

«Согласовано»

Начальник управления культуры,  
молодёжной политики и спорта  
Куликова А.Ю.



«Утверждаю»

Директор МБУ  
«СШ «Магнитная Стрелка»  
Зыбов С.Л.



Управление культуры, молодёжной политики и спорта  
администрации города Дзержинска

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Спортивная школа

«Магнитная Стрелка»



# СБОРНИК ПОЛОЖЕНИЙ

о соревнованиях по легкоатлетическому кроссу  
на 2024 год

г. Дзержинск.

# Положение о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2024»

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям бегом как к массовому и доступному, оздоровительному виду спорта.
- Совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.
- Пропаганда здорового образа жизни.

## 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Официальными организаторами Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2024» (далее - соревнований) является Министерство спорта РФ и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики». Организаторами соревнований в городе Дзержинске являются управление культуры, молодежной политики и спорта, департамент образования и МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка». Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 21 сентября 2024 года в городе Дзержинске в микрорайоне «Западный-1» на лыже-роллерной трассе «Магнитная Стрелка», б-р Космонавтов 17 В.

## 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Регистрация участников: с 09-30 до 10-30.
- Официальная церемония открытия соревнований: 11-00.
- Начало стартов участников по забегам согласно порядку стартов: с 11-30.
- Церемония награждения: с 12-30 до 13-30.

## 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

**Забег «Дошкольники» - 300м.** проводится без определения победителя и призеров. Обязательное условие: сопровождение детей на дистанции родителями или родственниками (законными представителями).

**Забег «Физкультурный» - 600м.** проводится для всех желающих без спортивной подготовки и возрастных ограничений. Без определения победителей и призеров.

**Забег «Спортивный» в комиссию по допуску предоставляются все необходимые документы (п.9).**

Дистанция	Возрастная группа	Дистанция	Возрастная группа
600 метров	М-8 мальчики 2016-2017 г.р.	600 метров	Д-8 девочки 2016-2017 г.р.
600 метров	М-10 мальчики 2014-2015 г.р.	600 метров	Д-10 девочки 2014-2015 г.р.
1000 метров	М-12 мальчики 2012-2013 г.р.	1000 метров	Д-12 девочки 2012-2013 г.р.
1000 метров	М-14 юноши 2010-2011 г.р.	1000 метров	Д-14 девушки 2010-2011 г.р.
2000 метров	М-16 юноши 2008-2009 г.р.	2000 метров	Д-16 девушки 2008-2009 г.р.
3000 метров	М-18 юноши 2006-2007 г.р.	2000 метров	Д-18 девушки 2006-2007 г.р.
6000 метров	Мужчины 2005-1985 г.р.	3000 метров	Женщины 2005-1985 г.р.
3000 метров	Мужчины 1984 г.р. и старше	3000 метров	Женщины 1984 г.р. и старше

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по году рождения (без учета дня рождения). Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют право выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах.

## **7. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляется за счет средств МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» и управление культуры, молодежной политики и спорта.

Расходы на командирование участников несут командирующие организации.

Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

**В забеге «Спортивный»** победители в каждой возрастной категории награждаются кубками, медалями и дипломами.

Призеры, занявшие 2-3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие 4-6 место в каждой возрастной категории, награждаются дипломами.

## **9. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки подаются с 16.09.2024 по 20.09.2024 года по E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru) или по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», с 10-00 до 16-00.

В день соревнований 21.09.2024 года комиссия по допуску работает в центре соревнований на лыжно-биатлонном стадионе с 9-30 до 10-30 час.

***Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию:***

- заявки с визой врача (для коллективов);
- приказ директора по ОУ (для коллективов);
- паспорт или свидетельство о рождении (для личников);
- медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям (для личников).

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактный телефон: 8(831)332-33-35  
Информация на сайте [WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU) E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)

*Данное положение является вызовом на соревнования.*

# Положение о проведении межмуниципальных соревнований Чемпионата и Первенства города Дзержинска по легкоатлетическому кроссу памяти А. Комарова

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация лыжного спорта и биатлона;
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение молодежи и всех жителей города к регулярным занятиям спортом.

## 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление культуры, молодёжной политики и спорта, Федерация лыжных гонок города Дзержинска и МБУ «СШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию утвержденную оргкомитетом.

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 27 сентября 2024 года в лесном массиве микрорайона «Западный-1», на лужероллерной трассе, б-р Космонавтов 17В. Регистрация участников до 14:00 часов. Начало стартов в 15:00 часов.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных клубов, коллективов физкультуры города и области, имеющие заявки, заверенные врачом.

Участники соревнований старше 18 лет несут личную ответственность за свое здоровье во время соревнований. Все участники должны иметь медицинский страховой полис.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников до 14:00 часов.

Начало стартов в 15:00 часов.

