



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2025»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: привлечение трудящихся, учащейся молодежи и подростков к регулярным занятиям лыжным спортом.

Задачи:

- популяризация лыжного спорта как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;

- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;

- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Официальным организатором Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2025» (далее - соревнований) является Министерство спорта Нижегородской области по поручению Министерства спорта России. Организаторами соревнований в городе Дзержинске являются МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка» и Федерация лыжных гонок города Дзержинска при поддержке администрации г. Дзержинска, департамента образования, управления культуры, молодежной политики и спорта. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом. Руководство проведением соревнований осуществляется главным судьёй соревнований с момента их начала.

### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 08 февраля 2025 года в лесном массиве микрорайона «Западный-1» на лыжно-биатлонном стадионе «Магнитная Стрелка». Центр соревнований в здании МБУ «СШ «Магнитная Стрелка», по адресу: г. Дзержинск, б-р Космонавтов, 26б.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие при наличии допуска врача. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

М-8	мальчики 2017-2018 г.р.;	Д-8	девочки 2017-2018 г.р.;
М-10	мальчики 2015-2016г.р.;	Д-10	девочки 2015-2016 г.р.;
М-12	мальчики 2013-2014 г.р.;	Д-12	девочки 2013-2014 г.р.;
М-14	юноши 2011-2012 г.р.;	Д-14	девушки 2011-2012 г.р.;

Ю-16	юноши 2009-2010 г.р.;	Д-16	девушки 2009-2010 г.р.;
Ю-18	юноши 2007-2008 г.р.;	Д-18	девушки 2007-2008 г.р.;
М-19	мужчины 1986-2006 г.р.;	Ж-19	женщины 1986-2006 г.р.;
М-40-59	мужчины 1985-1965 г.р.	Ж-40-59	женщины 1985-1965 г.р.
М-60+	мужчины 1964 г.р. и старше	Ж-60+	женщины 1964 г.р. и старше

Принадлежность участников к возрастным группам определяется по *году рождения* (без учета дня рождения).

Участники, относящиеся к той или иной возрастной группе, не имеют права выступать в соревнованиях в других старших или младших возрастных группах. Кроме этого, соревнования проводятся в группе для детей моложе 6 лет, при условии их сопровождения на дистанции родителями или родственниками (законными представителями) (отдельный забег).

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Регистрация участников - 10.00 - 11.15.

Официальная церемония открытия соревнований - 11.30 часов.

Начало стартов - 12.00.

### **Массовый старт по группам:**

Свободный стиль на дистанциях:

<b>Возраст участников</b>	<b>Юноши, мужчины</b>	<b>Девушки, женщины</b>
6 лет и моложе	300 м	300 м
7-8 лет	500 м	500 м
9-10 лет	1 км	1 км
11-12 лет	1 км	1 км
13-14 лет	2 км	2 км
15-16 лет	2 км	2 км
17-18 лет	4 км	2 км
19-39 лет	10 км	4 км
40-59 лет	6 км	2 км
60+	2 км	2 км

Официальная церемония награждения победителей и призеров соревнований.

## **6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Определение победителей и призеров Соревнований, а также сроки и порядок подачи протестов осуществляется в соответствии с правилами соревнований вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными Министерством Спорта России. Дистанцию соревнований участник должен преодолевать самостоятельно, не используя постороннюю помощь, в том числе и участники младших групп.

## **7. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Расходы на организацию и проведение соревнований в части награждения дипломами производит администрация города Дзержинска в лице управления культуры, молодежной политики и спорта, приобретение кубков и медалей за счет средств МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнования осуществляются за счет средств командирующих организаций.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители соревнований в каждой возрастной категории, занявшие 1 место награждаются кубками, медалями и дипломами.

Призеры соревнований в каждой возрастной категории, занявшие 2-3 место награждаются медалями, дипломами.

Участники соревнований в каждой возрастной категории, занявшие 4-6 место награждаются дипломами.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 28.10.2022г. № 231 О реализации Указа Президента РФ от 19 октября 2022г. № 757 «О мерах, осуществляемых в субъектах РФ в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022г. № 756».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК.**

Предварительные заявки подаются с 05.02.2025 по 07.02.2025 по E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru) или по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка», с 10-00 до 16-00.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявок и подлинность документов участников.

Комиссия по допуску работает с 05.02.2025 г. по 07.02.2025 г. с 10-00 до 16-00 по адресу: проспект Циолковского, д.86, МБУ ДО «СШ «Магнитная Стрелка».

В центре соревнований 08.02.2025, с 10-00 до 11-15.

***Участники соревнований до 17 лет предоставляют в комиссию по допуску:***

- заявки с визой врача (для коллективов);
- паспорт или свидетельство о рождении;
- медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям.

***Участники соревнований от 18 лет и старше предоставляют в комиссию по допуску:***

- паспорт;
- медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям или расписку с личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Контактный телефон: 8(831)332-33-35

Информация на сайте [WWW.MS.R52.RU](http://WWW.MS.R52.RU) E-mail: [mstrelka@mail.ru](mailto:mstrelka@mail.ru)

**Данное положение является вызовом на соревнования**