

Областные соревнования  
по легкоатлетическому кроссу  
**«Большой приз Оки»**



# ПОРЯДОК СТАРТА

01.06.2024

г. Дзержинск,  
пос. Желнино

№ ЗАБЕГА	Возрастная группа	Время старта	дистанция
1 забег	М-8 мальчики 2016-2017 г.р. Д-8 девочки 2016-2017 г.р.	11.00	500 м
2 забег	М-10 мальчики 2014-2015 г.р. Д-10 девочки 2014-2015 г.р. Д-12 девочки 2012-2013 г.р.	11.10	1 000 м
3 забег	М-12 мальчики 2012-2013 г.р. Д-14 девушки 2010-2011 г.р. Д-16 девушки 2008-2009 г.р. Д-18 девушки 2006-2007 г.р. Ж-40-49 женщины 1984-1975 г.р.	11.20	3 000 м 1 круг
4 забег	Ж-50-59 женщины 1974-1965 г.р. Ж-60-69 женщины 1964-1955 г.р. Ж-70 женщины 1954 г.р. и старше Ж-19-39 женщины 2005-1983 г.р. М-14 юноши 2010-2011 г.р. М-16 юноши 2008-2009 г.р. М-18 юноши 2006-2007 г.р.	11.30	3 000 м 1 круг
5 забег	М-40-49 мужчины 1984-1975 г.р. М-50-59 мужчины 1974-1965 г.р. М-60-69 мужчины 1964-1955 г.р. М- 70 мужчины 1954 г.р. и старше М-19-39 мужчины 2005-1983 г.р. Ж-Э женщины 2005 г.р. и старше*	11.45	6 000 м 2 круга
	М-Э мужчины 2005 г.р. и старше*		12 000 м 4 круга

Судейская коллегия