Общий старт по группам:

возрастная группа		дистанция
Девочки	2015-2016 г.р.	500 метров
Мальчики	2015-2016 г.р.	500 метров
Девочки	2013-2014 г.р.	500 метров
Мальчики	2013-2014 г.р.	500 метров
Девочки	2011-2012 г.р.	500 метров
Мальчики	2011-2012 г.р.	1000 метров
Девушки	2009-2010 г.р.	1000 метров
Юноши	2009-2010 г.р.	2000 метров
Девушки	2007-2008 г.р.	2000 метров
Юноши	2007-2008 г.р.	3000 метров
Женщины – ветераны	1984 и старше	2000 метров
Мужчины - ветераны	1984 и старше	3000 метров
Мужчины	1985-2006 г.р.	5000 метров
Женщины	1985-2006 г.р.	3000 метров

При участии в группе менее 5 человек организаторы соревнований оставляют за собой право объединять смежные группы.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и памятными подарками организаторов и спонсоров соревнований. Специальный приз памяти А. Комарова разыгрывается на дистанции 5000 метров среди мужчин. Награждение производится при условии участия в группе не менее 5 участников.

## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение кубков, грамот, медалей и призов за счет средств управления культуры, молодежной политики и спорта администрации г. Дзержинска и МБУ, Федерации лыжных гонок города Дзержинска, «СШ «Магнитная Стрелка» и спонсоров соревнований.

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнования осуществляются за счет средств командирующих организаций.

## **8. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача,
- паспорт или документ, его заменяющий (оригинал).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются через online систему Orgeo или по электронной почте e-mail [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru) **до 15:00 часов 26 сентября 2024 г.**

Регистрация участников в день соревнований за 1 час до начала соревнований 27.09.2024г.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактные телефоны: +7-902-301-41-63 - Бобров Юрий Иванович,  
Пантелеева Наталья Эдуардовна 8-910-107-76-96  
телефон для справок: 8(831)332-33-35  
Информация на сайте [WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU) E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)

*Данное положение является вызовом на соревнования*

# Положение о проведении межмуниципальных соревнований города Дзержинска по легкоатлетическому кроссу «Большой приз Оки»

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление спортивных и дружеских связей между спортсменами разных уровней подготовки.
- привлечение населения к занятиям спортом.

## 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дзержинска, федерация легкой атлетики Нижегородской области и МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом. Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала

## 3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 26 мая 2024 года в п. Желнино.

## 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Регистрация участников и выдача нагрудных номеров с 8.30 до 10.15.
- Официальная церемония открытия соревнований в 10.30.
- Начало стартов в 11.00.
- Церемония награждения и закрытия соревнований в 13.00.

## Возрастные Группы

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по году рождения (без учета дня рождения). Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют право выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Дистанция	Возрастная группа	Дистанция	Возрастная группа
500 м.	М-8 мальчики 2016-2017 г.р.	500 м.	Д-8 девочки 2016-2017 г.р.
1000 м.	М-10 мальчики 2014-2015 г.р.	1000 м.	Д-10 девочки 2014-2015 г.р.
3000 м.	М-12 мальчики 2012-2013 г.р.	1000 м.	Д-12 девочки 2012-2013 г.р.
3000 м.	М-14 юноши 2010-2011 г.р.	3000 м.	Д-14 девушки 2010-2011 г.р.
3000 м.	М-16 юноши 2008-2009 г.р.	3000 м.	Д-16 девушки 2008-2009 г.р.
6000 м.	М-18 юноши 2006-2007 г.р.	3000 м.	Д-18 девушки 2005-2006 г.р.
3000 м.	М-ветераны 1984 г.р. и старше	3000 м.	Ж-ветераны 1984 г.р. и старше
6000 м.	Мужчины 2005-1985 г.р.	3000 м.	Женщины 2005 г.р.- 1985 г.р.
12000 м.	М-Э* 2005 г.р. и старше	6000 м.	Ж-Э* 2005 г.р. и старше

Группа МЖ-Э\* (элита) создана специально для подготовленных спортсменов, которым в 2024 году исполняется 19 лет и старше.

## **8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования личные, по группам. Определение победителей и призёров осуществляется по лучшему результату в каждой возрастной группе. При участии в группе менее 10 человек организаторы соревнований оставляют за собой право объединять смежные группы в один забег.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата в группе подаются в письменном виде в течение 30 минут после официального объявления результата в группе.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Расходы на организацию и проведение соревнований, на долевом участии МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», федерация легкой атлетики Нижегородской области и участники соревнований. Расходы в части награждения грамотами несет управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дзержинска.

Участники, занявшие 1,2,3, места в своих возрастных группах награждаются грамотами, медалями и памятными подарками организаторов и спонсоров соревнований.

Победители в группе МЖ-Э\* (элита) 2005 г.р. и старше награждаются специальным призом установленный организаторами соревнований.

Расходы на командирование участников несут командирующие организации.

Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

## **10. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие принимаются через online систему Orgeo или по электронной почте e-mail [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru) (с указанием полностью ФИО, года рождения, группы и дистанции) *до 15:00 часов 24 мая 2024 г.*

В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача для участия в соревнованиях по легкой атлетике, кроссам, трейлам, пробегам выданная не позднее текущего года (копия или оригинал в распечатанном виде);
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал).

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактный телефон: Пантелеева Наталья Эдуардовна 8-910-107-76-96.  
телефон для справок: 8(831)332-33-35  
Информация на сайте [WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU) E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)

*Данное положение является вызовом на соревнования*