

«Согласовано»

Начальник управления культуры,  
молодёжной политики и спорта  
Куликова А.Ю.

«Утверждаю»

Директор МБУ  
«СШ «Магнитная Стрелка»  
Зыбов С.Л.

**Проект положения  
о проведении Всероссийского дня бега  
«Кросс Нации-2024»**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям бегом как к массовому и доступному, оздоровительному виду спорта.
- Совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.
- Пропаганда здорового образа жизни.

## **2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Официальными организаторами Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2024» (далее - соревнования) является Министерство спорта РФ и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики». Организаторами соревнований в городе Дзержинске являются МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» при поддержке администрации города в лице управления культуры, молодежной политики и спорта, департамент образования. Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 21 сентября 2024 года в городе Дзержинске в микрорайоне «Западный-1» на лыжероллерной трассе «Магнитная Стрелка» севернее бульвара Космонавтов д.17.

## **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

- Регистрация участников: с 09-30 до 10-30.
- Официальная церемония открытия соревнований: с 11-00.
- Начало стартов по забегам согласно порядку стартов: с 11-30.
- Церемония награждения: с 12-30 до 13-30.

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

**Забег «Дошкольники» - 300м.** проводится без определения победителя и призеров. Обязательное условие: сопровождение детей на дистанции родителями или родственниками (законными представителями).

**Забег «Физкультурный» - 600м.** проводится для всех желающих без спортивной подготовки и возрастных ограничений. Без определения победителей и призеров.

**Забег «Спортивный» в комиссию по допуску предоставляются все необходимые документы (п.9).**

| Дистанция   | Возрастная группа            | Дистанция   | Возрастная группа           |
|-------------|------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 500 метров  | М-8 мальчики 2016-2017 г.р.  | 500 метров  | Д-8 девочки 2016-2017 г.р.  |
| 500 метров  | М-10 мальчики 2014-2015 г.р. | 500 метров  | Д-10 девочки 2014-2015 г.р. |
| 1000 метров | М-12 мальчики 2012-2013 г.р. | 1000 метров | Д-12 девочки 2012-2013 г.р. |
| 1000 метров | М-14 юноши 2010-2011 г.р.    | 1000 метров | Д-14 девушки 2010-2011 г.р. |
| 2000 метров | М-16 юноши 2008-2009 г.р.    | 2000 метров | Д-16 девушки 2008-2009 г.р. |
| 3000 метров | М-18 юноши 2006-2007 г.р.    | 2000 метров | Д-18 девушки 2006-2007 г.р. |
| 6000 метров | Мужчины 2005-1985 г.р.       | 3000 метров | Женщины 2005-1985 г.р.      |
| 3000 метров | Мужчины 1984 г.р. и старше   | 3000 метров | Женщины 1984 г.р. и старше  |

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по году рождения (без учета дня рождения). Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют право выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах.

## **6. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляется за счет средств МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» и управление культуры, молодежной политики и спорта.

Расходы на командирование участников несут командирующие организации.

Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

В забеге «Спортивный» победители в каждой возрастной категории награждаются кубками, медалями и дипломами.

Призеры, занявшие 2-3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие 4-6 место в каждой возрастной категории, награждаются дипломами.

## **8. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки подаются с 16.09.2024 по 20.09.2024 года по E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru) или по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», с 10-00 до 16-00.

В день соревнований 21.09.2024 года комиссия по допуску работает в центре соревнований на лыжероллерной трассе «Магнитная Стрелка» севернее бульвара Космонавтов д.17. с 09-30 до 10-30 час.

***Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию:***

- заявки с визой врача (для коллективов);
- приказ директора по ОУ (для коллективов);
- паспорт или свидетельство о рождении (для личников);
- медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям (для личников).

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактный телефон: 8(831)332-33-35

Информация на сайте [WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU) E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)

*Данное положение является вызовом на соревнования.*