

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления культуры,
молодёжной политики и спорта
администрации г.о.г. Дзержинск
Нижегородской области

М.Д.Глумина

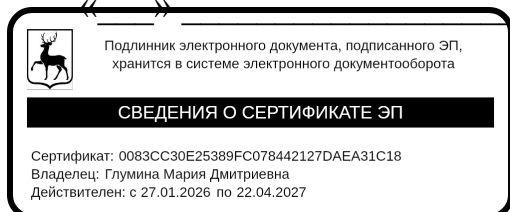
2026 год

«УТВЕРЖДАЮ»

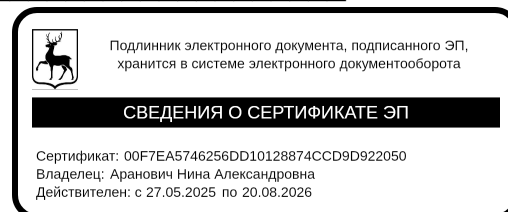
Директор МБУ ДО
«СШ«ФОК»ОКА»

Н.А.Аранович

«____» _____ 2026 год



ПОЛОЖЕНИЕ



О проведении конкурса «Лучшая спортивная школа г.о.г. Дзержинска по организации работы по выполнению нормативов испытаний ВФСК «ГТО» в 2026 году.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Проведение конкурса «Лучшая спортивная школа г.о.г. Дзержинска по организации работы по выполнению нормативов испытаний ВФСК «ГТО» в 2026 году среди спортивных школ г.о.г. Дзержинска (далее - физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 №3081-р,
- Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р,
- Межотраслевой программой развития школьного спорта до 2030 года, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации от 26.03.2025 № 233/230.

2. Цели и задачи проведения физкультурного мероприятия:

Физкультурное мероприятие проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, воспитании патриотизма, гармоничном и всестороннем развитии личности обучающихся в спортивных школах г.о.г. Дзержинска, Нижегородской области.

Задачи:

- популяризировать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) среди обучающихся Нижегородской области;

- способствовать увеличению количества обучающихся спортивных школ, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знаки отличия;
- оказывать содействие повышению уровня физической подготовленности обучающихся;
- создать условия, мотивирующие обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- способствовать пропаганде здорового образа жизни;
- поощрять за систематические занятия физической культурой и спортом, успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

1 этап: «Организационно – подготовительный» с 1 апреля по 1 мая 2026 года.

Назначение ответственных сотрудников по спортивным школам г.Дзержинска за реализацию мероприятия, за регистрацию УИН обучающихся на портале ЕСИА, формирование коллективных заявок на выполнение нормативов ВФСК ГТО от каждой спортивной школы и направление их в адрес муниципального центра тестирования ВФСК ГТО, получение участниками медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2 этап: «Выполнение испытаний (тестов) ГТО в соответствии с графиком проведения» с 1 мая по 31 мая 2026 года.

Определение мест, дат и времени проведения испытаний (тестирования) обучающихся для каждой спортивной школы, формирование и работа судейских коллегий по видам испытаний ВФСК ГТО

3 этап: «Прием выполнения испытаний (тестов) ГТО в соответствии с графиком проведения и загрузка результатов в Подсистему ГТО ФГИС «Спорт» с 1 мая по 30 июня 2026 года.

Загрузка результатов выполнения испытаний (тестов) в Подсистему ГТО ФГИС «Спорт» в сроки до 30 июня 2026 года и подведение итогов с 30 июня 2026 года до 31 июля 2026 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Физкультурного мероприятия являются администрация городского округа города Дзержинск и Центр тестирования Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» г. Дзержинск МБУ ДО «СШ «ФОК «ОКА», набережная Окская 5а. Составы главной судейской коллегии (далее ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Министерством спорта России от 01.02.2016г., №70.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию допускаются обучающиеся спортивных школ (юноши и девушки) возрастом от 6 до 18 лет (далее – Участник)., относящиеся к I, II или основной медицинской группе здоровья.

2. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- регистрация в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru), наличие уникального идентификационного номера участника (УИН);
- наличие заявки на прохождение тестирования;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет, - свидетельства о рождении либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданного в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования (Приложение 2).

