



Управление культуры, молодёжной политики и спорта
администрации города Дзержинска

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа
«Магнитная Стрелка»



СБОРНИК ПОЛОЖЕНИЙ

о соревнованиях по легкоатлетическому кроссу на 2025 год

г. Дзержинск.

Положение о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2025»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям бегом как к массовому и доступному, оздоровительному виду спорта.
- Совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Официальными организаторами Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2025» (далее - соревнований) является Министерство спорта РФ и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики». Организаторами соревнований в городе Дзержинске являются управление культуры, молодежной политики и спорта, департамент образования и МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка». Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 20 сентября 2025 года в городе Дзержинске в микрорайоне «Западный-1» на лыже-роллерной трассе «Магнитная Стрелка», б-р Космонавтов 17 В.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Регистрация участников: с 09-30 до 10-30.
- Официальная церемония открытия соревнований: 11-00.
- Начало стартов участников по забегам согласно порядку стартов: с 11-30.
- Церемония награждения: с 12-30 до 13-30.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Забег «Дошкольники» - 300м. проводится без определения победителя и призеров. Обязательное условие: сопровождение детей на дистанции родителями или родственниками (законными представителями).

Забег «Физкультурный» - 600м. проводится для всех желающих без спортивной подготовки и возрастных ограничений. Без определения победителей и призеров.

Забег «Спортивный» в комиссию по допуску предоставляются все необходимые документы (п.9).

Дистанция	Возрастная группа	Дистанция	Возрастная группа
500 метров	М-8 мальчики 2017-2018 г.р.	500 метров	Д-8 девочки 2017-2018 г.р.
500 метров	М-10 мальчики 2015-2016 г.р.	500 метров	Д-10 девочки 2015-2016 г.р.
1000 метров	М-12 мальчики 2013-2014 г.р.	1000 метров	Д-12 девочки 2013-2014 г.р.
1000 метров	М-14 юноши 2011-2012г.р.	1000 метров	Д-14 девушки 2011-2012г.р.
2000 метров	М-16 юноши 2009-2010 г.р.	2000 метров	Д-16 девушки 2009-2010 г.р.
3000 метров	М-18 юноши 2007-2008 г.р.	2000 метров	Д-18 девушки 2007-2008 г.р.
6000 метров	Мужчины 2006-1986 г.р.	3000 метров	Женщины 2006-1986 г.р.
3000 метров	Мужчины 1985г.р. и старше	3000 метров	Женщины 1985 г.р. и старше

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по году рождения (без учета дня рождения). Участники, относящиеся к той или иной

возрастной группе, не имеют право выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах.

7. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляется за счет средств МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» и управление культуры, молодежной политики и спорта.

Расходы на командирование участников несут командирующие организации.

Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

В забеге «Спортивный» победители в каждой возрастной категории награждаются кубками, медалями и дипломами.

Призеры, занявшие 2-3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие 4-6 место в каждой возрастной категории, награждаются дипломами.

9. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются с 15.09.2025 по 19.09.2025 года по E-mail: mstrelka@mail.ru или по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», с 10-00 до 16-00.

В день соревнований 20.09.2025 года комиссия по допуску работает в центре соревнований на лыжно-биатлонном стадионе с 9-30 до 10-30 час.

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию:

- заявки с визой врача (для коллективов);
- приказ директора по ОУ (для коллективов);
- паспорт или свидетельство о рождении (для личников);
- медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям (для личников).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Телефон для справок: 8(831)332-33-35

Информация на сайте WWW.MS.R52.RU E-mail: mstrelka@mail.ru

Данное положение является вызовом на соревнования.

Положение о проведении межмуниципальных соревнований Чемпионата и Первенства города Дзержинска по легкоатлетическому кроссу памяти А. Комарова

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация лыжного спорта и биатлона;
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение молодежи и всех жителей города к регулярным занятиям спортом.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление культуры, молодёжной политики и спорта, Федерация лыжных гонок города Дзержинска и МБУ «СШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию утвержденную оргкомитетом.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 26 сентября 2025 года в лесном массиве микрорайона «Западный-1», на лужероллерной трассе, б-р Космонавтов 17В .
Регистрация участников до 14:00 часов. Начало стартов в 15:00 часов.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных клубов, коллективов физкультуры города и области, имеющие заявки, заверенные врачом.

Участники соревнований старше 18 лет несут личную ответственность за свое здоровье во время соревнований. Все участники должны иметь медицинский страховой полис.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников до 14:00 часов.

Начало стартов в 15:00 часов.

