерческой или бесплатной основе). При обнаружении признаков такой деятельности Администрация Комплекса вправе отказать в пользовании трассами и услугами Комплекса, а также вызвать полицию.

4.21. На трассах и территории Комплекса запрещена любая коммерческая деятельность, не согласованная с Администрацией Комплекса.

4.22. Запрещено выходить на спусках на середину трассы, чтобы исключить случаи травмирования с обеих сторон.

4.23. Находиться с жевательной резинкой во рту.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

5.1. Посетители, не соблюдающие настоящие Правила и ведущие себя противоправно, могут быть удалены с территории комплекса, привлечены к ответственности в соответствии с законодательством РФ.

5.2. Посетители несут полную ответственность за ущерб, причинённый Комплексу в результате действий (бездействий), а также за вред, причинённый другим посетителям и их имуществу, в соответствии с законодательством РФ и настоящими Правилами. При причинении ущерба стоимость имущества подлежит возмещению в полном объеме.

5.3. За умышленные противоправные действия, нарушение Правил, а также за умышленную порчу имущества комплекса и третьих лиц, причинение вреда здоровью третьих лиц, во время спуска со склонов, посетители несут ответственность в соответствии с действующим законодательством, в том числе, нарушители могут быть обязаны возместить стоимость ущерба за порчу собственности, за причинение вреда жизни и здоровью посетителей.

5.4. Администрация МБУ ДО СШ «Магнитная Стрелка» не несёт ответственности за ущерб, причиненный посетителю действиями третьих лиц на территории комплекса, а также за состояние здоровья посетителей и потенциальные несчастные случаи при спуске со склонов и нахождении на склонах Комплекса.

5.5. Находясь на территории Комплекса, посетители полностью несут ответственность за собственную безопасность и безопасность сопровождаемых несовершеннолетних детей. Важно постоянно помнить о людях, находящихся рядом, всегда держать их в поле зрения и предпринимать необходимые меры для предотвращения несчастных случаев.

5.6. В случае возникновения правонарушений и причинения вреда имуществу видеозапись передаётся в полицию, для возбуждения уголовной и/или административной ответственности.

Уважаемые посетители, лыжно-биатлонный Комплекс (освещенная и

лыжероллерная трасса) – это сертифицированный спортивный объект. Здесь ежедневно тренируются на лыжероллерах лыжники, ориентировщики и биатлонисты. Спортсмены набирают высокую скорость, особенно на спусках, и возможности затормозить у них НЕТ, т.к. лыжероллеры не имеют ТОРМОЗОВ! Любое препятствие для спортсмена чревато серьезными травмами.

Это не парковая зона, а спортивный объект!

Мы просим соблюдать правила поведения, быть этичными друг к другу и тогда от посещения спортивного комплекса у вас будут только положительные эмоции.

Берегите себя!

За более подробной информацией обращаться по телефону: (8313) 32-33-35.