3. К участию не допускаются обучающиеся:

- не зарегистрированные в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru), не имеющие уникальный идентификационный номер участника (УИН);
- не указанные в предварительной заявке;

- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО	Физические качества, прикладные навыки и умения
1.	Бег на 10м/30м/60 м *	Скоростные возможности
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (все участники)	Гибкость
3.	Смешанное передвижение на 1000 м* Бег на 1000м, 1500м, 2000 м, 3000м*	Выносливость
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа/подтягивание из виса на высокой перекладине/ рывок гири 16 кг (участники юноши), Сгибание и разгибание рук в упоре лежа/подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (участники девушки)	Сила
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек/1 мин (все участники) *	Скоростно-силовые возможности
6.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из «электронного оружия» * Плавание 25 м/50 м *	Прикладные навыки

*- испытания выполняются в соответствии с текущей степенью участника ВФСК «ГТО».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по виду испытания (теста) (далее – Протокол). Протокол подписывается спортивным судьей.

2. Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса осуществляется по полученным результатам тестирования при выполнении всех испытаний (тестов), предусмотренных государственными требованиями комплекса по соответствующей ступени (возрастной группе) комплекса.

3. Подписанные протоколы передаются ответственным лицом от спортивной школы в Центр тестирования соответствующего муниципалитета

не позднее, чем на следующий день после выполнения последнего испытания (теста).

4. Сотрудники муниципальных центров тестирования обеспечивают внесение результатов выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО в Федеральную государственную информационную систему «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее – ФГИС «Спорт») не позднее, чем на следующий день после получения протоколов.

5. На основании протоколов будут выявлены 2 победителя в номинации «Лучшая спортивная школа» среди спортивных школ г. Дзержинска по двум категориям:

- Процент учащихся выполнивших испытания ВФСК «ГТО» на знак, от общего количества учащихся в спортивной школе
- Процент учащихся выполнивших испытания ВФСК «ГТО» на золотой знак, от общего количества выполненных знаков ВФСК «ГТО» в спортивной школе

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, победившие в конкурсе в номинации «Лучшая спортивная школа» награждаются спортивным инвентарем ВФСК «ГТО».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение физкультурного мероприятия ГТО осуществляется за счет средств бюджета муниципального г.о.г. Дзержинска.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

2. Оказание скорой медицинской помощи и обеспечение допуска осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. Спортивная школа на основании личных заявок обучающихся, выполнивших требования раздела IV настоящего положения, формирует коллективную заявку (Приложение 1) на участие в тестировании по видам испытания (тестам) комплекса ГТО и направляет её ответственному лицу в органы, осуществляющие управление в сфере образования г.о.г. Дзержинска, ответственных за реализацию комплекса мероприятий ВФСК «ГТО».

2. Сформированные заявки по округу направляются в муниципальный центр тестирования в срок до 1 мая 2026 года на адрес электронной почты info@fok-oka.ru

По вопросам регистрации и приема нормативов испытаний (тестов) обращаться к руководителю центра тестирования ВФСК ГТО Голубь Елене Александровне, контактный телефон: 28-60-74 (доб.129), 89293088881

к Положению О проведении конкурса «Лучшая спортивная школа г.о.г.
Дзержинск по организации работы по выполнению
нормативов испытаний ВФСК «ГТО».

ЗАЯВКА

от _____
(наименование общеобразовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Допущено к выполнению нормативов комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« ____ » _____ 2025 г. _____
(Ф.И.О. руководителя образовательной
организации/ подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**
на прохождение тестирования по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Я, _____,

ФИО (полностью)

проживающий по адресу:

Паспорт: серия _____ № _____ выдан

(кем)

(когда)

являюсь законным представителем несовершеннолетнего:

« ____ » _____ года рождения.

УИН _____.

настоящим даю свое согласие:

1. На прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком.

С правилами выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО и техникой безопасности при выполнении испытаний (тестов) ознакомлен(а).

2. На внесение данных в Подсистему ГТО ФГИС «Спорт» о выполнении нормативов.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

Дата: _____ 20 ____ г.

Подпись: _____ / _____

Расшифровка подписи