Общий старт по группам:

возрастная группа		дистанция
Девочки	2016-2017г.р.	500 метров
Мальчики	2016-2017 г.р.	500 метров
Девочки	2014-2015 г.р.	500 метров
Мальчики	2014-2015 г.р.	500 метров
Девочки	2012-2013 г.р.	500 метров
Мальчики	2012-2013 г.р.	1000 метров
Девушки	2010-2011 г.р.	1000 метров
Юноши	2010-2011 г.р.	2000 метров
Девушки	2008-2009 г.р.	2000 метров
Юноши	2008-2009 г.р.	3000 метров
Женщины 40-49 лет	1985 -1976 г.р.	2000 метров
Мужчины 40-49 лет	1985 -1976 г.р.	3000 метров
Женщины 50 лет и старше	1975 и старше	2000 метров
Мужчины 50 лет и старше	1975 и старше	3000 метров

Мужчины	1986-2007 г.р.	5000 метров
Женщины	1986-2007 г.р.	3000 метров

При участии в группе менее 5 человек организаторы соревнований оставляют за собой право объединять смежные группы.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и памятным подарками организаторов и спонсоров соревнований. Награждение производится при условии участия в группе не менее 5 участников.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на организацию и проведение соревнований, приобретение кубков, грамот, медалей и призов за счет средств управления культуры, молодежной политики и спорта администрации г. Дзержинска и МБУ, Федерации лыжных гонок города Дзержинска, «СШ «Магнитная Стрелка» и спонсоров соревнований.

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнования осуществляются за счет средств командирующих организаций.

8. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача,
- паспорт или документ, его заменяющий (оригинал).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются через online систему Orgeo или по электронной почте e-mail mstrelka@mail.ru до 15:00 часов 25 сентября 2025г.

Регистрация участников в день соревнований за 1 час до начала соревнований 26.09.2025г.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактные телефоны: +7-902-301-41-63 - Бобров Юрий Иванович,

Пантелеева Наталья Эдуардовна 8-910-107-76-96

Телефон для справок: 8(831)332-33-35

Информация на сайте WWW.MS.R52.RU E-mail: mstrelka@mail.ru

Данное положение является вызовом на соревнования

Положение о проведении межмуниципальных соревнований города Дзержинска по легкоатлетическому кроссу «Большой приз Оки»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление спортивных и дружеских связей между спортсменами разных уровней подготовки.
- привлечение населения к занятиям спортом.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дзержинска, федерация легкой атлетики Нижегородской области и МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом. Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала

3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 31 мая 2025 года в п. Желнино.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Регистрация участников и выдача нагрудных номеров с 8.30 до 10.15.
- Официальная церемония открытия соревнований в 10.30.
- Начало стартов в 11.00.
- Церемония награждения и закрытия соревнований в 13.00.

Возрастные Группы

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по году рождения (без учета дня рождения). Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют право выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Дистанция	Возрастная группа	Дистанция	Возрастная группа
500 м.	М-8 мальчики 2017-2018 г.р.	500 м.	Д-8 девочки 2017-2018 г.р.
1000 м.	М-10 мальчики 2015-2016 г.р.	1000 м.	Д-10 девочки 2015-2016 г.р.
3000 м.	М-12 мальчики 2013-2014г.р.	1000 м.	Д-12 девочки 2013-2014г.р.
3000 м.	М-14 юноши 2011-2012 г.р.	3000 м.	Д-14 девушки 2011-2012 г.р.
3000 м.	М-16 юноши 2009-2010 г.р.	3000 м.	Д-16 девушки 2009-2010 г.р.
6000 м.	М-18 юноши 2007-2008 г.р.	3000 м.	Д-18 девушки 2007-2008 г.р.
3000 м.	М-ветераны 1985 г.р. и старше	3000 м.	Ж-ветераны 1985 г.р. и старше
6000 м.	Мужчины 2006-1986 г.р.	3000 м.	Женщины 2006 г.р.- 1986 г.р.
12000 м.	М-Э* 2006 г.р. и старше	6000 м.	Ж-Э* 2006 г.р. и старше

Группа МЖ-Э* (элита) создана специально для подготовленных спортсменов, которым в 2025 году исполняется 19 лет и старше.

8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования личные, по группам. Определение победителей и призёров осуществляется по лучшему результату в каждой возрастной группе. При участии в группе менее 10 человек организаторы соревнований оставляют за собой право

объединять смежные группы в один забег.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата в группе подаются в письменном виде в течение 30 минут после официального объявления результата в группе.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Расходы на организацию и проведение соревнований, на долевом участии МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», федерация легкой атлетики Нижегородской области и участники соревнований. Расходы в части награждения грамотами несет управление культуры, молодежной политики и спорта администрации г. Дзержинска.

Участники, занявшие 1,2,3, места в своих возрастных группах награждаются грамотами, медалями и памятными подарками организаторов и спонсоров соревнований.

Расходы на командирование участников несут командирующие организации.

Право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения соревнований принадлежит исключительно организаторам данного мероприятия.

10. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие принимаются через online систему Orgeo или по электронной почте e-mail mstrelka@mail.ru (с указанием полностью ФИО, года рождения, группы и дистанции) *до 15:00 часов 30 мая 2025 г.*

В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача для участия в соревнованиях по легкой атлетике, кроссам, трейлам, пробегам выданная не позднее текущего года (копия или оригинал в распечатанном виде);
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал).

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контактный телефон: Пантелеева Наталья Эдуардовна 8-910-107-76-96.

Телефон для справок: 8(831)332-33-35

Информация на сайте WWW.MS.R52.RU E-mail: mstrelka@mail.ru

Данное положение является вызовом на соревнования